



**2° CONGRESSO NAZIONALE**  
Verso la medicina genere specifica

# LA DONNA E LA COPPIA DOPO L'ETÀ FERTILE

La salute che cambia:  
prevenzione, stili di vita, fragilità

19 - 20 settembre 2018

---

HOTEL MICHELANGELO • MILANO



# AREE TERAPEUTICHE

- Cardiologia
- Diabetologia
- Fragilità e cronicità
- Geriatria
- Ginecologia
- Innovazione e ricerca
- Malattie dell'apparato locomotore
- Neurologia
- Nutrizione
- Oncologia
- Pneumologia
- Psichiatria
- Reumatologia
- Sonno
- Urologia

La seconda edizione del **Congresso nazionale Onda**, costruito con il supporto del suo Comitato scientifico, è dedicata quest'anno alla salute della donna e della coppia nel periodo dopo l'età fertile. Ci occuperemo quindi indicativamente di una fascia di età che spazia tra i 48 e i 65 anni, data quest'ultima a partire dalla quale inizia per convenzione la classificazione dei "giovani anziani", con un focus sull'evoluzione della salute, della prevenzione e degli stili di vita. Nell'arco dei due giorni del Congresso verranno affrontate le problematiche maggiormente impattanti in questa fascia di età legate alla salute sessuale, cardiometabolica, mentale, oncologica. Le cronicità e le politerapie saranno trattate con uno sguardo sulle nuove tecnologie a disposizione per migliorare la qualità di vita dei pazienti, mentre il tema delle fragilità sarà declinato in funzione della loro maggior incidenza in questo periodo della vita. La novità è l'apertura al tema della "coppia": non solo verranno affrontati alcuni problemi clinici dell'uomo, che si riverberano sul rapporto di coppia, ma si affronteranno tematiche legate agli aspetti psico-sociali. Abbiamo previsto inoltre una breve sessione dedicata ai take home message, in cui raccoglieremo e diffonderemo i 10 messaggi più importanti emersi e condivisi tra i relatori. Chiuderà il Congresso, che anche quest'anno apriremo ai giovani nel reiterato tentativo di avvicinare la classe medica del futuro sempre più alla medicina genere-specifica, una tavola rotonda sul futuro della ricerca femminile.

**Francesca Merzagora**

Presidente Onda

## SALA PLENARIA

9.00

### APERTURA DEL CONGRESSO

Alberto Costa, Francesca Merzagora

### SALUTO DELLE AUTORITÀ

#### Moderatori:

Claudio Mencacci, Armando Santoro

### INTERVENTI ISTITUZIONALI

10.00

La ricerca farmaceutica: stato dell'arte e scenari futuri

Massimo Scaccabarozzi

10.30

Allungamento della vita e sostenibilità del sistema sanitario:  
il ruolo strategico della Medicina genere-specifica

Walter Malorni

### RELAZIONI

11.00

Cervello: dalla vita intra uterina all'età matura

Giovanni Biggio

11.30

Arteriosclerosi e rischio cardiovascolare: differenze di genere

Giovannella Baggio

12.00

Immunità ed età matura

Carlomaurizio Montecucco

12.30

Pausa

## SALUTE SESSUALE

Moderatori: Enrico Ferrazzi, Raffaella Michieli

13.30

La sessualità nel climaterio

Alessandra Graziottin

13.50

Atrofia vulvo-vaginale: prospettive di cura

Rossella Nappi

14.10

Fito-ormoni: un aiuto per i sintomi del climaterio

Stefania Piloni

14.30

Disfunzione erettile: un problema non solo maschile

Francesco Montorsi

14.50

Coppia, andropausa e menopausa

Emmanuele Jannini

# Mercoledì 19 SETTEMBRE 2018

## SALUTE CARDIOMETABOLICA

Moderatori: Nicoletta Musacchio, Patrizia Presbitero

- 15.10 Diabete, obesità e cambiamenti ormonali  
Stefano Genovese
- 15.30 Rischio cardiovascolare e menopausa  
Maria Penco
- 15.50 Scompenso cardiaco e differenze di genere  
Nadia Aspromonte
- 16.10 Disturbi cardio-metabolici e depressione  
Bernardo Carpiello
- 16.30 Il ruolo della nutraceutica nella prevenzione e nel trattamento delle malattie metaboliche  
Maria Grazia Carbonelli

