

GAS  
communication

NOW PART OF  
AIM COMMUNICATION

# Rassegna Stampa



# INDICE

## SOCIETA ITALIANA DI NEUROLOGIA

20/07/2022 Il Messaggero - Nazionale

Parkinson, a piedi con i bastoncini

## SOCIETA ITALIANA DI NEUROLOGIA WEB

20/07/2022 Repubblica.it

**Grande caldo: i consigli per difendere chi soffre di Parkinson e Alzheimer**

19/07/2022 Ansa.it - Salute&Benessere 11:05

**Caldo:da neurologi consigli per malati Parkinson e Alzheimer**

20/07/2022 lastampa.it

**Grande caldo: i consigli per difendere chi soffre di Parkinson e Alzheimer**

8

14/07/2022 conquistedellavoro.it

**Caldo e malattie neurodegenerative: le raccomandazioni dei neurologi SIN br**

**Per i pazienti con Parkinson o Alzheimer**

10

14/07/2022 superabile.it

**Caldo e malattie neodegenerative, le raccomandazioni per i pazienti con Parkinson o Alzheimer**

14/07/2022 imgpress.it 13:06

**Caldo e malattie neurodegenerative: le raccomandazioni della Società Italiana di Neurologia**

12

14/07/2022 redattoresociale.it 13:45

**Caldo e malattie neurodegenerative, le raccomandazioni per i pazienti con Parkinson o Alzheimer**

14

14/07/2022 askanews.it 14:17

**Caldo e malattie neurodegenerative: le raccomandazioni dei neurologi SIN**

17

14/07/2022 nordestsanita.it 15:06

**Parkinson e Alzheimer, le raccomandazioni della Società Italiana di Neurologia**

19

15/07/2022 it.sports.yahoo.com

**Caldo e malattie neurodegenerative: le raccomandazioni dei neurologi SIN**

21

15/07/2022 insalutenews.it

**Caldo e malattie neurodegenerative: le raccomandazioni della SIN per i pazienti con Parkinson o Alzheimer**

22

15/07/2022 insalutenews.it 07:20	25
<b>Caldo e malattie neurodegenerative: le raccomandazioni della SIN per i pazienti con Parkinson o Alzheimer</b>	
16/07/2022 abbanews.eu 13:54	28
<b>Caldo e malattie neurodegenerative</b>	
18/07/2022 ClicMedicina	30
<b>Le raccomandazioni contro il caldo dei neurologi SIN per i pazienti</b>	
18/07/2022 mondosanita.it 00:28	32
<b>Tutti pazzi per il caldo letteralmente</b>	
19/07/2022 trentinocorrierealpi.gelocal.it	35
<b>Caldo:da neurologi consigli per malati Parkinson e Alzheimer</b>	
19/07/2022 altoadige.gelocal.it	37
<b>Caldo:da neurologi consigli per malati Parkinson e Alzheimer</b>	
19/07/2022 mohre.it 08:38	42
<b>Le raccomandazioni della Società Italiana di Neurologia per i pazienti con Parkinson o Alzheimer</b>	
19/07/2022 gds.it 09:48	46
<b>Caldo:da neurologi consigli per malati Parkinson e Alzheimer</b>	
19/07/2022 federfarma.it 11:45	48
<b>Caldo:da neurologi consigli per malati Parkinson e Alzheimer Alte temperature aggravano sintomi e aumentano rischi per salute</b>	
20/07/2022 messaggeroveneto.gelocal.it	
<b>Grande caldo: i consigli per difendere chi soffre di Parkinson e Alzheimer</b>	

20/07/2022 ilsecoloxix.it	55
<b>Grande caldo: i consigli per difendere chi soffre di Parkinson e Alzheimer</b>	
20/07/2022 huffingtonpost.it	57
<b>Grande caldo: i consigli per difendere chi soffre di Parkinson e Alzheimer</b>	
20/07/2022 corrierealpi.gelocal.it	60
<b>Grande caldo: i consigli per difendere chi soffre di Parkinson e Alzheimer</b>	
20/07/2022 gazzettadimantova.gelocal.it 08:32	61
<b>Grande caldo: i consigli per difendere chi soffre di Parkinson e Alzheimer</b>	
20/07/2022 mattinopadova.gelocal.it 08:32	62
<b>Grande caldo: i consigli per difendere chi soffre di Parkinson e Alzheimer</b>	
20/07/2022 ilpiccolo.gelocal.it 08:32	63
<b>Grande caldo: i consigli per difendere chi soffre di Parkinson e Alzheimer</b>	
20/07/2022 nuovavenezia.gelocal.it 08:32	64
<b>Grande caldo: i consigli per difendere chi soffre di Parkinson e Alzheimer</b>	
20/07/2022 laprovinciapavese.gelocal.it 08:32	65
<b>Grande caldo: i consigli per difendere chi soffre di Parkinson e Alzheimer</b>	
20/07/2022 lasentinella.gelocal.it 08:32	66
<b>Grande caldo: i consigli per difendere chi soffre di Parkinson e Alzheimer</b>	
20/07/2022 tribunatreviso.gelocal.it 08:32	67
<b>Grande caldo: i consigli per difendere chi soffre di Parkinson e Alzheimer</b>	

# **SOCIETA ITALIANA DI NEUROLOGIA**

**1 articolo**

## Consigli della Società di Neurologia

### Parkinson, a piedi con i bastoncini

Caldo record. La Società Italiana di Neurologia ha deciso di diffondere alcune raccomandazioni per i pazienti. Cercando, così, di contrastare gli effetti negativi di queste ondate. In particolare, per i pazienti con Parkinson è importante non assecondare lo stato di inattività che il caldo induce ad assumere, iniziando la giornata con una sessione da 20 minuti di esercizi di riscaldamento e di allungamento in modo da favorire una riattivazione muscolare. Un bagno in piscina può essere una



buona idea per coloro che già praticano attività in acqua, altrimenti i mesi estivi potrebbero diventare l'occasione per iniziare. Va ricordato che in estate aumenta il rischio di cadute, proprio per l'afa e il maggior tempo passato all'aperto. Per i pazienti che utilizzano il bastone, si raccomanda la sostituzione con bastoncini da trekking o nordic walking che permettono di camminare meglio su terreni accidentati e erbosi.

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato



# **SOCIETA ITALIANA DI NEUROLOGIA WEB**

**31 articoli**

LINK: [https://www.repubblica.it/salute/2022/07/20/news/malattie\\_neurodegenerative\\_caldo-358376759/](https://www.repubblica.it/salute/2022/07/20/news/malattie_neurodegenerative_caldo-358376759/)

## Grande caldo: i consigli per difendere chi soffre di Parkinson e Alzheimer

di Priscilla Di Thiene



*Dal cibo ai vestiti, le tutte raccomandazioni della Società Italiana di Neurologia per i pazienti affetti dalle malattie neurodegenerative*

20 LUGLIO 2022 AGGIORNATO ALLE 09:57

3 MINUTI DI LETTURA

Il caldo eccessivo di questi giorni e quello che si prevede nuovamente per le prossime settimane sta creando allarmismo tra la popolazione, soprattutto nelle persone anziane e tra coloro che soffrono di due patologie neurodegenerative molto diffuse quali la malattia di Parkinson e la malattia di Alzheimer.

La Società Italiana di Neurologia ha diffuso alcune raccomandazioni dedicate ai pazienti e ai caregiver per cercare di contrastare gli effetti negativi di queste ondate di calore.

"Affaticamento, difficoltà di concentrazione e alterazioni del sonno insieme a irritabilità e stati di agitazione sono le conseguenze più frequenti legate all'eccessivo caldo estivo - afferma il Prof. Alfredo Berardelli, Presidente della Società Italiana di Neurologia - conseguenze che impattano maggiormente nelle persone colpite da Parkinson e Alzheimer. In questi casi le prime buone regole da rispettare riguardano una corretta idratazione attraverso l'assunzione di 2 o 3 litri di acqua al giorno e un'alimentazione ricca di frutta e verdura estiva che contengono moltissimi liquidi, sali minerali, vitamine, antiossidanti e fibre in grado di sostenere corpo e mente".

### Malattia di Parkinson

Questo disturbo riguarda in Italia circa 400.000 persone, per lo più uomini (1,5 volte di più rispetto alle donne) ed esordisce tra i 59 e i 62 anni. Clinicamente la MP si caratterizza per sintomi motori che vengono comunemente raggruppati nella cosiddetta triade parkinsoniana, tremore a riposo, rigidità del movimento e bradicinesia, ossia l'aumento del tempo di esecuzione del movimento. Accanto a queste manifestazioni vanno considerate anche l'instabilità posturale e i disturbi della marcia, che più frequentemente interessano la fase avanzata di malattia.

### Caldo record, come difendere anziani e bambini

di Priscilla Di Thiene  
28 Giugno 2022



La bradicinesia agli arti superiori si manifesta precocemente con una riduzione della manualità e della gestualità del paziente che lamenta difficoltà nell'eseguire compiti semplici, nel portare a termine movimenti piccoli e precisi, come abbottonare vestiti, digitare, legare i lacci delle scarpe. Negli arti inferiori, la bradicinesia appare con un rallentamento della marcia e una riduzione dell'ampiezza del passo, i passi diventano più brevi e piccoli.

### Come affrontare il caldo

Per i pazienti con Parkinson è importante non assecondare lo stato di inattività che il caldo induce ad assumere, iniziando la giornata con una sessione da 20 minuti circa di esercizi di riscaldamento e di allungamento in modo da favorire una riattivazione muscolare; un bagno in piscina può essere una buona idea per coloro che già praticano attività in acqua, altrimenti i mesi estivi potrebbero diventare l'occasione per iniziare un ciclo di fisioterapia acquatica molto utile a questi pazienti.

Inoltre, in estate aumenta il rischio di cadute che può essere contrastato grazie all'utilizzo di un deambulatore nei momenti della giornata in cui si verificano i blocchi motori. Per i pazienti parkinsoniani che utilizzano i bastoni, si raccomanda la sostituzione con bastoncini di trekking o nordic walking che permettono di accrescere di circa il 20% la capacità fisica e il grado di allenamento rispetto alla passeggiata senza mezzi di ausilio.

### Il caldo fa male, ma quanto? Dai mancati ai rischi per cervello e cuore

di Fabio Di Todaro  
29 Giugno 2022



### Malattia di Alzheimer

Nel mondo la malattia di Alzheimer colpisce circa 40 milioni di persone e solo in Italia ci sono circa un milione di casi, per la maggior parte over 60. Oltre gli 80 anni, la patologia colpisce 1 anziano su 4. Questi numeri sono destinati a crescere drammaticamente a causa del progressivo aumento della aspettativa di vita, soprattutto nei Paesi in via di sviluppo: si stima un raddoppio dei casi ogni 20 anni.

L'Alzheimer è una malattia subdola che entra silenziosamente nella vita delle persone per poi travolgerla completamente: porta a una totale perdita di autonomia nei pazienti, con un grosso impegno da parte dei familiari che svolgono un ruolo importantissimo di costante accudimento.

I pazienti con Alzheimer manifestano inizialmente sintomi quali deficit di memoria, soprattutto per fatti recenti, e successivamente disturbi del linguaggio, perdita di orientamento spaziale e temporale, progressiva perdita di autonomia nelle funzioni della vita quotidiana che definiamo come "demenza". A tali deficit spesso si associano problemi psicologici e comportamentali, come depressione, incontinenza emotiva, deliri, agitazione, vagabondaggio, che rendono necessario un costante accudimento del paziente, con un grosso peso per i familiari che svolgono un ruolo importantissimo.

### Attenzione alla percezione della temperatura

Nelle persone affette da malattia di Alzheimer, spesso, la percezione della variazione di temperatura e la termoregolazione corporea sono alterate e quindi i pazienti possono non rendersi conto dell'eccessivo calore; per questa ragione è consigliabile far indossare loro abiti leggeri, preferibilmente di cotone o di lino. Inoltre, in questi mesi estivi sono più frequenti gli stati confusionali e il peggioramento dell'orientamento così come delle funzioni cognitive; è importante quindi rinfrescare costantemente gli ambienti e favorire delle passeggiate a fine giornate, nelle ore meno calde, che favoriscano il benessere psicofisico.

### Come affrontare il caldo: il decalogo dei medici

13 Luglio 2022



#### Argomenti

alzheimer caldo neurologia

LINK: [https://www.ansa.it/canale\\_saluteebenessere/notizie/medicina/2022/07/19/caldoda-neurologi-consigli-per-malati-parkinson-e-alzheimer\\_6dbd54df...](https://www.ansa.it/canale_saluteebenessere/notizie/medicina/2022/07/19/caldoda-neurologi-consigli-per-malati-parkinson-e-alzheimer_6dbd54df...)

CANALI ANSA > Ambiente ANSA2030 ANSA Viaggiart Legalità&Scuola Lifestyle Mare Motori Salute Scienza Terra&Gusto

Seguici su:   

# Salute&Benessere

Fai la Ricerca 

Vai a ANSA.it 

News | Video | Bambini | Longevità | Denti e gengive | Lei Lui | Si può vincere | Diabete | Professional 

PRIMOPIANO • SANITÀ • **MEDICINA** • STILI DI VITA • ALIMENTAZIONE • CEFALEA • FOCUS VACCINI • FOCUS REUMA • FOCUS SARCOMI • TELETHON PER VOI

ANSA.it > Salute&Benessere > Medicina > Caldo:da neurologi consigli per malati Parkinson e Alzheimer

## Caldo:da neurologi consigli per malati Parkinson e Alzheimer

Alte temperature aggravano sintomi e aumentano rischi per salute



Redazione ANSA ROMA 19 luglio 2022 11:45  Scrivi alla redazione  Stampa



© ANSA

CLICCA PER INGRANDIRE 

(ANSA) - ROMA, 19 LUG - Affaticamento, alterazioni del sonno, irritabilità e stati di agitazione sono conseguenze frequenti dell'eccessivo caldo estivo, ma impattano ancora di più nelle persone con Parkinson e Alzheimer.

