

Diritti

Speranza e apprensione: sono gli stati d'animo comuni a tutta la popolazione italiana in questi giorni drammatici durante i quali la stragrande maggioranza è costretta a casa. In attesa che la curva dei contagi cominci a scendere e l'emergenza rientri. La situazione, del tutto inedita, ha visto fiorire tante iniziative di sostegno

Insieme contro il Covid-19

Società scientifiche e associazioni in aiuto alle persone malate

di **Ruggiero Corcella**

Persone che aiutano persone: sono tante le iniziative portate avanti in questo periodo di emergenza per stare (anche solo virtualmente) vicino a chi ha problemi di salute e a chi soffre di malattie, dalle più gestibili a quelle gravi. Così hanno deciso di scendere in campo in maniera significativa e con obiettivo molto concreti anche le società scientifiche, scrollandosi di dosso l'immagine di consessi molto distanti

dalla gente comune. Le associazioni di volontariato, dal canto loro, moltiplicano gli sforzi a sostegno dei malati e delle loro famiglie (ma non solo).

Ne abbiamo raccolte alcune tra le più significative, ma di sicuro ce ne sono molte altre. Non vogliamo dimenticarle. Anzi. Vi chiediamo di continuare a mandarci le vostre segnalazioni per qualunque azione venga intrapresa o portata avanti con serietà e all'insegna della gratuità sia dal mondo dell'associazionismo sia da quello medico-scientifico.

rcorcella@res.it

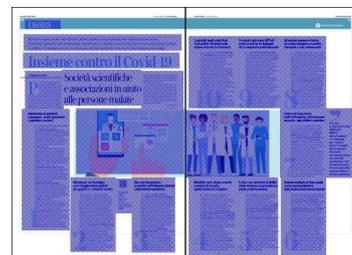
© RIPRODUZIONE RISERVATA

Malattie rare: videoconsulti e servizi di ascolto aperti anche ai caregiver

La rete europea per le Malattie Ossee Rare ha creato una «Help line» telefonica attiva 24 ore su 24, un canale di contatto tra pazienti affetti da Malattie Rare Scheletriche che hanno contratto o sospettano di aver contratto il Covid-19 e gli esperti della rete di ERN BOND. Il servizio creato con **Federazione delle Associazioni di Persone con Malattie Rare d'Italia (UNIAMO FIRM)** e **Associazione dei Pazienti affetti da Osteogenesi Imperfetta (ASITOI, www.asitoi.org)** è attivo al numero 3341728796 sia per chiamate sia per messaggi WhatsApp. Sempre attivo per tutti gli altri cittadini con malattie rare il servizio di supporto di **UNIAMO FIRM (www.uniamo.org)** che risponde all'800662541, con orari reperibili sul sito www.uniamo.org e la possibilità di prenotare video-consulti sulla piattaforma live.malattirari.it. **L'Osservatorio malattie rare** mette a disposizione un gruppo di esperti. Il modulo di richiesta è all'indirizzo: www.osservatoriomalattierare.it/espertorisponde/malattie-rare-e-coronavirus.

Il sito che risponde ai dubbi delle mamme su gravidanza, parto e allattamento

Per rispondere ai dubbi ricorrenti delle mamme, ma soprattutto per orientare la pratica clinica dei professionisti sanitari coinvolti nel percorso della gravidanza e della nascita nel nostro Paese, le **Società scientifiche dei neonatologi, pediatri, ginecologi, ostetriche e anestesisti rianimatori (SIN, SIMP, SIP, SIGO, AOGOI, AGUI, SIAARTI e FNOPO)**, sotto l'egida dell'**Istituto Superiore di Sanità (Reparto Salute della Donna e dell'Età Evolutiva, Centro Nazionale di Prevenzione delle Malattie e di Promozione della Salute)**, hanno dato vita ad un Gruppo di lavoro multidisciplinare. L'impegno è di promuovere un'informazione univoca su tema COVID-19 in gravidanza, parto e allattamento, basata sui più recenti aggiornamenti. Le informazioni sulle ultime evidenze scientifiche relative al COVID-19 in gravidanza, parto e puerperio, sono disponibili sul sito Epicentro.iss.it, che viene aggiornato con cadenza settimanale.



Assistenza ai pazienti oncologici, anche terminali, a genitori e medici

Ecco l'elenco di alcune iniziative portate avanti a livello nazionale.

● **Fondazione Ant Italia onlus** (ant.it)
Oltre che per pazienti oncologici e familiari, il servizio di assistenza psicologica gratuita è ora a disposizione anche di tutti per consulenze telefoniche che possono essere prenotate per il Nord Italia al 3484016943 per il Centro Sud Italia al 3484046551.

● **Vidas** (vidas.it)
Parte «Distanti ma non soli» servizio di counselling telefonico per affrontare le emozioni di questo difficile momento. I familiari dei malati terminali possono rivolgersi al 3488507331 tutti i giorni (ore 9-19), mentre agli operatori sanitari è dedicato il 3440948447, dal lunedì al venerdì (ore 9-19), e il sabato, dalle 10 alle 17.