## SALUTE MENTALE

Moderatori: Eugenio Aguglia, Guido Di Sciascio

- 16.50 Salute mentale e benessere dell'intestino: ruolo del microbiota  
Fabio Pace
- 17.10 Stress, ansia e irascibilità: dalla fisiologia alla patologia  
Matteo Balestrieri
- 17.30 Le psicosi in età matura  
Giuseppe Maina
- 17.50 Disturbi del sonno: approccio diagnostico e interventi terapeutici  
Luigi Ferini Strambi
- 18.10 Depressione e riflessi sulla cognitività  
Claudio Mencacci
- 18.30 TAVOLA ROTONDA Donne e Ricerca: quale futuro?  
Moderatori: Adriana Albini, Eva Negri  
Partecipano: Ariela Benigni, Michela Matteoli,  
Angela Tincani, Katia Varani, Marina Ziche
- 19.30 Conclusione dei lavori

# Mercoledì 19 SETTEMBRE 2018

## SALA A

12.30

**CONFERENZA STAMPA**

16.00

**ANTENNE REGIONALI ONDA**  
(incontro riservato)

20.00

**CENA SOCIALE**  
riservata ai Relatori e Moderatori

## SALA B

12.00

**CLUB DELLE RICERCATRICI 2018**  
Top Italian Women Scientists  
(incontro riservato)

## SALA PLENARIA

### ONCOLOGIA

#### I SESSIONE: TUMORI E GENERE

Moderatori: Nicoletta Biglia, Roberto Orecchia

- 09.00 Tumore al seno: update nella prevenzione, nella diagnosi precoce e nel trattamento  
Paolo Veronesi
- 09.20 Tumore al polmone: update nella prevenzione, nella diagnosi precoce e nel trattamento  
Ugo Pastorino
- 09.40 Tumore al colon retto: update nella prevenzione, nella diagnosi precoce e nel trattamento  
Alberto Sobrero
- 10.00 Tumore alla prostata: update nella prevenzione, nella diagnosi precoce e nel trattamento  
Riccardo Valdagni
- 10.20 Tumori ginecologici: update nella prevenzione, nella diagnosi precoce e nel trattamento  
Massimo Candiani

#### II SESSIONE: TUMORI E QUALITÀ DELLA VITA

Moderatori: Fabrizio Nicolis, Maria Antonietta Nosenzo

- 10.40 Cardio-oncologia: come proteggere il cuore dalle terapie anti-tumorali  
Nicola Maurea
- 11.00 Terapie oncologiche e sessualità  
Patrizia Pugliese\*
- 11.20 I bisogni psico-sociali del paziente oncologico  
Luigi Grassi

## CRONICITÀ E POLITERAPIE

Moderatori: **Damiano Parretti, Maria Antonietta Pellegrini**

- 11.40 Farmacologia di genere e reazioni avverse ai farmaci  
**Paola Testori Coggi\***
- 12.00 Aderenza terapeutica nella patologia diabetica e nuovi supporti  
**Roberta Assaloni**
- 12.20 Tecnologia a servizio del cuore  
**Alaide Chieffo**
- 12.40 Appropriately prescrittiva: il ruolo del Medico di Medicina Generale  
**Alberto Aronica**
- 13.00 Pausa