Nei malati di Alzheimer, inoltre, la percezione delle temperature e la termoregolazione corporea sono alterate, i pazienti possono quindi non rendersi conto di correre dei rischi per l'eccessivo calore. Per questo la Società Italiana di Neurologia (Sin) ha deciso di lanciare un allerta a pazienti e caregiver e di offrire loro alcuni consigli per contrastare gli effetti negativi delle ondate di calore.

"Le prime buone regole da rispettare riguardano una corretta idratazione attraverso l'assunzione di 2 o 3 litri di acqua al giorno e un'alimentazione ricca di frutta e verdura estiva che contengono moltissimi liquidi, sali minerali, vitamine, antiossidanti e fibre in grado di sostenere corpo e mente", spiega Alfredo Berardelli, presidente della Sin.

In particolare, per i pazienti con Parkinson, spiegano i neurologi, "è importante non assecondare lo stato di inattività che il caldo induce, iniziando la giornata con una sessione da 20 minuti circa di esercizi di riscaldamento e di allungamento; un bagno in piscina può essere una buona idea", così come "un ciclo di fisioterapia acquatica".

Contro il rischio di cadute, raccomandato l'uso del deambulatore nei momenti della giornata in cui si verificano i blocchi motori, così come l'uso dei bastoncini da trekking o nordic walking "che permettono di accrescere di circa il 20% la capacità fisica e il grado di allenamento rispetto alla passeggiata senza mezzi di ausilio".

Riguardo alle persone affette da malattia di Alzheimer, i neurologi evidenziano come nei

informazione pubblicitaria

### DALLA HOME SALUTE&BENESSERE



**Caldo:da neurologi consigli per malati Parkinson e Alzheimer**

Medicina



**Covid: Agenas, sale l'occupazione nelle intensive e nei reparti al 5% e 17%**

Sanità



**Covid, le vittime in Italia superano quota 170mila**

Sanità



**Fascicolo sanitario 2.0 tra obiettivi Pnrr,nuove Linee Guida**

Medicina



**Vaiolo scimmie: Kyriakides, preoccupata da aumento casi**

Medicina

### PRESSRELEASE



**Cefalee ed emicranie: team padovano del dr.Barbiero tratta i Punti Dolorosi per guarirle stabilmente**

Pagine SII! SpA



**Catia Cecchini di Caduceo di Ermete (Scandicci - FI): alimentazione alleata del cervello**

Pagine SII! SpA



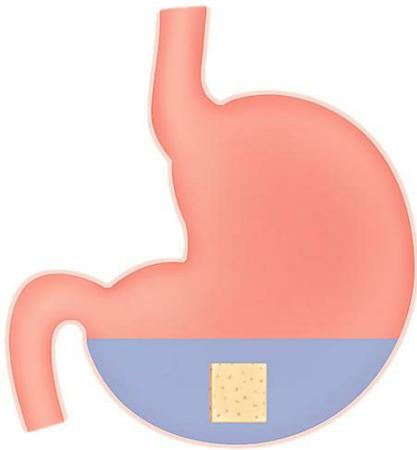
**Stone Center in Veneto: le novità**

mesi estivi possano diventare più frequenti gli stati confusionali e il peggioramento dell'orientamento così come delle funzioni cognitive: "È importante rinfrescare costantemente gli ambienti ed effettuare delle passeggiate a fine giornata, nelle ore meno calde, per favorire il benessere psicofisico". (ANSA).

RIPRODUZIONE RISERVATA © Copyright ANSA



Scrivi alla redazione Stampa



Pagine Si! SpA



**Senup: la verità sulla crema naturale rassodante**

IMG SOLUTION SRL



**Agaricus Blazei Murrill di AVD Reform è il fungo della tossicità**

Pagine Si! SpA

AD

**Togliere 1000 calorie al giorno, senza patire la fame? Sì, con una caramella...Intuitiva.**  
Perdi peso con la Nutrizione Intuitiva. Fino a 3-4kg al mese, in modo stabile. In omaggio la guida alimentare.

Swiss Diet Kit



AD

[Foto] A 85 anni, Johnny Dorelli vive così  
Dads News



Women's Health

Women's Health

Sofia Vergara senza velli a 45 anni - Persone - People

AD

**Le auto invendute del 2021 sono quasi regalate - guarda le offerte di liquidazione**

Auto in vendita | Annunci di ricerca

LINK: [https://www.lastampa.it/salute/2022/07/20/news/malattie\\_neurodegenerative\\_caldo-358376759/](https://www.lastampa.it/salute/2022/07/20/news/malattie_neurodegenerative_caldo-358376759/)

## Grande caldo: i consigli per difendere chi soffre di Parkinson e Alzheimer

di Priscilla Di Thiene



Dal cibo ai vestiti, le tutte raccomandazioni della Società Italiana di Neurologia per i pazienti affetti dalle malattie neurodegenerative

20 Luglio 2022 alle 08:32

🕒 3 minuti di lettura

Il caldo eccessivo di questi giorni e quello che si prevede nuovamente per le prossime settimane sta creando allarmismo tra la popolazione, soprattutto nelle persone anziane e tra coloro che soffrono di due patologie neurodegenerative molto diffuse quali la malattia di Parkinson e la malattia di Alzheimer.

La Società Italiana di Neurologia ha diffuso alcune raccomandazioni dedicate ai pazienti e ai caregiver per cercare di contrastare gli effetti negativi di queste ondate di calore.

"Affaticamento, difficoltà di concentrazione e alterazioni del sonno insieme a irritabilità e stati di agitazione sono le conseguenze più frequenti legate all'eccessivo caldo estivo - afferma il Prof. Alfredo Berardelli, Presidente della Società Italiana di Neurologia - conseguenze che impattano maggiormente nelle persone colpite da Parkinson e Alzheimer. In questi casi le prime buone regole da rispettare riguardano una corretta idratazione attraverso l'assunzione di 2 o 3 litri di acqua al giorno e un'alimentazione ricca di frutta e verdura estiva che contengono moltissimi liquidi, sali minerali, vitamine, antiossidanti e fibre in grado di sostenere corpo e mente".

### Malattia di Parkinson

Questo disturbo riguarda in Italia circa 400.000 persone, per lo più uomini (1,5 volte di più rispetto alle donne) ed esordisce tra i 59 e i 62 anni. Clinicamente la MP si caratterizza per sintomi motori che vengono comunemente raggruppati nella cosiddetta triade parkinsoniana, tremore a riposo, rigidità del movimento e bradi-ipocinesia, ossia l'aumento del tempo di esecuzione del movimento. Accanto a queste manifestazioni vanno considerate anche l'instabilità posturale e i disturbi della marcia, che più frequentemente interessano la fase avanzata di malattia.

La bradicinesia agli arti superiori si manifesta precocemente con una riduzione della manualità e della gestualità del paziente che

una riduzione della manualità e della gestualità del paziente che lamenta difficoltà nell'eseguire compiti semplici, nel portare a termine movimenti piccoli e precisi, come abbottonare vestiti, digitare, legare i lacci delle scarpe. Negli arti inferiori, la bradicinesia appare con un rallentamento della marcia e una riduzione dell'ampiezza del passo, i passi diventano più brevi e piccoli.

## Come affrontare il caldo

Per i pazienti con Parkinson è importante non assecondare lo stato di inattività che il caldo induce ad assumere, iniziando la giornata con una sessione da 20 minuti circa di esercizi di riscaldamento e di allungamento in modo da favorire una riattivazione muscolare; un bagno in piscina può essere una buona idea per coloro che già praticano attività in acqua, altrimenti i mesi estivi potrebbero diventare l'occasione per iniziare un ciclo di fisioterapia acquatica molto utile a questi pazienti.

Inoltre, in estate aumenta il rischio di cadute che può essere contrastato grazie all'utilizzo di un deambulatore nei momenti della giornata in cui si verificano i blocchi motori. Per i pazienti parkinsoniani che utilizzano i bastoni, si raccomanda la sostituzione con bastoncini di trekking o nordic walking che permettono di accrescere di circa il 20% la capacità fisica e il grado di allenamento rispetto alla passeggiata senza mezzi di ausilio.

## Malattia di Alzheimer

Nel mondo la malattia di Alzheimer colpisce circa 40 milioni di persone e solo in Italia ci sono circa un milione di casi, per la maggior parte over 60. Oltre gli 80 anni, la patologia colpisce 1 anziano su 4. Questi numeri sono destinati a crescere drammaticamente a causa del progressivo aumento della aspettativa di vita, soprattutto nei Paesi in via di sviluppo: si stima un raddoppio dei casi ogni 20 anni.

L'Alzheimer è una malattia subdola che entra silenziosamente nella vita delle persone per poi travolgerla completamente: porta a una totale perdita di autonomia nei pazienti, con un grosso impegno da parte dei familiari che svolgono un ruolo importantissimo di costante accudimento.

I pazienti con Alzheimer manifestano inizialmente sintomi quali deficit di memoria, soprattutto per fatti recenti, e successivamente disturbi del linguaggio, perdita di orientamento spaziale e temporale, progressiva perdita di autonomia nelle funzioni della vita quotidiana che definiamo come "demenza". A tali deficit spesso si associano problemi psicologici e comportamentali, come depressione, incontinenza emotiva, deliri, agitazione, vagabondaggio, che rendono necessario un costante accudimento del paziente, con un grosso peso per i familiari che svolgono un ruolo importantissimo.

## Attenzione alla percezione della temperatura

Nelle persone affette da malattia di Alzheimer, spesso, la percezione della variazione di temperatura e la termoregolazione corporea sono alterate e quindi i pazienti possono non rendersi conto dell'eccessivo calore; per questa ragione è consigliabile far indossare loro abiti leggeri, preferibilmente di cotone o di lino. Inoltre, in questi mesi estivi sono più frequenti gli stati confusionali e il peggioramento dell'orientamento così come delle funzioni cognitive; è importante quindi rinfrescare costantemente gli ambienti e favorire delle passeggiate a fine giornata, nelle ore meno calde, che favoriscano il benessere psicofisico.

---

© Riproduzione riservata

LINK: <http://www.conquistedelavoro.it/breaking-news/caldo-e-malattie-neurodegenerative-le-raccomandazioni-dei-neurologi-sin-br-per-i-pazienti-con...>

# Conquiste del Lavoro

Quotidiano di informazione socio economica

BREAKING NEWS

18:18 Il 24 luglio Giornata mondiale dei nonni voluti

Conquiste del Lavoro / Breaking News

## Caldo e malattie neurodegenerative: le raccomandazioni dei neurologi SIN Per i pazienti con Parkinson o Alzheimer



Roma, 14 lug. (askanews) - Il caldo eccessivo che si prevede nuovamente per le prossime settimane sta creando allarmismo tra la popolazione, soprattutto nelle persone anziane e tra coloro che soffrono di due patologie neurodegenerative molto diffuse quali la malattia di Parkinson e la malattia di Alzheimer. La Società Italiana di Neurologia ha, quindi, diffuso alcune raccomandazioni dedicate ai pazienti e ai caregiver per cercare di contrastare gli effetti negativi di queste ondate di calore. "Affaticamento, difficoltà di concentrazione e alterazioni del sonno insieme a irritabilità e stati di agitazione sono le conseguenze più frequenti legate all'eccessivo caldo estivo - afferma il Prof. Alfredo Berardelli, Presidente della Società Italiana di Neurologia - conseguenze che impattano maggiormente nelle persone colpite da Parkinson e Alzheimer. In questi casi le prime buone regole da rispettare riguardano una corretta idratazione attraverso l'assunzione di 2 o 3 litri di acqua al giorno e un'alimentazione ricca di frutta e verdura estiva che contengono moltissimi liquidi, sali minerali, vitamine, antiossidanti e fibre in grado di sostenere corpo e mente".

In particolare, per i pazienti con Parkinson è importante non assecondare lo stato di inattività che il caldo induce ad assumere, iniziando la giornata con una sessione da 20 minuti circa di esercizi di riscaldamento e di allungamento in modo da favorire una riattivazione muscolare; un bagno in piscina può essere una buona idea per coloro che già praticano attività in acqua, altrimenti i mesi estivi potrebbero diventare l'occasione per iniziare un ciclo di fisioterapia acquatica molto utile a questi pazienti. Inoltre, in estate aumenta il rischio di cadute che può essere contrastato grazie all'utilizzo di un deambulatore nei momenti della giornata in cui si verificano i blocchi motori. Per i pazienti parkinsoniani che utilizzano i bastoni, si raccomanda la sostituzione con bastoncini di trekking o nordic walking che permettono di accrescere di circa il 20% la capacità fisica e il grado di allenamento rispetto alla passeggiata senza mezzi di ausilio. Nelle persone affette da malattia di Alzheimer, spesso, la percezione

E-dicola

**Conquiste del Lavoro**  
Quotidiano di informazione socio economica

**Questo Governo non è un taxi**

Oggi il voto di fiducia al Senato sul di Aiuti il M5S rischia di uscire dall'Aula ma non dall'Esecutivo. Anche la Lega è in fibrillazione e punta al voto. E sul ddl Concorrenza irrompe la protesta dei tassisti

<b>3</b> <b>La Calabria</b> La Camera approva all'unanimità la riforma degli Istituti tecnici	<b>3</b> <b>Governo in Licenzia</b> La Ue fredda sulla spesa pubblica e chiede politiche di bilancio prudenti	<b>3</b> <b>Sanità Lento al collo</b> La camera critica il ministro della Sanità per i servizi alla salute	<b>3</b> <b>Lombardia</b> Un tavolo tecnico per monitorare la spesa psicologica nei luoghi di lavoro
---	---	--	--

**Entra nel Giornale**

Video



Lancio Vega-C, Saccoccia: "Una milestone importante per Asi"

Draghi: difendere

libertà di

stampa, Spazio,

Ridurre

+ Altri Video

prima democrazia immagine del telescopio Webb

CULTURA

della variazione di temperatura e la termoregolazione corporea sono alterate e quindi i pazienti possono non rendersi conto dell'eccessivo calore; per questa ragione è consigliabile far indossare loro abiti leggeri, preferibilmente di cotone o di lino. Inoltre, in questi mesi estivi sono più frequenti gli stati confusionali e il peggioramento dell'orientamento così come delle funzioni cognitive; è importante quindi rinfrescare costantemente gli ambienti e favorire delle passeggiate a fine giornate, nelle ore meno calde, che favoriscano il benessere psicofisico.