● **Lega italiana lotta ai tumori** (lilt.it)
Il numero verde SOS LILT (800998877 lun.-ven., ore 10/15), già attivo nel fornire assistenza psicologica ai malati oncologici, potenzia il supporto medico con una task force che conta alcuni dei massimi esperti in materia di oncologia.

● **Fondazione italiana autismo**
Grazie al progetto «Telefono Blu» di Fia (www.fondazione-autismo.it) 800 031819, si continua a dare supporto alle famiglie. Il servizio è attivo tutti i giorni feriali dalle 15.30 alle 19 e risponde all'indirizzo di posta elettronica telefonoblu@angsa.it.

● **Aisla** (www.aisla.it)
Ha attivato online una sezione con le risposte degli esperti alle problematiche di chi soffre di sclerosi laterale. Si può scrivere a: centroascolto@aisla.it.

● **Terre des Hommes** (terredeshommes.it)
Lancia un decalogo di buone prassi, tradotto in cinque lingue per dare il giusto sostegno psicologico a tutti i genitori che si trovano ad affrontare l'emergenza Coronavirus in casa. Sta attivando con gli stessi psicologi una helpline dedicata ai medici dell'Ordine Provinciale di Milano.

Alzheimer, un decalogo con i suggerimenti pratici da seguire e i «numeri verdi»

Mantenere e stimolare le abilità cognitive e motorie delle persone con demenza; stimolare il loro benessere psico-fisico e supportare i familiari nella gestione quotidiana: sono gli obiettivi che hanno spinto la Federazione Alzheimer Italia a stilare un decalogo contenente alcuni consigli pratici dedicati ai familiari di persone con demenza per affrontare al meglio la giornata insieme ai loro cari in questo momento storico in cui l'imperativo a livello nazionale è solo uno, rimanere in casa. Il decalogo completo è disponibile sul sito della **Federazione Alzheimer Italia** (http://www.alzheimer.it/to_attivita_covid_19.html). Resta attivo il servizio Pronto Alzheimer (02.809767, dal lunedì al venerdì, dalle 13.30 alle 17.30; oppure scrivendo a info@alzheimer.it o lasciando un messaggio in segreteria). La Linea Verde Alzheimer di **Aima** (Associazione italiana malattia di Alzheimer) 800679679 funziona dalle 10 alle 15. In questo periodo di emergenza è possibile anche chiamare al numero di cellulare 3714416609.



Per saperne di più sui temi della salute ai tempi del coronavirus www.corriere.it/salute

Che cosa bisogna fare se si soffre di Parkinson, distonie e disturbi del movimento

Accademia LIMPE - DISMOV e **Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus** sono le principali realtà scientifiche che si occupano della cura della malattia di Parkinson e dei disturbi del movimento. Per far fronte ai disagi che i pazienti affetti da malattia di Parkinson, distonie e altri disordini del movimento stanno vivendo in questo periodo, hanno attivato una chat online sul sito www.fondazioneimpe.it dal lunedì al venerdì (15.30 - 17.30) e il numero verde 800146599 il martedì e giovedì (15-17). Continuerà fino al 12 giugno ParkinsonCare, servizio di teleassistenza infermieristica specializzata gratuita nata dalla collaborazione tra **Confederazione Parkinson Italia Onlus** e la startup Careapt del gruppo Zambon. Tra i partner Fondazione IRCCS Istituto neurologico Carlo Besta e Fresco Parkinson Institute. Fondazione Limpe e Accademia Limpe-Dismov hanno. Per accedere, chiamare il numero fisso 02 21079997 o inviare una mail: info@parkinsoncare.com. Il servizio è attivo dalle 9 alle 18, da lunedì a venerdì.



La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

I consigli degli andrologi Così anche l'intimità può essere vissuta in sicurezza

Gli andrologi della **Società Italiana di Andrologia** (Sia) scendono in campo contro il coronavirus aprendo un servizio telefonico gratuito di consulenza. L'obiettivo è garantire continuità assistenziale, non solo ai pazienti che non possono più accedere alle visite specialistiche, ma anche a tutti coloro che dovessero trovarsi in difficoltà durante la quarantena. Proprio per fornire consigli a chi già soffre di disturbi sessuali ma anche informazioni per vivere in sicurezza l'intimità, la Sia ha attivato un servizio telefonico gratuito. «I nostri esperti saranno disponibili 7 giorni su 7 dalle 17 alle 18 — spiega Michele Rizzo, ideatore dell'iniziativa e consigliere Sia —. Contattando il centralino allo 02/50043133 si potrà parlare con un medico esperto in grado di rispondere a tutte le domande in merito al proprio stato di salute andrologico. L'assenza temporanea di riferimenti negli ambulatori pubblici e privati, chiusi su tutto il territorio nazionale, è infatti un problema per tutti questi cittadini».