## LE FRAGILITÀ

Moderatori: **Marco Bosio, Ida Ramponi**

- 13.30 La fragilità del paziente oncologico e i percorsi di diagnosi e cura  
**Armando Santoro**
- 13.50 Le fragilità iniziali: un approccio globale per ottimizzare le cure  
**Alberto Pilotto**
- 14.10 Decadimento cognitivo lieve e differenze di genere  
**Vincenzo Silani**
- 14.30 Malattie respiratorie e inquinamento  
**Antonella Caminati**
- 14.50 Osteoporosi e sarcopenia: fragilità di genere?  
**Biagio Moretti**
- 15.10 Le vertigini: inquadramento eziopatogenico e diagnosi differenziale  
**Giorgio Guidetti**
- 15.30 Le patologie reumatologiche nei generi  
**Angela Tincani**



**Giovedì 20 SETTEMBRE 2018**

**LA COPPIA: DALLA SALUTE AGLI ASPETTI PSICO-SOCIALI**

Moderatori: Annamaria Bernardini De Pace, Giancarlo Cerveri

- 15.50 Trasformazione del rapporto affettivo e nuovi equilibri  
Chiara Saraceno
- 16.10 Il ruolo delle relazioni sociali  
Salvatore Varia
- 16.30 L'impatto del fine lavoro sulla donna e sulla coppia  
Daniela Mari
- 16.50 Separazioni e divorzi tardivi  
Laura Hoesh
- 17.10 La violenza domestica  
Alessandra Kustermann
- 17.30 PREMIAZIONE POSTER
- 18.00 Take home message  
Claudio Mencacci
- Chiusura dei lavori e verifica dell'apprendimento  
mediante questionario E.C.M.

# Giovedì 20 SETTEMBRE 2018

## SALA A

10.00 Riunione **COMITATI di Onda**  
(incontro riservato)

12.00 *Termine incontro*

12.00

## SALA B

### SIMPOSIO

#### ANZIANI E NON SOLO: COSA SIGNIFICA ESSERE SOGGETTI FRAGILI OGGI

MODERA: **Nicoletta Orthmann** - Coordinatrice medico-scientifico,  
Onda Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere

#### INTERVENGONO

**Claudio Mencacci** - Direttore Dipartimento di Neuroscienze, Salute Mentale  
e dipendenze ASST, Fatebenefratelli e Sacco di Milano

**Alberto Pilotto** - Direttore Dipartimento Cure Geriatriche, OrtoGeriatra  
e Riabilitazione - Area delle Fragilità, E.O. Ospedali Galliera di Genova

**Sergio Riso** - Direttore della Nutrizione Clinica, Ospedale Maggiore di Novara

**L'ISCRIZIONE È OBBLIGATORIA ENTRO IL 10 SETTEMBRE  
INVIANDO UNA MAIL A [segreteria@ondaosservatorio.it](mailto:segreteria@ondaosservatorio.it)  
tel. 02 29015286**

*Con il contributo non condizionato di ERREKAPPA*

13.00 Termine Simposio

13.00

### WORKSHOP

#### LA FRAGILITÀ DEGLI ANZIANI: L'ESPERIENZA DELLE RSA CON I BOLLINI ROSAARGENTO

MODERA: **Luigi Bergamaschini** - Professore Associato in Medicina Interna  
Università degli Studi Milano, Direttore della IV UOC di Riabilitazione  
Neuro-motoria, A.S.P IMMeS e Pio Albergo Trivulzio, Milano