( 14 luglio 2022 )

 [Stampa Pagina](#)

[^Inizio Pagina](#)



## Libri

L'infinito Simenon

Biblioteca Adelphi 735

Georges Simenon

LE SORELLE LACROIX

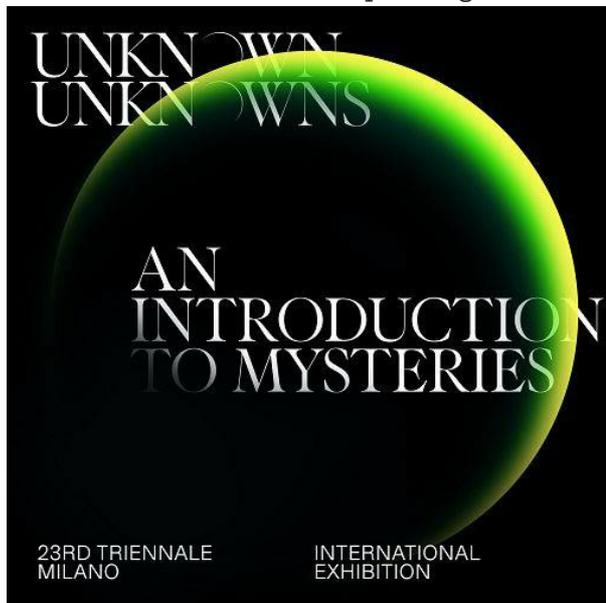


L'odio è un abisso. Se ci cadi, sprofondi e non ne vieni più fuori. Come *Le sorelle Lacroix*, protagoniste del nuovo titolo Adelphi dell'infinito Georges Simenon



## Eventi

La XXIII Triennale esplora l'ignoto



Nessun tema poteva essere più adatto, a quello che è tra i più importanti e prestigiosi appuntamenti dedicati all'architettura e al design



LINK: <https://www.superabile.it/cs/superabile/salute-e-ricerca/20220714-nf-caldo-e-malattie-.html>

Questo sito utilizza cookie tecnici e di terze parti, al fine di migliorare l'esperienza di navigazione. Per saperne di più rispetto ai cookie, consulta la [relativa informativa](#). Chiudendo questo banner o continuando a navigare al sito si acconsente all'uso dei cookie.

Informazioni

Accetta



IL CONTACT CENTER INTEGRATO PER LA DISABILITÀ

Cerca in SuperAbile



Protesi e Ausili

Accessibilità

Sportelli e Associazioni

Normativa e Diritti

In Europa

In Italia

Interventi INAIL

Home

Salute e ricerca

Lavoro

Istruzione

Tempo libero

Paralimpiadi

Sport

Home > Salute e ricerca > Caldo e malattie neodegenerative, le raccomandazioni per i pazienti con Parkinson o Alzheimer

In SALUTE E RICERCA

Centri

Cure Inail

Esenzioni

Norme e leggi

Ricerca

NOTIZIE

NEWS |

## Caldo e malattie neodegenerative, le raccomandazioni per i pazienti con Parkinson o Alzheimer

Tweet

A stilare è la Società Italiana di Neurologi. Le prime buone regole da rispettare riguardano una corretta idratazione attraverso l'assunzione di 2 o 3 litri di acqua al giorno e un'alimentazione ricca di frutta e verdura estiva

commenta

14 luglio 2022

ROMA - È arrivata la bella stagione tanto attesa ma il caldo eccessivo, che si prevede anche per le prossime settimane sta creando allarmismo tra la popolazione, soprattutto nelle persone anziane e tra coloro che soffrono di due patologie neurodegenerative molto diffuse quali la malattia di Parkinson e la malattia di Alzheimer.

La Società Italiana di Neurologia ha, quindi, diffuso alcune raccomandazioni dedicate ai pazienti e ai caregiver per cercare di contrastare gli effetti negativi di queste ondate di calore.

"Affaticamento, difficoltà di concentrazione e alterazioni del sonno insieme a irritabilità e stati di agitazione sono le conseguenze più frequenti legate all'eccessivo caldo estivo - afferma Alfredo Berardelli, Presidente della Società Italiana di Neurologia - conseguenze che impattano maggiormente nelle persone colpite da Parkinson e Alzheimer. In questi casi le prime buone regole da rispettare riguardano una corretta idratazione attraverso l'assunzione di 2 o 3 litri di acqua al giorno e un'alimentazione ricca di frutta e verdura estiva che contengono moltissimi liquidi, sali minerali, vitamine, antiossidanti e fibre in grado di sostenere corpo e mente".

In particolare, per i pazienti con Parkinson è importante non assecondare lo stato di inattività che il caldo induce ad assumere, iniziando la giornata con una sessione da 20 minuti circa di esercizi di riscaldamento e di allungamento in modo da favorire una riattivazione muscolare; un bagno in piscina può essere una buona idea per coloro che già praticano attività in acqua, altrimenti i mesi estivi potrebbero diventare l'occasione per iniziare un ciclo di fisioterapia acquatica molto utile a questi pazienti.

Inoltre, in estate aumenta il rischio di cadute che può essere contrastato grazie all'utilizzo di un deambulatore nei momenti della giornata in cui si verificano i blocchi motori. Per i pazienti parkinsoniani che utilizzano i bastoni, si raccomanda la sostituzione con bastoncini di trekking o nordic walking che permettono di accrescere di circa il 20% la capacità fisica e il grado di allenamento rispetto alla passeggiata senza mezzi di ausilio. Nelle persone con la malattia di Alzheimer, spesso, la percezione della variazione di temperatura e la termoregolazione corporea sono alterate e quindi i pazienti possono non rendersi conto dell'eccessivo calore; per questa ragione è consigliabile far indossare loro abiti leggeri, preferibilmente di cotone o di lino. Inoltre, in questi mesi estivi sono più frequenti gli stati confusionali e il peggioramento dell'orientamento così come delle funzioni cognitive; è importante quindi rinfrescare costantemente gli ambienti e favorire delle passeggiate a fine giornate, nelle ore meno calde, che



favoriscano il benessere psicofisico

Cosa ne pensi di questo articolo?



stampa pagina

invia questa pagina

## COMMENTI

[TORNA SU](#)

LASCIA IL TUO COMMENTO

[invia](#)

### TUTTE LE NOTIZIE

- Opinioni
- Politica
- Inchieste
- Dossier
- Recensioni
- Editoriali
- Lettere

- Eventi
- Personaggi
- News
- Storie
- Primo piano
- Intercultura
- Classifiche

### NAVIGAZIONE

- Mappa del sito
- Glossario

### INFORMAZIONI SUL PORTALE

- Copyright
- Normativa e privacy
- Condizioni d'uso
- Dichiarazione di Accessibilità

Il Contact Center Integrato SuperAbile di informazione e consulenza per la disabilità è un progetto Inail - Istituto Nazionale Assicurazione Infortuni sul Lavoro - P.I. 00968951004

Procedure per

PREVIDENZA

IMMIGRAZIONE

ASSICURAZIONI

AGEVOLAZIONI

ASSISTENZA

Percorsi personalizzati

DIFFICOLTÀ  
FISICA

DIFFICOLTÀ  
SENSORIALE

DIFFICOLTÀ  
INTELLETTIVO - RELAZIONALE

LINK: <https://www.imgpress.it/attualita/caldo-e-malattie-neurodegenerative-le-raccomandazioni-della-societa-italiana-di-neurologia/>



HOME | ATTUALITÀ | POLITICA | INCHIESTA | CULTURE | L'INTERVISTA | L'EROE | SPORT | GALLERY

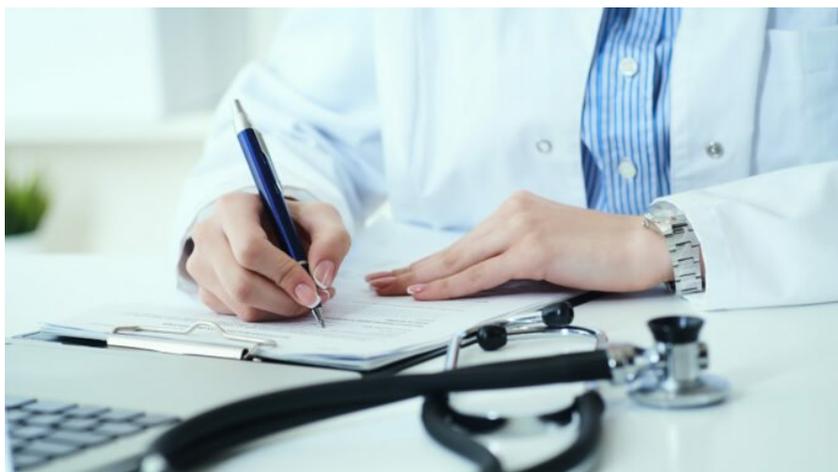
CAFFETTERIA | QUESTA È LA STAMPA | TECNOLOGIA | STRACULT | LIBRI | PERSONAGGIO DEL GIORNO

ULTIMA NOTIZIA > [ Luglio 14, 2022 ] TAORMINA CELEBRA LA MODA, IL DESIGN E LA

HOME > ATTUALITÀ > Caldo e malattie neurodegenerative: le raccomandazioni della Società Italiana di Neurologia

# Caldo e malattie neurodegenerative: le raccomandazioni della Società Italiana di Neurologia

🕒 Luglio 14, 2022 📁 Attualità

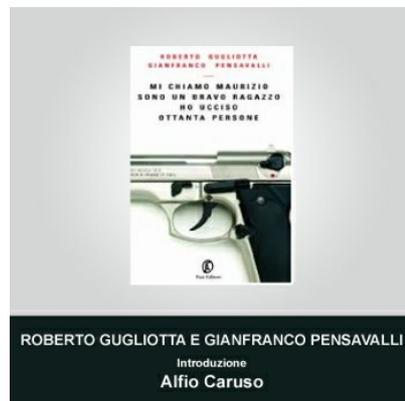
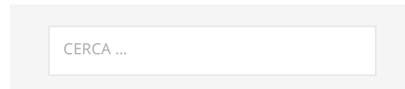


Mid section of female doctor writing prescription to patient at worktable.

***È arrivata la bella stagione tanto attesa ma il caldo eccessivo che ne è conseguito e che si prevede nuovamente per le prossime settimane sta creando allarmismo tra la popolazione, soprattutto nelle persone anziane e tra coloro che soffrono di due patologie neurodegenerative molto diffuse quali la malattia di Parkinson e la malattia di Alzheimer.***

La Società Italiana di Neurologia ha, quindi, diffuso alcune raccomandazioni dedicate ai pazienti e ai caregiver per cercare di contrastare gli effetti negativi di queste ondate di calore.

“Affaticamento, difficoltà di concentrazione e alterazioni del sonno insieme a irritabilità e stati di agitazione sono le conseguenze più frequenti legate all'eccessivo caldo estivo – afferma il Prof. Alfredo Berardelli, Presidente della Società Italiana di Neurologia – conseguenze che impattano maggiormente nelle persone colpite da Parkinson e Alzheimer. In questi casi le prime buone regole da rispettare riguardano una corretta idratazione attraverso l'assunzione di 2 o 3 litri di acqua al giorno e un'alimentazione ricca di frutta e verdura estiva che contengono moltissimi liquidi, sali minerali, vitamine, antiossidanti e fibre in grado di sostenere corpo e mente”.



La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

In particolare, per i pazienti con Parkinson è importante non assecondare lo stato di inattività che il caldo induce ad assumere, iniziando la giornata con una sessione da 20 minuti circa di esercizi di riscaldamento e di allungamento in modo da favorire una riattivazione muscolare; un bagno in piscina può essere una buona idea per coloro che già praticano attività in acqua, altrimenti i mesi estivi potrebbero diventare l'occasione per iniziare un ciclo di fisioterapia acquatica molto utile a questi pazienti.

Inoltre, in estate aumenta il rischio di cadute che può essere contrastato grazie all'utilizzo di un deambulatore nei momenti della giornata in cui si verificano i blocchi motori. Per i pazienti parkinsoniani che utilizzano i bastoni, si raccomanda la sostituzione con bastoncini di trekking o nordic walking che permettono di accrescere di circa il 20% la capacità fisica e il grado di allenamento rispetto alla passeggiata senza mezzi di ausilio.

Nelle persone affette da malattia di Alzheimer, spesso, la percezione della variazione di temperatura e la termoregolazione corporea sono alterate e quindi i pazienti possono non rendersi conto dell'eccessivo calore; per questa ragione è consigliabile far indossare loro abiti leggeri, preferibilmente di cotone o di lino. Inoltre, in questi mesi estivi sono più frequenti gli stati confusionali e il peggioramento dell'orientamento così come delle funzioni cognitive; è importante quindi rinfrescare costantemente gli ambienti e favorire delle passeggiate a fine giornata, nelle ore meno calde, che favoriscano il benessere psicofisico

#### **MALATTIA DI PARKINSON**

Nel nostro Paese colpisce circa 400.000 persone, per lo più uomini (1,5 volte di più rispetto alle donne) ed esordisce tra i 59 e i 62 anni

Clinicamente la MP si caratterizza per sintomi motori che vengono comunemente raggruppati nella cosiddetta triade parkinsoniana, tremore a riposo, rigidità del movimento e bradi-ipcinesia, ossia l'aumento del tempo di esecuzione del movimento. Accanto a queste manifestazioni vanno considerate anche l'instabilità posturale e i disturbi della marcia, che più frequentemente interessano la fase avanzata di malattia.