In queste giornate difficili pure la psiche ha bisogno di un supporto professionale

La **Società Psicoanalitica Italiana** (Spi), fondata nel 1925 e riconosciuta nel 1936 dall'Associazione Psicoanalitica Internazionale (IPA) fondata da Sigmund Freud, ha attivato gratuitamente attraverso i suoi 11 centri psicoanalitici presenti in Italia, un servizio di ascolto e consulenza per chi in questi giorni vivendo una situazione molto al di fuori del nostro quotidiano possa averne bisogno. Paura, claustrofobia, persecuzione, conflitti nella famiglia e nella coppia in queste giornate difficili possono generare il bisogno di un supporto da parte di un professionista che la Spi mette a disposizione attraverso il web. Per poter accedere al servizio, totalmente gratuito, occorre andare sul sito spiweb.it alla pagina (www.spiweb.it/come-curiamo/servizio-di-ascolto-psicoanalitico-nellemergenza-coronavirus) e inviare una mail ad uno dei referenti indicati con la richiesta di attivazione del servizio. Le risposte verranno fornite nel giro di 24 ore.

Gli anziani possono contare su «telecompagnia» e ascolto, consegne a casa, vademecum

Gli anziani, in questa emergenza, sono i più fragili, i più a rischio. Per aiutarli, l'associazione di volontariato **Auser** mette a disposizione la sua trentennale esperienza a favore della terza età. È sempre attivo il numero verde gratuito del Filo d'Argento 800995988 (dalle 8 alle 20 su tutto il territorio nazionale, solo da numero fisso). Online (www.auser.it) è stata inoltre creata la sezione «Auser c'è» dedicata alle iniziative di sostegno alle persone anziane, sole e fragili alle prese con la pandemia da coronavirus. **Cittadinanzattiva** dedica la mail coronavirus@cittadinanzattiva.it per informazione, sostegno e tutela anche agli ospiti delle Residenze Sanitarie Assistite (RSA) ed alle loro famiglie. **Senior Italia FederAnziani** (www.senioritalia.it), ha lanciato una campagna di comunicazione rivolta agli anziani per aiutarli a proteggersi dai rischi del Covid-19. È stato realizzato un vademecum, sotto l'egida di un comitato scientifico, consultabile a questo link: <http://www.senioritalia.it/progetti/vademecum-come-difendersi-coronavirus>.

Contro le fake news sulle nefropatie, informazioni corrette, specifiche e validate

Un numero verde (800.822.515) per rispondere alle domande e ai dubbi dei pazienti nefropatici sull'emergenza coronavirus: ad attivarlo è la **Fondazione italiana del rene (Fir)**, in collaborazione con la **Società italiana di nefrologia (Sin)** e con il patrocinio del **Centro nazionale trapianti**. I nefrologi italiani si mettono a disposizione attraverso il numero verde, in un momento in cui si ha davvero bisogno di informazioni corrette, specifiche e scientificamente validate per contrastare le fake news che ormai infestano siti online e soprattutto social media. Oltre al numero verde, è stato lanciato anche un protocollo di informazione sulle corrette pratiche da adottare con la campagna «Corona-reni». I pazienti dializzati sono particolarmente allarmati, in quanto soggetti fragili, con patologie pregresse e frequentemente di età avanzata, e lo stesso vale per i trapiantati. Info: www.fondazioneitalianadelrene.org e sinality.org/tag/coronavirus.



Pur fra le innumerevoli difficoltà dettate dal momento eccezionale che stiamo attraversando, chi si occupa di sanità nel nostro Paese sia a livello accademico sia di volontariato riesce a mettere a disposizione risorse preziose

Sclerosi multipla, le linee guida con le raccomandazioni della Federazione internazionale

Dopo la dichiarazione di pandemia da parte dell'Organizzazione mondiale della sanità (Oms), la **Federazione Internazionale Sclerosi Multipla (Msif)** ha diramato le nuove raccomandazioni per tutte le persone con sclerosi multipla. **Associazione italiana sclerosi multipla e Società italiana di neurologia** le hanno declinate per l'Italia. Oltre ai consigli in generale per le persone con sclerosi multipla (Sm), le linee guida includono le raccomandazioni dell'Oms, i consigli per chi fa trattamenti modificanti la malattia, per chi è sottoposto a terapia aHSTC cioè a trattamento chemioterapico intensivo e per chi è in trattamento riabilitativo. Per quanto riguarda le donne con Sm in gravidanza, al momento non esistono indicazioni specifiche. La **Sin**, di concerto con **Aism**, si impegna a tenere aggiornate le raccomandazioni, monitorando l'evolversi della situazione. Le raccomandazioni sono disponibili su neuro.it e aism.it. **Aism** ha attivato una task force al numero verde 800803028 (lunedì- venerdì; ore: 9-18).