#### INTERVENTI

In fase di definizione

14.00

Termine Workshop

# ELENCO RELATORI & MODERATORI

AGUGLIA EUGENIO	CATANIA
ALBINI ADRIANA	MILANO
ARONICA ALBERTO	MILANO
ASPROMONTE NADIA	ROMA
ASSALONI ROBERTA	UDINE
BAGGIO GIOVANNELLA	PADOVA
BALESTRIERI MATTEO	UDINE
BENIGNI ARIELA	BERGAMO
BERNARDINI DE PACE ANNAMARIA	MILANO
BIGGIO GIOVANNI	CAGLIARI
BIGLIA NICOLETTA	TORINO
BOSIO MARCO	MILANO
CAMINATI ANTONELLA	MILANO
CANDIANI MASSIMO	MILANO
CARBONELLI MARIA GRAZIA	ROMA
CARPINIELLO BERNARDO	CAGLIARI
CERVERI GIANCARLO	MILANO
CHIEFFO ALAIDE	MILANO
COSTA ALBERTO	LUGANO
DI SCIASCIO GUIDO	BARI
FERINI STRAMBI LUIGI	MILANO
FERRAZZI ENRICO	MILANO
GENOVESE STEFANO	MILANO
GRASSI LUIGI	FERRARA
GRAZIOTTIN ALESSANDRA	MILANO
GUIDETTI GIORGIO	MODENA
HOESCH LAURA	MILANO
JANNINI EMMANUELE	ROMA
KUSTERMANN ALESSANDRA	MILANO
MAINA GIUSEPPE	TORINO
MALORNI WALTER	ROMA
MARI DANIELA	MILANO
MATTEOLI MICHELA	MILANO

# ELENCO RELATORI & MODERATORI

MAUREA NICOLA	NAPOLI
MENCACCI CLAUDIO	MILANO
MERZAGORA FRANCESCA	MILANO
MICHIELI RAFFAELLA	VENEZIA
MONTORSI FRANCESCO	MILANO
MONTECUCCO CARLOMAURIZIO	PAVIA
MORETTI BIAGIO	BARI
MUSACCHIO NICOLETTA	MILANO
NAPPI ROSSELLA	PAVIA
NEGRI EVA	MILANO
NICOLIS FABRIZIO	MILANO
NOSENZO MARIA ANTONIETTA	MILANO
ORECCHIA ROBERTO	MILANO
PACE FABIO	BERGAMO
PARRETTI DAMIANO	PERUGIA
PASTORINO UGO	MILANO
PELLEGRINI MARIA ANTONIETTA	UDINE
PENCO MARIA	L'AQUILA
PILONI STEFANIA	MILANO
PILOTTO ALBERTO	GENOVA
PUGLIESE PATRIZIA	ROMA
PRESBITERO PATRIZIA	MILANO
RAMPONI IDA	MILANO
RISO SERGIO	NOVARA
SANTORO ARMANDO	MILANO
SARACENO CHIARA	TORINO
SCACCABAROZZI MASSIMO	ROMA
SILANI VINCENZO	MILANO
SOBRERO ALBERTO	GENOVA
TESTORI COGGI PAOLA	ROMA
TINCANI ANGELA	BRESCIA
VALDAGNI RICCARDO	MILANO
VARANI KATIA	FERRARA
VARIA SALVATORE	PALERMO
VERONESI PAOLO	MILANO
ZICHE MARINA	SIENA

# INFORMAZIONI GENERALI

PRESIDENTE DEL CONGRESSO:

[Francesca Merzagora](#)

COMITATO SCIENTIFICO

Cardiologia: [Maria Penco](#)

Diabetologia: [Stefano Genovese](#)

Geriatrics: [Daniela Mari](#)

Ginecologia: [Rossella Nappi](#)

Medicina di genere: [Giovannella Baggio](#)

Medicina generale: [Raffaella Michieli](#)

Neurologia: [Vincenzo Silani](#)

Nutrizione: [Marisa Porrini](#)

Oncologia: [Armando Santoro](#)

Psichiatria: [Claudio Mencacci](#)

Radioterapia Oncologica: [Riccardo Valdagni](#)

Reumatologia: [Pier Luigi Meroni](#)

Ricerca: [Adriana Albini](#)

Urologia: [Francesco Montorsi](#)

COORDINAMENTO SCIENTIFICO:

[Maria Antonietta Nosenzo](#), [Nicoletta Orthmann](#)

SEGRETERIA SCIENTIFICA:

[Alessandra Arlati](#), [Federica Rossi](#)