La bradicinesia agli arti superiori si manifesta precocemente con una riduzione della manualità e della gestualità del paziente che lamenta difficoltà nell'eseguire compiti semplici, nel portare a termine movimenti piccoli e precisi, come abbottonare vestiti, digitare, legare i lacci delle scarpe. Negli arti inferiori, la bradicinesia appare con un rallentamento della marcia e una riduzione dell'ampiezza del passo, i passi diventano più brevi e piccoli.

#### **MALATTIA DI ALZHEIMER**

Nel mondo la malattia di Alzheimer colpisce circa 40 milioni di persone e solo in Italia ci sono circa un milione di casi, per la maggior parte over 60. Oltre gli 80 anni, la patologia colpisce 1 anziano su 4. Questi numeri sono destinati a crescere drammaticamente a causa del progressivo aumento della aspettativa di vita, soprattutto nei Paesi in via di sviluppo: si stima un raddoppio dei casi ogni 20 anni.

L'Alzheimer è una malattia subdola che entra silenziosamente nella vita delle persone per poi travolgerla completamente: porta a una totale perdita di autonomia nei pazienti, con un grosso impegno da parte dei familiari che svolgono un ruolo importantissimo di costante accudimento.

I pazienti con Alzheimer manifestano inizialmente sintomi quali deficit di memoria, soprattutto per fatti recenti, e successivamente disturbi del linguaggio, perdita di orientamento spaziale e temporale, progressiva perdita di autonomia nelle funzioni della vita quotidiana che definiamo come "demenza". A tali deficit spesso si associano problemi psicologici e comportamentali, come depressione, incontinenza emotiva, deliri, agitazione, vagabondaggio, che rendono necessario un costante accudimento del paziente, con un grosso peso per i familiari che svolgono un ruolo importantissimo.



Intervista a Giovanna Vizzaccaro e Roberto Gugliotta sul loro...



LINK: [http://www.redattoresociale.it/article/notiziario/caldo\\_e\\_malattie\\_neodegenerative\\_le\\_raccomandazioni\\_per\\_i\\_pazienti\\_con\\_parkinson\\_o\\_alzheim...](http://www.redattoresociale.it/article/notiziario/caldo_e_malattie_neodegenerative_le_raccomandazioni_per_i_pazienti_con_parkinson_o_alzheim...)



NOTIZIARIO LE STORIE I NUMERI RUBRICHE L'OPINIONE LIBRI BANCHE DATI SPECIALI CALENDARIO

In evidenza

UCRAINA

Home / Notiziario / Caldo e malattie neurodegenerative, le...

14 luglio 2022 ore: 14:15

DISABILITÀ



## Caldo e malattie neurodegenerative, le raccomandazioni per i pazienti con Parkinson o Alzheimer



A stilarle è la Società Italiana di Neurologia. Le prime buone regole da rispettare riguardano una corretta idratazione attraverso l'assunzione di 2 o 3 litri di acqua al giorno e un'alimentazione ricca di frutta e verdura estiva



Per poter accedere a questo contenuto devi avere un **abbonamento attivo!**

ACCEDI E LEGGI

ACQUISTA QUESTO ARTICOLO

SCEGLI UN ABBONAMENTO

### ULTIME NEWS

SOCIETÀ

SPORT, RAPPORTO CONI-ISTAT:  
CON IL COVID PERSI 1 MILIONE E  
760MILA ISCRITTI

SPORT, RAPPORTO CONI-ISTAT:  
CON IL COVID PERSI 1 MILIONE E  
760MILA ISCRITTI

14 luglio 2022 ore: 15:53

SALUTE

REPORT ALTEMS SUL COVID-19,  
UNICATT: ITALIA A MACCHIA DI  
LEOPARDO SUI FARMACI

14 luglio 2022 ore: 15:08

SALUTE

# DA 20 ANNI L'INFORMAZIONE SUL SOCIALE

**ABBONATI E LEGGI  
TUTTE LE NOTIZIE RS**

IN CALENDARIO



◀ LUGLIO 2022 ▶

L	M	M	G	V	S	D
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7

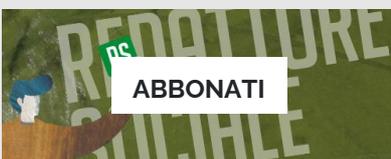


**Le storie**

**FOCUS**



**Pacifismo, pensieri a  
confronto sull'Ucraina**



**ABBONATI**



**ISCRIVITI ALLA  
NEWSLETTER**



## REDATTORE SOCIALE

- La redazione
- La storia
- Contatti e gerenza

## NETWORK

- Giornalisti sociali
- Capodarco L'altro Festival
- Parlare civile
- Comunità di Capodarco

## SERVIZI

- Agenzia giornalistica
- Formazione
- Centro documentazione
- Servizi editoriali

IN COLLABORAZIONE CON



Per offrire una migliore esperienza di navigazione questo sito utilizza cookie anche di terze parti. ✕  
Chiudendo questo banner o cliccando al di fuori di esso, esprimerai il consenso all'uso dei cookie.  
Per saperne di più consulta la nostra **Cookie Policy**, potrai comunque modificare le tue preferenze in qualsiasi momento.



Home > Cronaca > Caldo e malattie neurodegenerative: le raccomandazioni dei neurologi SIN

SALUTE Giovedì 14 luglio 2022 - 16:02

# Caldo e malattie neurodegenerative: le raccomandazioni dei neurologi SIN

Per i pazienti con Parkinson o Alzheimer



eccessivo che si prevede nuovamente per le prossime settimane sta creando allarmismo tra la popolazione, soprattutto nelle persone anziane e tra coloro che soffrono di due patologie neurodegenerative molto diffuse quali la malattia di Parkinson e la malattia di Alzheimer. La Società Italiana di Neurologia ha, quindi, diffuso alcune raccomandazioni dedicate ai pazienti e ai caregiver per cercare di contrastare gli effetti negativi di queste ondate di calore. “Affaticamento, difficoltà di concentrazione e alterazioni del sonno insieme a irritabilità e stati di agitazione sono le conseguenze più frequenti legate all’eccessivo caldo estivo – afferma il Prof. Alfredo Berardelli, Presidente della Società Italiana di Neurologia – conseguenze che impattano maggiormente nelle persone colpite da Parkinson e Alzheimer. In questi casi le prime buone regole da rispettare riguardano una corretta idratazione attraverso l’assunzione di 2 o 3 litri di acqua al giorno e un’alimentazione ricca di frutta e verdura estiva che contengono moltissimi liquidi, sali minerali, vitamine, antiossidanti e fibre in grado di sostenere corpo e mente”.

In particolare, per i pazienti con Parkinson è importante non assecondare lo stato di inattività che il caldo induce ad assumere, iniziando la giornata con una sessione da 20 minuti circa di esercizi di riscaldamento e di allungamento in modo da favorire una riattivazione muscolare; un bagno in piscina può

'La crisi russo-ucraina, cronologia degli avvenimenti'

a cura del Servizio Studi della Camera

Speciale Ucraina notizie askanews

14 jul 2022 ore 15:55 - Spiragli di un accordo Russia-Ucraina sul grano -4-

14 jul 2022 ore 15:55 - Spiragli di un accordo Russia-Ucraina sul grano -3-

14 jul 2022 ore 15:54 - Spiragli di un accordo Russia-Ucraina sul grano -2-

Consiglio Regionale  
TG Web Lombardia

VIDEO

artingaleRis  
FINANCIAL ENGINEE

Martingale Risk: possibili ristori su bond Micoperi e Ferrarini

essere una buona idea per coloro che già praticano attività in acqua, altrimenti i mesi estivi potrebbero diventare l'occasione per iniziare un ciclo di fisioterapia acquatica molto utile a questi pazienti. Inoltre, in estate aumenta il rischio di cadute che può essere contrastato grazie all'utilizzo di un deambulatore nei momenti della giornata in cui si verificano i blocchi motori. Per i pazienti parkinsoniani che utilizzano i bastoni, si raccomanda la sostituzione con bastoncini di trekking o nordic walking che permettono di accrescere di circa il 20% la capacità fisica e il grado di allenamento rispetto alla passeggiata senza mezzi di ausilio. Nelle persone affette da malattia di Alzheimer, spesso, la percezione della variazione di temperatura e la termoregolazione corporea sono alterate e quindi i pazienti possono non rendersi conto dell'eccessivo calore; per questa ragione è consigliabile far indossare loro abiti leggeri, preferibilmente di cotone o di lino. Inoltre, in questi mesi estivi sono più frequenti gli stati confusionali e il peggioramento dell'orientamento così come delle funzioni cognitive; è importante quindi rinfrescare costantemente gli ambienti e favorire delle passeggiate a fine giornate, nelle ore meno calde, che favoriscano il benessere psicofisico.

asknews



Ti potrebbe interessare anche  Smartfeed ▶

### E' morto Michele Merlo, il giovane artista di Amici non ce l'ha fatta

Roma, 7 giu. (askanews) - Michele Merlo non ce l'ha fatta. L'ex concorrente di X Factor e di Amici, ricoverato nel reparto di terapia intensiva dell'Ospedale Maggiore di Bologna è deceduto dopo essere stato colpito da una leucemia fulminante, malattia che non sapeva di avere. Nella notte tra... (askanews.it)



Inclusione e democrazia, temi strategici nei contesti educativi



Di Aiuti, passa la fiducia al Senato, ma il M5S non partecipa



Bufala Fest Napoli, Italia Olivicola presenta Carrello degli Oli



Fiducia in Senato, il M5S conferma: "Nostro non voto è coerente"



Tumore Ovarico, una campagna di sensibilizzazione per le donne

VEDI TUTTI I VIDEO

LINK: <https://www.nordestsanita.it/?p=1412>



Home Chi siamo Sanità Sociale Attualità Archivio Rivista 



14 Luglio 2022 • Attualità

## Parkinson e Alzheimer, le raccomandazioni della Società Italiana di Neurologia

 Margherita De Nadai

Il caldo eccessivo che si prevede nuovamente per le prossime settimane sta creando allarmismo tra la popolazione, soprattutto nelle persone anziane e tra coloro che soffrono di due patologie neurodegenerative molto diffuse quali la malattia di Parkinson e la malattia di Alzheimer.

La Società Italiana di Neurologia ha, quindi, diffuso alcune raccomandazioni dedicate ai pazienti e ai caregiver per cercare di contrastare gli effetti negativi di queste ondate di calore.

“Affaticamento, difficoltà di concentrazione e alterazioni del sonno insieme a irritabilità e stati di agitazione sono le conseguenze più frequenti legate all'eccessivo caldo estivo – afferma il Prof. Alfredo Berardelli, Presidente della Società Italiana di Neurologia – conseguenze che impattano maggiormente nelle

persone colpite da Parkinson e Alzheimer. In questi casi le prime buone regole da rispettare riguardano una corretta idratazione attraverso l'assunzione di 2 o 3 litri di acqua al giorno e un'alimentazione ricca di frutta e verdura estiva che contengono moltissimi liquidi, sali minerali, vitamine, antiossidanti e fibre in grado di sostenere corpo e mente”.

In particolare, per i pazienti con Parkinson è importante non assecondare lo stato di inattività che il caldo induce ad assumere, iniziando la giornata con una sessione da 20 minuti circa di esercizi di riscaldamento e di allungamento in modo da favorire una riattivazione muscolare; un bagno in piscina può essere una buona idea per coloro che già praticano attività in acqua, altrimenti i mesi estivi potrebbero diventare l'occasione per iniziare un ciclo di fisioterapia acquatica molto utile a questi pazienti.

Inoltre, in estate aumenta il rischio di cadute che può essere contrastato grazie all'utilizzo di un deambulatore nei momenti della giornata in cui si verificano i blocchi motori. Per i pazienti parkinsoniani che utilizzano i bastoni, si raccomanda la sostituzione con bastoncini di trekking o nordic walking che permettono di accrescere di circa il 20% la capacità fisica e il grado di allenamento rispetto alla passeggiata senza mezzi di ausilio.

Nelle persone affette da malattia di Alzheimer, spesso, la percezione della variazione di temperatura e la termoregolazione corporea sono alterate e quindi i pazienti possono non rendersi conto dell'eccessivo calore; per questa ragione è consigliabile far indossare loro abiti leggeri, preferibilmente di cotone o di lino. Inoltre, in questi mesi estivi sono più frequenti gli stati confusionali e il peggioramento dell'orientamento così come delle funzioni cognitive; è importante quindi rinfrescare costantemente gli ambienti e favorire delle passeggiate a fine giornate, nelle ore meno calde, che favoriscano il benessere psicofisico.

alzheimer

parkinson

## Tags

**Covid-19** (77) **vaccino** (41)  
**sanità** (30) **Regione Veneto**  
(30) **fondazione Gimbe** (21)  
**ULSS3** (18) **ULSS6** (14) **Nino**  
**Cartabellotta** (13) **padova** (9)  
**monitoraggio** (8) **Veneto** (7)  
**prestazioni** (7) **Ordine Psicologie**  
**Psicologhe veneto** (6) **tamponi** (6)  
**ucraina** (6) **salute mentale** (5) **Ulss 6** (5)  
**pandemia** (4) **GVDR** (4) **zaia** (4)

## Link

Ministero della Salute  
Regione del Veneto  
Azienda ULSS 1 “Dolomiti”  
Azienda ULSS 2 “Marca Trevigiana”  
Azienda ULSS 3 “Serenissima”  
Azienda ULSS 4 “Veneto Orientale”  
Azienda ULSS 5 “Polesana”  
Azienda ULSS 6 “Euganea”  
Azienda ULSS 7 “Pedemontana”  
Azienda ULSS 8 “Berica”  
Azienda ULSS 9 “Scaligera”  
Azienda Ospedaliera di Padova  
Azienda Ospedaliera di Verona  
IOV – Istituto Oncologico Veneto  
Azienda Zero

## Vaccinazioni in Veneto

### Prenotazione vaccinazione Covid-19



LINK: <https://it.sports.yahoo.com/notizie/caldo-e-malattie-neurodegenerative-le-140237171.html>

**I tuoi dati. La tua esperienza.**

Yahoo fa parte della famiglia di brand di [Yahoo](#).

Facendo clic su "**Accetta tutto**" accetti che Yahoo e i [nostri partner](#) memorizzino e/o accedano ai dati sul tuo dispositivo tramite l'utilizzo di cookie e simili tecnologie e trattino i tuoi dati personali, per mostrare annunci e contenuti personalizzati, per misurare annunci e contenuti, per analizzare i segmenti di pubblico e per sviluppare i prodotti.

**I dati personali che ci riserviamo di utilizzare**

- Informazioni su dispositivo e connessione Internet, incluso l'indirizzo IP
- Attività di navigazione e di ricerca durante l'utilizzo dei siti web e delle app di Yahoo
- [Posizione precisa](#)

Seleziona "**Gestisci impostazioni**" per altre informazioni e per gestire le tue preferenze. Puoi cambiare le tue preferenze in qualunque momento nella sezione [Le tue impostazioni per la privacy](#). Per saperne di più su come utilizziamo i tuoi dati, consulta la nostra [Informativa sulla privacy](#) e la nostra [Informativa sui cookie](#). Fai clic [qui](#) per saperne di più sui nostri partner.

[Accetta tutto](#) [Gestisci impostazioni](#)

LINK: <https://www.insaluteneWS.it/in-salute/caldo-e-malattie-neurodegenerative-le-raccomandazioni-della-sin-per-i-pazienti-con-parkinson-o-alzheim...>

Home Chi siamo Magazine ▾ Contatti Certificazione HONcode



Home Medicina ▾ Ricerca Nutrizione Fitness Psicologia Sessuologia Società Attualità Ambiente e Territorio  
Scienza e Tecnologia Sicurezza

SEGUICI SU:



MEDICINA / NEUROLOGIA



ARTICOLO PRECEDENTE

← Allergie cutanee, respiratorie, alimentari:  
gli esperti spiegano come gestirle in estate

Q Digita il termine da cercare e premi invio

L'EDITORIALE



Sogni a non finire... oltre l'ineffabile ostacolo  
di Nicoletta Cocco

Google ha designato  
**insaluteneWS.it**  
come  
**organizzazione  
giornalistica europea**  
in base alla definizione della  
Direttiva UE 2019/790 sul

## Caldo e malattie neurodegenerative: le raccomandazioni della SIN per i pazienti con Parkinson o Alzheimer

DI [INSALUTENEWS.IT](https://www.insaluteneWS.it) · 15 LUGLIO 2022

**Sin**  
SOCIETÀ ITALIANA DI NEUROLOGIA



Roma, 15 luglio 2022 – È arrivata la bella stagione tanto attesa, ma il caldo eccessivo che ne è conseguito e che si prevede nuovamente per le prossime settimane sta creando allarmismo tra la popolazione, soprattutto nelle persone anziane e tra coloro che soffrono di due patologie neurodegenerative molto diffuse quali la malattia di Parkinson e la malattia di Alzheimer.

La Società Italiana di Neurologia ha, quindi, diffuso alcune raccomandazioni dedicate ai pazienti e ai caregiver per cercare di contrastare gli effetti negativi di queste ondate di calore.

“Affaticamento, difficoltà di concentrazione e alterazioni del sonno insieme a irritabilità e stati di agitazione sono le conseguenze più frequenti legate all'eccessivo caldo estivo – afferma il prof. Alfredo Berardelli, Presidente della Società Italiana di Neurologia – conseguenze che impattano maggiormente nelle persone colpite da Parkinson e Alzheimer. In questi casi le prime buone regole da rispettare riguardano una corretta idratazione attraverso l'assunzione di 2 o 3 litri di acqua al giorno e un'alimentazione ricca di frutta e verdura estiva che contengono moltissimi liquidi, sali minerali, vitamine, antiossidanti e fibre in grado di sostenere corpo e mente”.

diritto d'autore e sui diritti  
connessi nel mercato unico  
digitale

#### SESSUOLOGIA



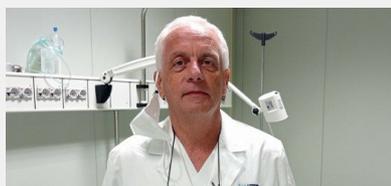
Calo del desiderio, quali le possibili cause e come riaccendere la passione di Marco Rossi

#### COMUNICATI STAMPA



Come affrontare l'ondata estiva del Covid: il decalogo della SIMG per medici di famiglia e cittadini

14 LUG, 2022



Tracine, meduse, anemoni: i rischi della balneazione nei nostri mari. I consigli del medico

14 LUG, 2022



Libera professione intramoenia, Anaa Assomed: "È illegittima la sospensione unilaterale"

14 LUG, 2022



In particolare, per i pazienti con Parkinson è importante non assecondare lo stato di inattività che il caldo induce ad assumere, iniziando la giornata con una sessione da 20 minuti circa di esercizi di riscaldamento e di



Prof. Alfredo Berardelli

allungamento in modo da favorire una riattivazione muscolare; un bagno in piscina può essere una buona idea per coloro che già praticano attività in acqua, altrimenti i mesi estivi potrebbero diventare l'occasione per iniziare un ciclo di fisioterapia acquatica molto utile a questi pazienti.

Inoltre, in estate aumenta il rischio di cadute che può essere contrastato grazie all'utilizzo di un deambulatore nei momenti della giornata in cui si verificano i blocchi motori. Per i pazienti parkinsoniani che utilizzano i bastoni, si raccomanda la sostituzione con bastoncini di trekking o nordic walking che permettono di accrescere di circa il 20% la capacità fisica e il grado di allenamento rispetto alla passeggiata senza mezzi di ausilio.

Nelle persone affette da malattia di Alzheimer, spesso, la percezione della variazione di temperatura e la termoregolazione corporea sono alterate e quindi i pazienti possono non rendersi conto dell'eccessivo calore; per questa ragione è consigliabile far indossare loro abiti leggeri, preferibilmente di cotone o di lino. Inoltre, in questi mesi estivi sono più frequenti gli stati confusionali e il peggioramento dell'orientamento così come delle funzioni cognitive; è importante quindi rinfrescare costantemente gli ambienti e favorire delle passeggiate a fine giornate, nelle ore meno calde, che favoriscano il benessere psicofisico

### Malattia di Parkinson

Nel nostro Paese colpisce circa 400.000 persone, per lo più uomini (1,5 volte di più rispetto alle donne) ed esordisce tra i 59 e i 62 anni. Clinicamente la MP si caratterizza per sintomi motori che vengono comunemente raggruppati nella cosiddetta triade parkinsoniana, tremore a riposo, rigidità del movimento e bradi-ipocinesia, ossia l'aumento del tempo di esecuzione del movimento. Accanto a queste manifestazioni vanno considerate anche l'instabilità posturale e i disturbi della marcia, che più frequentemente interessano la fase avanzata di malattia.

La bradicinesia agli arti superiori si manifesta precocemente con una riduzione della manualità e della gestualità del paziente che lamenta difficoltà nell'eseguire compiti semplici, nel portare a termine movimenti piccoli e precisi, come abbottonare vestiti, digitare, legare i lacci delle scarpe. Negli arti inferiori, la bradicinesia appare con un rallentamento della marcia e una riduzione dell'ampiezza del passo, i passi diventano più brevi e piccoli.

### Malattia di Alzheimer

Nel mondo la malattia di Alzheimer colpisce circa 40 milioni di persone e solo in Italia ci sono circa un milione di casi, per la maggior parte over 60.

Omicron 5 prevalente nel Nord Sardegna. Prof. Rubino: "Evitiamo assembramenti al chiuso e usiamo mascherina"

13 LUG, 2022



Mesotelioma pleurico, finanziato il progetto europeo ANEMONE con un milione e duecentomila euro

13 LUG, 2022



Sanità in crisi profonda, CIMO-FESMED: "La stagione degli eroi è conclusa, chiediamo un confronto con le Istituzioni"

13 LUG, 2022



Aderenza terapeutica, presentato l'Action Plan di Cittadinanzattiva

13 LUG, 2022



Gestione Covid-19, i Segretari aziendali Anaa Lazio minacciano stato di agitazione

12 LUG, 2022



Covid, nasce il Comitato tecnico scientifico europeo. Regimenti: "Contribuirà al rinnovo della sanità e a prepararla a nuove crisi"

Oltre gli 80 anni, la patologia colpisce 1 anziano su 4. Questi numeri sono destinati a crescere drammaticamente a causa del progressivo aumento della aspettativa di vita, soprattutto nei Paesi in via di sviluppo: si stima un raddoppio dei casi ogni 20 anni.

L'Alzheimer è una malattia subdola che entra silenziosamente nella vita delle persone per poi travolgerla completamente: porta a una totale perdita di autonomia nei pazienti, con un grosso impegno da parte dei familiari che svolgono un ruolo importantissimo di costante accudimento.

I pazienti con Alzheimer manifestano inizialmente sintomi quali deficit di memoria, soprattutto per fatti recenti, e successivamente disturbi del linguaggio, perdita di orientamento spaziale e temporale, progressiva perdita di autonomia nelle funzioni della vita quotidiana che definiamo come "demenza".

A tali deficit spesso si associano problemi psicologici e comportamentali, come depressione, incontinenza emotiva, deliri, agitazione, vagabondaggio, che rendono necessario un costante accudimento del paziente, con un grosso peso per i familiari che svolgono un ruolo importantissimo.



Condividi la notizia con i tuoi amici



[Torna alla home page](#)

Salva come PDF

Tag: Alfredo Berardelli, Alzheimer, caldo, estate, malattie neurodegenerative, Parkinson

Società Italiana di Neurologia

Le informazioni presenti nel sito devono servire a migliorare, e non a sostituire, il rapporto medico-paziente. In nessun caso sostituiscono la consulenza medica specialistica. Ricordiamo a tutti i pazienti visitatori che in caso di disturbi e/o malattie è sempre necessario rivolgersi al proprio medico di base o allo specialista.

POTREBBE ANCHE INTERESSARTI...



Con l'estate in arrivo, i Pronto Soccorso siciliani rischiano il collasso

23 MAG, 2016

Vaccinazioni anti-Covid, antinfluenzale e antipneumococcica: come contrastare l'esitazione vaccinale

5 NOV, 2021

TAC con radiazioni dimezzate. Una non scoperta in uso da 10 anni

23 MAG, 2019

LINK: <https://www.insaluteneWS.it/in-salute/caldo-e-malattie-neurodegenerative-le-raccomandazioni-della-sin-per-i-pazienti-con-parkinson-o-alzheim...>

Home Chi siamo Magazine ▾ Contatti Certificazione HONcode



Home Medicina ▾ Ricerca Nutrizione Fitness Psicologia Sessuologia Società Attualità Ambiente e Territorio  
Scienza e Tecnologia Sicurezza

SEGUICI SU:



MEDICINA / NEUROLOGIA



ARTICOLO PRECEDENTE

← Allergie cutanee, respiratorie, alimentari:  
gli esperti spiegano come gestirle in estate

Q Digita il termine da cercare e premi invio

L'EDITORIALE



Sogni a non finire... oltre l'ineffabile ostacolo  
di Nicoletta Cocco

Google ha designato  
**insaluteneWS.it**  
come  
**organizzazione**  
**giornalistica europea**  
in base alla definizione della  
Direttiva UE 2019/790 sul

## Caldo e malattie neurodegenerative: le raccomandazioni della SIN per i pazienti con Parkinson o Alzheimer

DI [INSALUTENEWS.IT](https://www.insaluteneWS.it) · 15 LUGLIO 2022

**Sin**  
SOCIETÀ ITALIANA DI NEUROLOGIA



Roma, 15 luglio 2022 – È arrivata la bella stagione tanto attesa, ma il caldo eccessivo che ne è conseguito e che si prevede nuovamente per le prossime settimane sta creando allarmismo tra la popolazione, soprattutto nelle persone anziane e tra coloro che soffrono di due patologie neurodegenerative molto diffuse quali la malattia di Parkinson e la malattia di Alzheimer.

La Società Italiana di Neurologia ha, quindi, diffuso alcune raccomandazioni dedicate ai pazienti e ai caregiver per cercare di contrastare gli effetti negativi di queste ondate di calore.

“Affaticamento, difficoltà di concentrazione e alterazioni del sonno insieme a irritabilità e stati di agitazione sono le conseguenze più frequenti legate all'eccessivo caldo estivo – afferma il prof. Alfredo Berardelli, Presidente della Società Italiana di Neurologia – conseguenze che impattano maggiormente nelle persone colpite da Parkinson e Alzheimer. In questi casi le prime buone regole da rispettare riguardano una corretta idratazione attraverso l'assunzione di 2 o 3 litri di acqua al giorno e un'alimentazione ricca di frutta e verdura estiva che contengono moltissimi liquidi, sali minerali, vitamine, antiossidanti e fibre in grado di sostenere corpo e mente”.

diritto d'autore e sui diritti  
connessi nel mercato unico  
digitale

#### SESSUOLOGIA



Calo del desiderio, quali le possibili cause e come riaccendere la passione di Marco Rossi

#### COMUNICATI STAMPA



Come affrontare l'ondata estiva del Covid: il decalogo della SIMG per medici di famiglia e cittadini

14 LUG, 2022



Tracine, meduse, anemoni: i rischi della balneazione nei nostri mari. I consigli del medico

14 LUG, 2022



Libera professione intramoenia, Anaa Assomed: "È illegittima la sospensione unilaterale"

14 LUG, 2022



In particolare, per i pazienti con Parkinson è importante non assecondare lo stato di inattività che il caldo induce ad assumere, iniziando la giornata con una sessione da 20 minuti circa di esercizi di riscaldamento e di



Prof. Alfredo Berardelli

allungamento in modo da favorire una riattivazione muscolare; un bagno in piscina può essere una buona idea per coloro che già praticano attività in acqua, altrimenti i mesi estivi potrebbero diventare l'occasione per iniziare un ciclo di fisioterapia acquatica molto utile a questi pazienti.