Tel. 02 29015286 - [segreteria@ondaosservatorio.it](mailto:segreteria@ondaosservatorio.it)

UFFICIO STAMPA:

HealthCom Consulting Srl

[Laura Fezzigna](#), [Carlotta Freri](#)

Tel. +39 02 87399173-174 - [laura.fezzigna@hcc-milano.com](mailto:laura.fezzigna@hcc-milano.com), [carlotta.freri@hcc-milano.com](mailto:carlotta.freri@hcc-milano.com)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER E.C.M. id. n. 555



iDea  
congress

[iDea congress](#)

Piazza Giovanni Randaccio, 1 - 00195 Roma

Tel. 06.36381573 - [info@ideacpa.com](mailto:info@ideacpa.com) - [www.ideacpa.com](http://www.ideacpa.com)

# INFORMAZIONI GENERALI

Sede: Hotel Michelangelo, Piazza Luigi di Savoia 6 - Milano - tel. 02 67551

Date: 19 - 20 settembre 2018

Quote d'iscrizione entro il 10/09/2018\*

Medici	€ 250,00 + 22% IVA di legge
Psicologo e Psicoterapeuta	€ 150,00 + 22% IVA di legge
Ostetrica/o	€ 150,00 + 22% IVA di legge
Farmacisti	€ 150,00 + 22% IVA di legge
Biologo	€ 150,00 + 22% IVA di legge
Infermieri	€ 70,00 + 22% IVA di legge
Specializzandi**	Gratuita per i primi 30
Laureandi	Gratuita per i primi 30

La quota di iscrizione al congresso dà diritto a:

- Partecipazione al congresso • Kit congressuale • Partecipazione ai lavori
- Attestato di partecipazione • Attestato E.C.M. (agli aventi diritto)\*\*\*
- Accesso a N. 2 colazioni di lavoro • Accesso alle coffee station presenti in sede congressuale

\* Dopo tale data sarà possibile effettuare l'iscrizione solo in sede congressuale

\*\* È obbligatorio trasmettere al seguente numero di fax (06 36307682) il certificato di iscrizione alla scuola di specializzazione

\*\*\*Gli attestati riportanti i crediti E.C.M., dopo attenta verifica della partecipazione e dell'apprendimento, saranno disponibili on-line 90 giorni dopo la chiusura dell'evento, previa attribuzione da parte del Ministero della Salute dei Crediti Formativi. Il partecipante potrà ottenere l'attestato con i crediti conseguiti collegandosi al sito internet [www.ideaipa.com](http://www.ideaipa.com) e seguendo le semplici procedure ivi indicate.

Solo i partecipanti afferenti alle discipline indicate avranno diritto ai crediti formativi.

## Ospedali Bollini Rosa

È prevista l'iscrizione gratuita per i primi 50 ospedali Bollini Rosa (massimo due rappresentanti per Ospedale) che si iscrivono entro il 31 Maggio 2018. Successivamente verrà applicato lo sconto del 50% sulla quota d'iscrizione in base alla categoria professionale dei partecipanti che ne faranno richiesta. Per maggiori informazioni contattare la Segreteria Scientifica (Tel. 02 29015286 - [segreteria@ondaosservatorio.it](mailto:segreteria@ondaosservatorio.it)).

## Poster

Sarà possibile presentare un poster entro il 7 agosto 2018 attraverso il sito internet della Segreteria Organizzativa iDea congress: <http://www.ideacongress.it/onda2018/poster.html>, dove sono disponibili il facsimile e linee guida per la presentazione.