Inoltre, in estate aumenta il rischio di cadute che può essere contrastato grazie all'utilizzo di un deambulatore nei momenti della giornata in cui si verificano i blocchi motori. Per i pazienti parkinsoniani che utilizzano i bastoni, si raccomanda la sostituzione con bastoncini di trekking o nordic walking che permettono di accrescere di circa il 20% la capacità fisica e il grado di allenamento rispetto alla passeggiata senza mezzi di ausilio.

Nelle persone affette da malattia di Alzheimer, spesso, la percezione della variazione di temperatura e la termoregolazione corporea sono alterate e quindi i pazienti possono non rendersi conto dell'eccessivo calore; per questa ragione è consigliabile far indossare loro abiti leggeri, preferibilmente di cotone o di lino. Inoltre, in questi mesi estivi sono più frequenti gli stati confusionali e il peggioramento dell'orientamento così come delle funzioni cognitive; è importante quindi rinfrescare costantemente gli ambienti e favorire delle passeggiate a fine giornate, nelle ore meno calde, che favoriscano il benessere psicofisico

### Malattia di Parkinson

Nel nostro Paese colpisce circa 400.000 persone, per lo più uomini (1,5 volte di più rispetto alle donne) ed esordisce tra i 59 e i 62 anni. Clinicamente la MP si caratterizza per sintomi motori che vengono comunemente raggruppati nella cosiddetta triade parkinsoniana, tremore a riposo, rigidità del movimento e bradi-ippocinesia, ossia l'aumento del tempo di esecuzione del movimento. Accanto a queste manifestazioni vanno considerate anche l'instabilità posturale e i disturbi della marcia, che più frequentemente interessano la fase avanzata di malattia.

La bradicinesia agli arti superiori si manifesta precocemente con una riduzione della manualità e della gestualità del paziente che lamenta difficoltà nell'eseguire compiti semplici, nel portare a termine movimenti piccoli e precisi, come abbottonare vestiti, digitare, legare i lacci delle scarpe. Negli arti inferiori, la bradicinesia appare con un rallentamento della marcia e una riduzione dell'ampiezza del passo, i passi diventano più brevi e piccoli.

### Malattia di Alzheimer

Nel mondo la malattia di Alzheimer colpisce circa 40 milioni di persone e solo in Italia ci sono circa un milione di casi, per la maggior parte over 60.

Omicron 5 prevalente nel Nord Sardegna. Prof. Rubino: "Evitiamo assembramenti al chiuso e usiamo mascherina"

13 LUG, 2022



Mesotelioma pleurico, finanziato il progetto europeo ANEMONE con un milione e duecentomila euro

13 LUG, 2022



Sanità in crisi profonda, CIMO-FESMED: "La stagione degli eroi è conclusa, chiediamo un confronto con le Istituzioni"

13 LUG, 2022



Aderenza terapeutica, presentato l'Action Plan di Cittadinanzattiva

13 LUG, 2022



Gestione Covid-19, i Segretari aziendali Anaa Lazio minacciano stato di agitazione

12 LUG, 2022



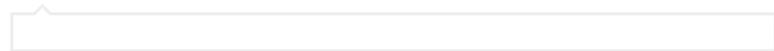
Covid, nasce il Comitato tecnico scientifico europeo. Regimenti: "Contribuirà al rinnovo della sanità e a prepararla a nuove crisi"

Oltre gli 80 anni, la patologia colpisce 1 anziano su 4. Questi numeri sono destinati a crescere drammaticamente a causa del progressivo aumento della aspettativa di vita, soprattutto nei Paesi in via di sviluppo: si stima un raddoppio dei casi ogni 20 anni.

L'Alzheimer è una malattia subdola che entra silenziosamente nella vita delle persone per poi travolgerla completamente: porta a una totale perdita di autonomia nei pazienti, con un grosso impegno da parte dei familiari che svolgono un ruolo importantissimo di costante accudimento.

I pazienti con Alzheimer manifestano inizialmente sintomi quali deficit di memoria, soprattutto per fatti recenti, e successivamente disturbi del linguaggio, perdita di orientamento spaziale e temporale, progressiva perdita di autonomia nelle funzioni della vita quotidiana che definiamo come "demenza".

A tali deficit spesso si associano problemi psicologici e comportamentali, come depressione, incontinenza emotiva, deliri, agitazione, vagabondaggio, che rendono necessario un costante accudimento del paziente, con un grosso peso per i familiari che svolgono un ruolo importantissimo.



Condividi la notizia con i tuoi amici



[Torna alla home page](#)

Salva come PDF

Tag: Alfredo Berardelli, Alzheimer, caldo, estate, malattie neurodegenerative, Parkinson

Società Italiana di Neurologia

Le informazioni presenti nel sito devono servire a migliorare, e non a sostituire, il rapporto medico-paziente. In nessun caso sostituiscono la consulenza medica specialistica. Ricordiamo a tutti i pazienti visitatori che in caso di disturbi e/o malattie è sempre necessario rivolgersi al proprio medico di base o allo specialista.

POTREBBE ANCHE INTERESSARTI...



Festa della donna. Dona un rene alla compagna e la salva

7 MAR, 2017

Tumore colon-retto: scoperta associazione tra microbiota intestinale e patrimonio genetico

12 LUG, 2022

Tumore al pancreas, chemioterapia prima dell'intervento aumenta sopravvivenza. Studio italiano lo dimostra

19 APR, 2018

LINK: <https://www.abbanews.eu/pubblicazioni/ricerca/caldo-neurodegenerative/>

home formazione e lavoro mondi e orizzonti diritti e costumi gusti e cultura tesi pubblicazioni ricerca documenti stor

# abba

news

notizie senza confine

home formazione e lavoro mondi e orizzonti diritti e costumi gusti e cultura tesi pubblicazioni ricerca

documenti storici

RICERCA

0

SEGUICI:



## Caldo e malattie neurodegenerative

DI REDAZIONE ABBANEWS · LUGLIO 16, 2022



È arrivata la bella stagione tanto attesa, ma il caldo eccessivo che ne è conseguito e che si prevede nuovamente per le prossime settimane sta creando allarmismo tra la popolazione, soprattutto nelle persone anziane e tra coloro che soffrono di due patologie neurodegenerative molto diffuse quali la malattia di Parkinson e la malattia di Alzheimer.

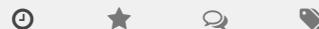
La Società Italiana di Neurologia ha, quindi, diffuso alcune raccomandazioni dedicate ai pazienti e ai caregiver per cercare di contrastare gli effetti negativi di queste ondate di calore.

“Affaticamento, difficoltà di concentrazione e alterazioni del sonno insieme a irritabilità e stati di agitazione sono le conseguenze più frequenti legate all’eccessivo caldo estivo – afferma il professore neurologo Alfredo Berardelli, Presidente della Società Italiana di Neurologia – conseguenze che impattano maggiormente nelle persone colpite da Parkinson e Alzheimer. In questi casi le prime buone regole da rispettare riguardano una corretta idratazione attraverso l’assunzione di 2 o 3 litri di acqua al giorno e un’alimentazione ricca di frutta e verdura estiva che contengono moltissimi liquidi, sali minerali, vitamine, antiossidanti e fibre in grado di sostenere corpo e mente”.

ARTICOLO PRECEDENTE

Le similitudini (involontarie) tra Jonathas de Andrade e Samuel Beckett

ABBA CONSIGLIA...



Festival della Statistica e della Demografia  
11 LUG, 2022



Regione Lazio. Vitamina G per le idee dei giovani  
24 GIU, 2022



XI edizione del concorso Premio Giovanni Nencioni  
13 GIU, 2022



Master di II livello in epilettologia  
8 GIU, 2022



Online il portale incentivi.gov.it  
3 GIU, 2022

ARCHIVI

Archivi

Seleziona il mese

CATEGORIE

In particolare, per i **pazienti con Parkinson** è importante non assecondare lo stato di inattività che il caldo induce ad assumere, iniziando la giornata con una sessione da 20 minuti circa di esercizi di riscaldamento e di allungamento in modo da favorire una riattivazione muscolare; un bagno in piscina può essere una buona idea per coloro che già praticano attività in acqua, altrimenti i mesi estivi potrebbero diventare l'occasione per iniziare un ciclo di fisioterapia acquatica molto utile a questi pazienti.

Inoltre, in estate aumenta il rischio di cadute che può essere contrastato grazie all'utilizzo di un deambulatore nei momenti della giornata in cui si verificano i blocchi motori. Per i pazienti parkinsoniani che utilizzano i bastoni, si raccomanda la sostituzione con bastoncini di *trekking* o *nordic walking* che permettono di **accrescere di circa il 20% la capacità fisica** e il grado di allenamento rispetto alla **passeggiata** senza mezzi di ausilio.

Nelle **persone affette da malattia di Alzheimer**, spesso, la percezione della variazione di temperatura e la termoregolazione corporea sono alterate e, quindi, i pazienti possono **non rendersi conto dell'eccessivo calore**; per questa ragione è consigliabile far indossare loro abiti leggeri, preferibilmente di cotone o di lino. Inoltre, in **questi mesi estivi sono più frequenti gli stati confusionali e il peggioramento dell'orientamento così come delle funzioni cognitive**; è importante quindi rinfrescare costantemente gli ambienti e favorire delle passeggiate a fine giornate, nelle ore meno calde, che favoriscano il benessere psicofisico

Condividi:



Etichette: [Alzheimer](#) [morbo di Parkinson](#) [Parkinson](#) [SIN](#)

#### POTREBBERO INTERESSARTI ANCHE...



Ricerca italiana individua l'area cerebrale dove si origina il morbo dell'Alzheimer

APRILE 3, 2017



Gli sviluppi della ricerca scientifica neurologica italiana

NOVEMBRE 7, 2017



Alzheimer. I danni del lockdown ma la speranza nei progressi terapeutici

SETTEMBRE 20, 2020

#### LASCIA UN COMMENTO

Commento

Nome \*

Email \*



Questo spazio pubblicitario è libero  
**PRENOTALO!!!**



ARTICOLI ▾ VIDEO ▾ LE RISPOSTE DELLO SPECIALISTA ▾ SCRIVI ALLO SPECIALISTA CHI SIAMO CONTATTI



ARCHIVIO OLD-CLIC

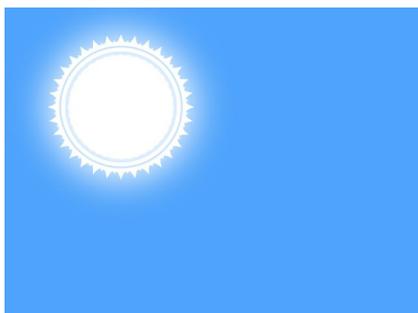
Home > Notizie > Le raccomandazioni contro il caldo dei neurologi SIN per i pazienti con...

Dietologia In Evidenza **Neurologia** Notizie Tutti gli articoli

# Le raccomandazioni contro il caldo dei neurologi SIN per i pazienti con Parkinson o Alzheimer

Da **Redazione clicMedicina** - 18 Luglio 2022

44



È arrivata la bella stagione tanto attesa ma il caldo eccessivo che ne è conseguito, e che si prevede nuovamente per le prossime settimane, richiede particolare attenzione soprattutto nei riguardi delle persone anziane e di coloro che soffrono di patologie neurodegenerative molto diffuse quali la malattia di Parkinson e la malattia di Alzheimer. La Società Italiana di Neurologia ha quindi diffuso alcune

raccomandazioni dedicate a pazienti e *caregiver* per cercare di contrastare gli effetti negativi di queste ondate di calore. "Affaticamento, difficoltà di concentrazione e alterazioni del sonno insieme a irritabilità e stati di agitazione sono le conseguenze più frequenti legate all'eccessivo caldo estivo, conseguenze che impattano maggiormente nelle persone colpite da Parkinson e Alzheimer", afferma il prof. Alfredo Berardelli, presidente SIN. "In questi casi le prime buone regole da rispettare riguardano una corretta idratazione attraverso l'assunzione di 2 o 3 litri di acqua al giorno e un'alimentazione ricca di frutta e verdura estiva che contengono moltissimi liquidi, sali minerali, vitamine, antiossidanti e fibre in grado di sostenere corpo e mente."

In particolare, per i pazienti con Parkinson è importante non assecondare lo stato di inattività che il caldo induce ad assumere, iniziando la giornata con una sessione da 20 minuti circa di esercizi di riscaldamento e di allungamento in modo da favorire una riattivazione muscolare; un bagno in piscina può essere una buona idea per coloro che già praticano attività in acqua, altrimenti i mesi estivi potrebbero diventare l'occasione per iniziare un ciclo di fisioterapia acquatica molto utile a questi pazienti. Inoltre, in estate aumenta il rischio di cadute che può essere contrastato grazie all'utilizzo di un deambulatore nei momenti della giornata in cui si verificano i blocchi motori. Per i pazienti parkinsoniani che utilizzano i bastoni, si raccomanda la sostituzione con bastoncini di *trekking* o *nordic walking* che permettono di accrescere di circa il 20% la capacità fisica e il grado di allenamento rispetto alla passeggiata senza mezzi di ausilio.

Nelle persone affette da malattia di Alzheimer, la percezione della variazione di

## Ultimi Articoli



Raddoppiano i casi di vaiolo delle scimmie. Arrivano i primi vaccini. Virus presente anche...

**Redazione clicMedicina** - 18 Luglio 2022

Vaiolo delle scimmie, si tratta di un'altra emergenza sanitaria? A questa domanda stanno cercando di rispondere i responsabili dell'OMS. Quel che è certo è...



Le raccomandazioni contro il caldo dei neurologi SIN per i pazienti con Parkinson O...

**Redazione clicMedicina** - 18 Luglio 2022

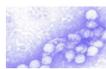
È arrivata la bella stagione tanto attesa ma il caldo eccessivo che ne è conseguito, e che si prevede nuovamente per le prossime settimane,...



Unicef/Oms. "La pandemia da COVID-19 alimenta il più grande calo di vaccinazioni degli ultimi..."

**Redazione clicMedicina** - 17 Luglio 2022

"25milioni di bambini nel solo 2021 non hanno ricevuto una o più dosi di DTP (vaccinazione anti-difterite-tetano-pertosse, ndr) dai servizi di vaccinazione di..."



Il virus del West Nile rilevato in Veneto e Emilia-

temperatura e la termoregolazione corporea sono spesso alterate e quindi i pazienti possono non rendersi conto dell'eccessivo calore; per questa ragione è consigliabile far indossare loro abiti leggeri, preferibilmente di cotone o di lino. Inoltre, in questi mesi estivi sono più frequenti gli stati confusionali e il peggioramento dell'orientamento così come delle funzioni cognitive; è importante quindi rinfrescare costantemente gli ambienti e favorire delle passeggiate a fine giornate, nelle ore meno calde, che favoriscano il benessere psicofisico.

## PARKINSON

Nel nostro Paese colpisce circa 400mila persone, per lo più uomini (1,5 volte di più rispetto alle donne) ed esordisce tra i 59 e i 62 anni. Clinicamente la MP si caratterizza per sintomi motori che vengono comunemente raggruppati nella cosiddetta triade parkinsoniana, tremore a riposo, rigidità del movimento e bradicinesia, ossia l'aumento del tempo di esecuzione del movimento. Accanto a queste manifestazioni vanno considerate anche l'instabilità posturale e i disturbi della marcia, che più frequentemente interessano la fase avanzata di malattia. La bradicinesia agli arti superiori si manifesta precocemente con una riduzione della manualità e della gestualità del paziente che lamenta difficoltà nell'eseguire compiti semplici, nel portare a termine movimenti piccoli e precisi, come abbottonare vestiti, digitare, legare i lacci delle scarpe. Negli arti inferiori, la bradicinesia appare con un rallentamento della marcia e una riduzione dell'ampiezza del passo, i passi diventano più brevi e piccoli.

## ALZHEIMER

Nel mondo la malattia di Alzheimer colpisce circa 40milioni di persone e solo in Italia ci sono circa 1milione di casi, per la maggior parte over60; oltre gli 80 anni, la patologia colpisce 1 anziano su 4. Questi numeri sono destinati a crescere drammaticamente a causa del progressivo aumento della aspettativa di vita, soprattutto nei Paesi in via di sviluppo: si stima un raddoppio dei casi ogni 20 anni. L'Alzheimer è una malattia subdola che entra silenziosamente nella vita delle persone per poi travolgerla completamente: porta a una totale perdita di autonomia nei pazienti, con un grosso impegno da parte dei familiari che svolgono un ruolo importantissimo di costante accudimento. I pazienti con Alzheimer manifestano inizialmente sintomi quali deficit di memoria, soprattutto per fatti recenti, e successivamente disturbi del linguaggio, perdita di orientamento spaziale e temporale, progressiva perdita di autonomia nelle funzioni della vita quotidiana che definiamo come "demenza". A tali deficit spesso si associano problemi psicologici e comportamentali, come depressione, incontinenza emotiva, deliri, agitazione, vagabondaggio, che rendono necessario un costante accudimento del paziente, con un grosso peso per i familiari che svolgono un ruolo importantissimo.

**TAGS** acqua affaticamento agitazione alfredo berardelli alzheimer antiossidanti anziani assistenza bastone bradicinesia caldo cotone deficit cognitivo demenza esercizio fisico estate fisioterapia frutta idratazione ipocinesia irritabilità lino liquidi memoria movimento notte parkinson piscina postura rigidità riposo sali minerali sonno temperatura tremore umore verdura vitamine

[Articolo precedente](#)

[Prossimo articolo](#)

Unicef/Oms. "La pandemia da COVID-19 alimenta il più grande calo di

Raddoppiano i casi di vaiolo delle scimmie. Arrivano i primi vaccini. Virus



Romagna. Ecco come si manifesta

Redazione clicMedicina - 17 Luglio 2022

Il virus del West Nile è stato riscontrato in Italia nel 2008, con un picco di casi registrati nel 2018. Il 13 luglio l'Istituto...



La fotografia dei nuovi malati Covid in rianimazione "scattata" dagli anestesisti SIAARTI

Redazione clicMedicina - 16 Luglio 2022

La rilevazione effettuata dalla Rete SIAARTI con l'Istituto Superiore di Sanità sulle terapie intensive degli ospedali italiani al 13 luglio indica un progressivo incremento...

Carica altro ▾

LINK: <https://www.mondosanita.it/tutti-pazzi-per-il-caldo/>

18 JULY 2022

[CONTATTACI](#)



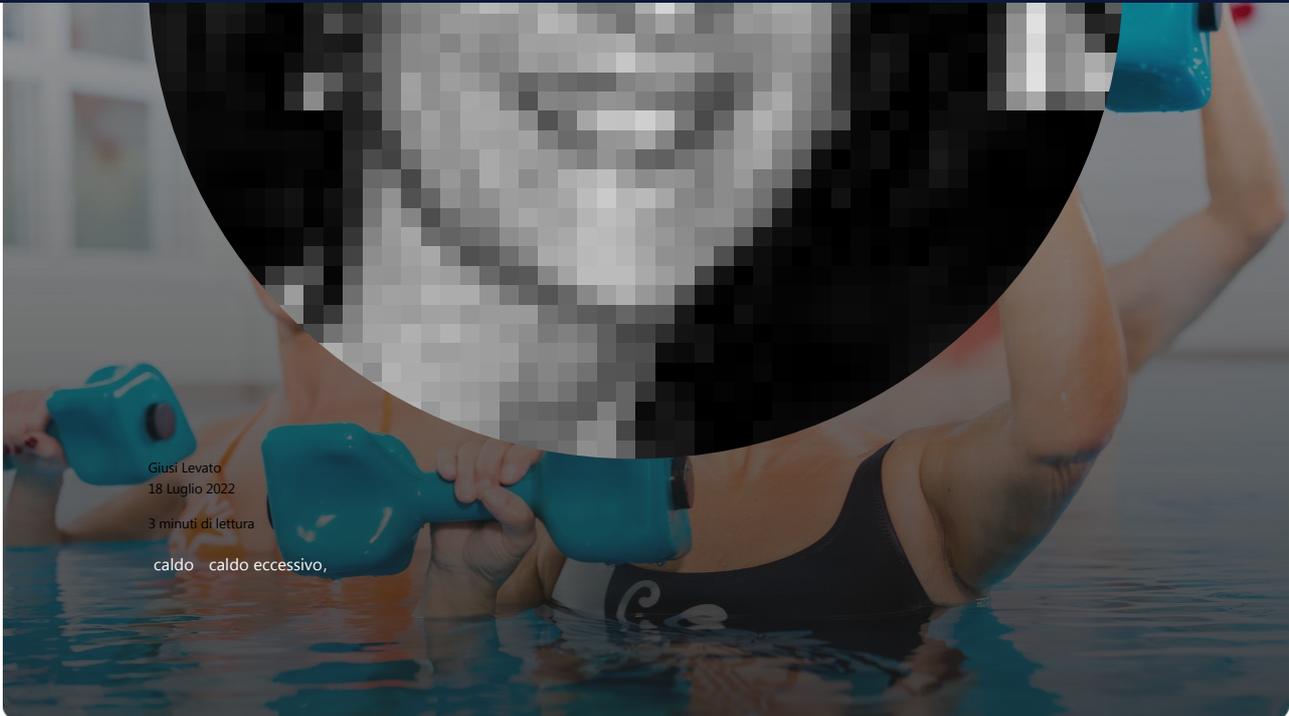
# Mondosanità

## SCRIVICI SU WHATSAPP

Clicca qui e inviaci le tue segnalazioni, testimonianze, video, consigli o qualunque altra comunicazione direttamente su Whatsapp.



SCRIVICI ORA AL  
**324 63 27 587**



Giusi Levato  
18 Luglio 2022  
3 minuti di lettura  
caldo caldo eccessivo,

[Home](#)

[Notizie](#)

[Ambiente](#)

[Tutti pazzi per il caldo/...](#)



**Il caldo ti ha dato alla testa ... con questa frase spesso apostrofiamo l'irascibilità eccessiva di alcune persone dando la colpa al caldo. Un vecchio modo di dire che, come tante "perle" della saggezza popolare, ha molto di vero.**

Affaticamento, difficoltà di concentrazione e alterazioni del sonno insieme a irritabilità e stati di agitazione sono le conseguenze più frequenti legate all'eccessivo caldo estivo – afferma il Prof. Alfredo Berardelli, Presidente della Società Italiana di Neurologia.

Queste conseguenze del caldo eccessivo impattano maggiormente sulle persone anziane e soprattutto tra coloro che soffrono di due patologie neurodegenerative molto diffuse: il Parkinson e l'Alzheimer.

Alcune regole per proteggersi dalle conseguenze del caldo valgono per tutti: una corretta idratazione attraverso l'assunzione di 2 o 3 litri di acqua al giorno e un'alimentazione ricca di frutta e verdura estiva che contengono moltissimi liquidi, sali minerali, vitamine, antiossidanti e fibre in grado di sostenere corpo e mente.

Lo stare a far niente può essere effettivamente un modo per sfuggire al caldo, ma **per i pazienti con Parkinson è importante non assecondare lo stato di inattività che il caldo induce ad assumere.**

Soprattutto a inizio giornata sarebbero vivamente consigliati esercizi di riscaldamento, si fa per dire, e di allungamento ... bastano anche pochi minuti.

Contro il caldo fa bene a tutti un buon bagno in piscina, ma per coloro che hanno il Parkinson sarebbero consigliati anche esercizi di fisioterapia in acqua in modo da favorire la riattivazione muscolare.

In estate, col caldo, aumenta il rischio di cadute che può essere contrastato grazie all'utilizzo di un deambulatore nei momenti della giornata in cui si verificano i blocchi motori. Per i pazienti parkinsoniani che utilizzano i bastoni, si raccomanda la sostituzione con bastoncini di trekking o nordic walking che permettono di accrescere di circa il 20% la capacità fisica e il grado di allenamento rispetto alla passeggiata senza mezzi di ausilio.

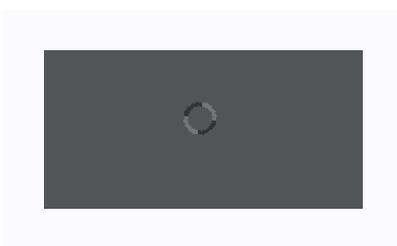
Ricordiamoci, quando fa caldo, che per le persone affette da

malattia di Alzheimer, spesso, la percezione della variazione di temperatura e la termoregolazione corporea sono alterate e quindi i pazienti possono non rendersi conto dell'eccessivo calore; per questa ragione è consigliabile far indossare loro abiti leggeri, preferibilmente di cotone o di lino.

In Estate, col caldo, sono più frequenti gli stati confusionali e il peggioramento dell'orientamento così come delle funzioni cognitive; è importante quindi rinfrescare costantemente gli ambienti e favorire delle passeggiate a fine giornate, nelle ore meno calde, che favoriscano il benessere psicofisico.



[caldo](#) [caldo eccessivo](#)



LINK: <https://www.giornale.trentino.it/salute-e-benessere/caldo-da-neurologi-consigli-per-malati-parkinson-e-alzheimer-1.3268655>

Home page > Salute e Benessere > Caldo:da neurologi consigli per...

## Caldo:da neurologi consigli per malati Parkinson e Alzheimer

19 luglio 2022



(ANSA) - ROMA, 19 LUG -  
Affaticamento, alterazioni del sonno, irritabilità e stati di agitazione sono conseguenze frequenti dell'eccessivo caldo estivo, ma impattano ancora di più nelle persone con Parkinson e Alzheimer. Nei malati di Alzheimer, inoltre, la percezione delle temperature e la

Search for

- 1. ACETO PER LA PERDITA DEI CAPELLI >
- 2. MIGLIORI VITAMINE PER LA PERDITA DEI CAPELLI >
- 3. AUTO DI PROPRIETÀ DELLA BANCA IN VENDITA >
- 4. MODO MIGLIORE PER PERDERE PESO ADDOMINALE >
- 5. DIETA KETO DA 28 GIORNI PER >

termoregolazione corporea sono alterate, i pazienti possono quindi non rendersi conto di correre dei rischi per l'eccessivo calore. Per questo la Società Italiana di Neurologia (Sin) ha deciso di lanciare un allerta a pazienti e caregiver e di offrire loro alcuni consigli per contrastare gli effetti negativi delle ondate di calore.

"Le prime buone regole da rispettare riguardano una corretta idratazione attraverso l'assunzione di 2 o 3 litri di acqua al giorno e un'alimentazione ricca di frutta e verdura estiva che contengono moltissimi liquidi, sali minerali, vitamine, antiossidanti e fibre in grado di sostenere corpo e mente", spiega Alfredo Berardelli, presidente della Sin.

In particolare, per i pazienti con Parkinson, spiegano i neurologi, "è importante non assecondare lo stato di inattività che il caldo induce, iniziando la giornata con una sessione da 20 minuti circa di esercizi di riscaldamento e di allungamento; un bagno in piscina può essere una buona idea", così come "un ciclo di fisioterapia acquatica".

Contro il rischio di cadute, raccomandato l'uso del deambulatore nei momenti della giornata in cui si verificano i blocchi motori, così come l'uso dei bastoncini da trekking o nordic walking "che permettono di accrescere di circa il 20% la capacità fisica e il grado di allenamento rispetto alla passeggiata senza mezzi di ausilio".

Riguardo alle persone affette da malattia di Alzheimer, i neurologi evidenziano come nei mesi estivi possano diventare più frequenti gli stati confusionali e il peggioramento dell'orientamento così come delle funzioni cognitive: "È importante rinfrescare costantemente gli ambienti ed effettuare delle passeggiate a fine giornata, nelle ore meno calde, per favorire il benessere psicofisico". (ANSA).