## MODALITA' DI ISCRIZIONE E PAGAMENTO:

Per l'iscrizione: collegarsi al sito [www.ideaipa.com](http://www.ideaipa.com), selezionare Congressi - Calendario, cliccare sulla locandina del Congresso. Per il pagamento: • Bonifico Bancario alla BNL GRUPPO BNP PARIBAS IBAN: IT42N010050321600000023553 SWIFT BIC: BNLITRR intestato a iDea congress S.r.l. (specificare la causale del versamento) • Carta di credito o Paypal

Annullamento per l'iscrizione:

in caso di annullamento è previsto un rimborso del:

- 50% dell'intero importo per cancellazioni pervenute entro il 27/07/2018
- Nessun rimborso per cancellazioni pervenute dopo tale data

La mancanza del saldo non darà diritto ad alcuna iscrizione.

# PATROCINI

## ISTITUZIONI

---

Istituto Superiore di Sanità  
Città metropolitana di Milano

Regione Lombardia  
Comune di Milano

## SOCIETÀ SCIENTIFICHE E ASSOCIAZIONI

---

**AIDM** Associazione Italiana Donne Medico

**AMD** Associazione Medici Diabetologi

### **AOGOI**

Associazione Ostetrici Ginecologi  
Ospedalieri Italiani

**ARCA** Associazioni Regionali  
Cardiologi Ambulatoriali

Associazione Senonetwork Italia Onlus

Centro Studi Nazionale su  
Salute e Medicina di Genere

**FEDERFARMA** Federazione Nazionale  
Unitaria dei Titolari di Farmacia Italiana

**FNOMCEO** Federazione Nazionale  
Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri

**FNOPI** Federazione Nazionale  
Ordini Professioni Infermieristiche

**FOFI** Federazione Ordine Farmacisti Italiani

Fondazione **AIOM**  
Associazione Italiana di Oncologia Medica

**GISeG** Gruppo Italiano Salute e Genere

**SID** Società Italiana di Diabetologia

**SIE** Società Italiana di Endocrinologia

**SIGITE** Società Italiana Ginecologia Terza Età

**SIGO** Società Italiana Ginecologia e Ostetricia

**SIIA** Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa

**SIMG** Società Italiana di Medicina Generale

**SIN** Società Italiana di Neurologia

**SIOG** Società Italiana di Oncologia Ginecologica

**SIP** Società Italiana di Psichiatria

**SIPGO** Società Italiana per la Psicosomatica  
in Ginecologia e Ostetricia

**SIPREC** Società Italiana per la  
Prevenzione Cardiovascolare

**SIR** Società Italiana di Reumatologia

**SIURo** Società Italiana di Urologia Oncologica

**URI** Urological Research Institute

---

Un Osservatorio che dal 2006 promuove la medicina di genere a livello istituzionale, scientifico, sanitario-assistenziale e sociale con l'obiettivo di sostenere, tutelare e migliorare la salute delle donne secondo un approccio life-course, declinando attività e progetti sulla base delle specifiche esigenze dei diversi cicli vitali femminili. Dal 2018 focus anche sulla salute maschile e della coppia. Per conoscere i progetti e scaricare i materiali informativi: [www.ondaosservatorio.it](http://www.ondaosservatorio.it). Dal 2007 vengono segnalati e premiati gli ospedali che promuovono servizi e percorsi diagnostico-terapeutici "a misura di donna". Per conoscere le strutture con i Bollini Rosa e le iniziative per avvicinare la popolazione alle cure attraverso servizi gratuiti e per lasciare un commento sulla propria esperienza: [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it). Dal 2016 vengono segnalate e premiate le strutture residenziali sanitario-assistenziali dedicate alle persone anziane non autosufficienti (RSA) che promuovono una gestione personalizzata ed umana degli ospiti. Per conoscere le strutture con i Bollini RosaArgento e le iniziative promosse per i famigliari dei pazienti ricoverati, e per lasciare un commento sulla propria esperienza: [www.bolliniosargento.it](http://www.bolliniosargento.it)



Il Congresso seguirà le nuove procedure per l'attribuzione, presso il Ministero della Salute, dei Crediti Formativi di Educazione Continua in Medicina (E.C.M.) per la professione di Medico Chirurgo, Farmacista, Biologo, Psicologo, Infermiere, Ostetrica/O.