## 5. DIE TA RE TO DA 28 GIORNI PER PRINCIPIANTI

Sponsorizzata | Business Focus

LINK: <https://www.altoadige.it/salute-e-benessere/caldo-da-neurologi-consigli-per-malati-parkinson-e-alzheimer-1.3268655>

# ALTO ADIGE



Leggi / Abbonati  
Alto Adige



martedì, 19 luglio 2022



Comuni: Bolzano Merano Laives Bressanone Altre località ■

Salute e Benessere Viaggiart Scienza e Tecnica Ambiente ed Energia Terra e Gusto Qui Europa Immobiliare

## Le ultime ●



Home page > Salute e Benessere > Caldo:da neurologi consigli per...

## Caldo:da neurologi consigli per malati Parkinson e Alzheimer

19 luglio 2022



### I più letti



«Ringrazio l'ospedale di Bolzano, mi ha curato col cuore»



Naturno, ha lottato fino all'ultimo ma non ce l'ha fatta il bambino ferito in un incidente il 30 giugno



High tech al posto delle mele: Bolzano dice sì ad Alpitronic



Sicurezza al Lido di Merano: dieci «daspo» dall'inizio della stagione

Oggi il caldo record del 2022: 38  
gradi in val d'Adige

(ANSA) - ROMA, 19 LUG -

Affaticamento, alterazioni del sonno, irritabilità e stati di agitazione sono conseguenze frequenti dell'eccessivo caldo estivo, ma impattano ancora di più nelle persone con Parkinson e Alzheimer. Nei malati di Alzheimer, inoltre, la percezione delle temperature e la termoregolazione corporea sono alterate, i pazienti possono quindi non rendersi conto di correre dei rischi per l'eccessivo calore. Per questo la Società Italiana di Neurologia (Sin) ha deciso di lanciare un allerta a pazienti e caregiver e di offrire loro alcuni consigli per contrastare gli effetti negativi delle ondate di calore.

"Le prime buone regole da rispettare riguardano una corretta idratazione attraverso l'assunzione di 2 o 3 litri di acqua al giorno e un'alimentazione ricca di frutta e verdura estiva che contengono moltissimi liquidi, sali minerali, vitamine, antiossidanti e fibre in grado di sostenere corpo e mente", spiega Alfredo Berardelli, presidente della Sin.

In particolare, per i pazienti con Parkinson, spiegano i neurologi, "è importante non assecondare lo stato di inattività che il caldo induce, iniziando la giornata con una sessione da 20 minuti circa di esercizi di riscaldamento e di allungamento; un bagno in piscina può essere una buona idea", così come "un ciclo di fisioterapia acquatica".

Contro il rischio di cadute, raccomandato l'uso del deambulatore nei momenti della giornata in cui si verificano i blocchi motori, così come l'uso dei bastoncini da trekking o nordic walking "che permettono di accrescere di circa il 20% la capacità fisica e il grado di allenamento rispetto alla passeggiata senza mezzi di ausilio".

Riguardo alle persone affette da malattia di Alzheimer, i neurologi evidenziano come nei mesi estivi possano diventare più frequenti gli stati confusionali e il peggioramento dell'orientamento così come delle funzioni cognitive: "È importante rinfrescare costantemente gli ambienti ed effettuare delle passeggiate a fine giornata, nelle ore meno calde, per favorire il benessere psicofisico". (ANSA).

## Video



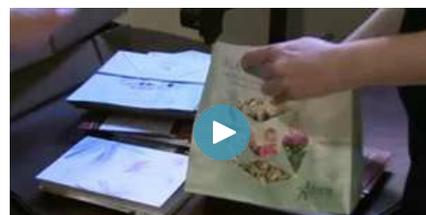
SALUTE-E-BENESSERE

### Una 'cuffia' riduce le infezioni da pacemaker



SALUTE-E-BENESSERE

### Giornata del malato, Bambino Gesù'



SALUTE-E-BENESSERE

### Alimentazione: l'intestino "Sesto senso per la felicità"



SALUTE-E-BENESSERE



**Medici e infermieri ballano per i piccoli pazienti dell'Ospedale Meyer di Firenze (2)**

## **Altre notizie**

**Agenas, occupazione reparti sale in 9 regioni, Umbria al 43%**

**Pronto soccorso pediatrico di Parma è 'il bosco dei bambini'**

**Solo 50% dei genitori pensa a danni schermo su occhi bimbi**

**Levanto inaugura l'Ospedale di Comunità**

**Sanità: E-R; accordo per medici di base,avranno più pazienti**

**Vaccini:Fvg,continua trend alto numero prenotazioni 4/a dose**

**Bolsonaro critica aborto e difende 'famiglia tradizionale'**

**Tumori: da terapia genica speranza di cura per glioblastoma**

**Premio Henkel alla ricercatrice italiana Marta Bertolini**

**Germania: un anno fa l'alluvione che causò 185 vittime**

## Attualità

IL VIRUS

Vaiolo delle  
scimmie,  
oltre 7mila  
casi nella  
Ue:...



IL CASO

Alessandro  
Orsini tra i  
ragazzi di  
Giffoni, è  
polemica



**S.I.E. S.p.A.**  
Società Iniziative Editoriali  
Via Missioni Africane n. 17  
38121 Trento  
P.I. 01568000226

Redazione  
Scriveteci  
Rss/xml  
Pubblicità  
Privacy Policy  
Cookie Policy  
Comunicati stampa

#### Social media



LINK: <https://mohre.it/le-raccomandazioni-della-societa-italiana-di-neurologia-per-i-pazienti-con-parkinson-o-alzheimer/>

+1 229 201 707   
info@website.com



**MOHRE** Mediterranean Observatory on Harm REDuction

Menu



## Le raccomandazioni della Società Italiana di Neurologia per i pazienti con Parkinson o Alzheimer

Lug 19, 2022 Redazione No Comment Share on [f](#) [t](#) [in](#) [p](#)

È arrivata la bella stagione tanto attesa ma il caldo eccessivo che ne è conseguito e che si prevede nuovamente per le prossime settimane sta creando allarmismo tra la popolazione, soprattutto nelle persone anziane e tra coloro che soffrono di due patologie neurodegenerative molto diffuse quali la malattia di Parkinson e la malattia di Alzheimer.

La Società Italiana di Neurologia ha, quindi, diffuso alcune raccomandazioni dedicate ai pazienti e ai caregiver per cercare di contrastare gli effetti negativi di queste ondate di calore.

“Affaticamento, difficoltà di concentrazione e alterazioni del sonno insieme a irritabilità e stati di agitazione sono le conseguenze più frequenti legate all'eccessivo caldo estivo – afferma il Prof. Alfredo Berardelli, Presidente della Società Italiana di Neurologia – conseguenze che impattano maggiormente nelle persone colpite da Parkinson e Alzheimer. In questi casi le prime buone regole da rispettare riguardano una corretta idratazione attraverso l'assunzione di 2 o 3 litri di acqua al giorno e un'alimentazione ricca di frutta e verdura estiva che contengono moltissimi liquidi, sali minerali, vitamine, antiossidanti e fibre in grado di sostenere corpo e mente”.

In particolare, per i pazienti con Parkinson è importante non assecondare lo stato di inattività che il caldo induce ad assumere, iniziando la giornata con una sessione da 20 minuti circa di esercizi di riscaldamento e di allungamento in modo da favorire una riattivazione muscolare; un bagno in piscina può essere una buona idea per coloro che già praticano attività in acqua, altrimenti i mesi estivi potrebbero diventare l'occasione per iniziare un ciclo di fisioterapia acquatica molto utile a questi pazienti.

Inoltre, in estate aumenta il rischio di cadute che può essere contrastato grazie all'utilizzo di un deambulatore nei momenti della giornata in cui si verificano i blocchi motori. Per i pazienti parkinsoniani che utilizzano i bastoni, si raccomanda la sostituzione con bastoncini di trekking o nordic walking che permettono di accrescere di circa il 20% la capacità fisica e il grado di allenamento rispetto alla passeggiata senza mezzi di ausilio.

Nelle persone affette da malattia di Alzheimer, spesso, la percezione della variazione di temperatura e la termoregolazione corporea sono alterate e quindi i pazienti possono non rendersi conto dell'eccessivo calore; per questa ragione è consigliabile far indossare loro abiti leggeri, preferibilmente di cotone o di lino. Inoltre, in questi mesi estivi sono più frequenti gli stati confusionali e il peggioramento dell'orientamento così come delle funzioni cognitive; è importante quindi rinfrescare costantemente gli ambienti e favorire delle passeggiate a fine giornata, nelle ore meno calde, che favoriscano il benessere psicofisico

### **MALATTIA DI PARKINSON**

Nel nostro Paese colpisce circa 400.000 persone, per lo più uomini (1,5 volte di più rispetto alle donne) ed esordisce tra i 59 e i 62 anni

Clinicamente la MP si caratterizza per sintomi motori che vengono comunemente raggruppati nella cosiddetta triade parkinsoniana, tremore a riposo, rigidità del movimento e bradi-ipcinesia, ossia l'aumento del tempo di esecuzione del movimento. Accanto a queste manifestazioni vanno considerate anche l'instabilità posturale e i disturbi della marcia, che più frequentemente interessano la fase avanzata di malattia.

La bradicinesia agli arti superiori si manifesta precocemente con una riduzione della manualità e della gestualità del paziente che lamenta difficoltà nell'eseguire compiti semplici, nel portare a termine movimenti piccoli e precisi, come abbottonare vestiti, digitare, legare i lacci delle scarpe. Negli arti inferiori, la bradicinesia appare con un rallentamento della marcia e una riduzione dell'ampiezza del passo, i passi diventano più brevi e piccoli.

### **MALATTIA DI ALZHEIMER**

Nel mondo la malattia di Alzheimer colpisce circa 40 milioni di persone e solo in Italia ci sono circa un milione di casi, per la maggior parte over 60. Oltre gli 80 anni, la patologia colpisce 1 anziano su 4. Questi numeri sono destinati a crescere drammaticamente a causa del progressivo aumento della aspettativa di vita, soprattutto nei Paesi in via di sviluppo: si stima un raddoppio dei casi ogni 20 anni.

L'Alzheimer è una malattia subdola che entra silenziosamente nella vita delle persone per poi travolgerla completamente: porta a una totale perdita di autonomia nei pazienti, con un grosso impegno da parte dei familiari che svolgono un ruolo importantissimo di costante accudimento.

I pazienti con Alzheimer manifestano inizialmente sintomi quali deficit di memoria, soprattutto per fatti recenti, e successivamente disturbi del linguaggio, perdita di orientamento spaziale e temporale, progressiva perdita di autonomia nelle funzioni della vita quotidiana che definiamo come "demenza". A tali deficit spesso si associano problemi psicologici e comportamentali, come depressione, incontinenza emotiva, deliri, agitazione, vagabondaggio, che rendono necessario un costante accudimento del paziente, con un grosso peso per i familiari che svolgono un ruolo importantissimo.

 Salute mentale  news

**SHARE ON**

 Facebook

 Twitter

 LinkedIn

 Pinterest

**Articoli correlati**

Articolo precedente

Articolo successivo



Redazione  
<https://mohre.it>

LINK: <https://gds.it/speciali/salute-e-benessere/2022/07/19/caldo-da-neurologi-consigli-per-malati-parkinson-e-alzheimer-44dbc59b-99a7-4748-a758-ca...>

Questo sito contribuisce all'audience di

## QUOTIDIANONAZIONALE

MENU

GIORNALE DI SICILIA



OGGI IN EDICOLA

CERCA SU GDS



SALUTE E BENESSERE



**Agenas, occupazione reparti sale in 9 regioni, Umbria al 43%**



**Covid: Agenas, sale l'occupazione nelle intensive e nei reparti al...**



**Covid, le vittime in Italia superano quota 170mila**



0 COMMENTI



STAMPA

DIMENSIONE TESTO



SALUTE E BENESSERE

HOME > SALUTE E BENESSERE > CALDO:DA NEUROLOGI CONSIGLI PER MALATI PARKINSON E ALZHEIMER

## Caldo:da neurologi consigli per malati Parkinson e Alzheimer

19 Luglio 2022



© ANSA

(ANSA) - ROMA, 19 LUG - Affaticamento, alterazioni del sonno, irritabilità e stati di agitazione sono conseguenze frequenti dell'eccessivo caldo estivo, ma impattano ancora di più nelle persone con Parkinson e Alzheimer. Nei malati di Alzheimer, inoltre, la percezione delle temperature e la termoregolazione corporea sono alterate, i pazienti possono quindi non rendersi conto di correre dei rischi per l'eccessivo calore. Per questo la Società Italiana di Neurologia (Sin) ha deciso di lanciare un allerta a pazienti e caregiver e di offrire loro alcuni consigli per contrastare gli effetti negativi delle ondate di calore.

"Le prime buone regole da rispettare riguardano una corretta idratazione attraverso l'assunzione di 2 o 3 litri di acqua al giorno e un'alimentazione ricca di frutta e verdura estiva che contengono moltissimi liquidi, sali minerali, vitamine, antiossidanti e fibre in grado di sostenere corpo e mente", spiega Alfredo Berardelli, presidente della Sin.

In particolare, per i pazienti con Parkinson, spiegano i neurologi, "è importante non assecondare lo stato di inattività che il caldo induce, iniziando la giornata



IL GIORNALE DI SICILIA



SCARICA GRATUITAMENTE  
LA PRIMA PAGINA

con una sessione da 20 minuti circa di esercizi di riscaldamento e di allungamento; un bagno in piscina può essere una buona idea", così come "un ciclo di fisioterapia acquatica".

Contro il rischio di cadute, raccomandato l'uso del deambulatore nei momenti della giornata in cui si verificano i blocchi motori, così come l'uso dei bastoncini da trekking o nordic walking "che permettono di accrescere di circa il 20% la capacità fisica e il grado di allenamento rispetto alla passeggiata senza mezzi di ausilio".

Riguardo alle persone affette da malattia di Alzheimer, i neurologi evidenziano come nei mesi estivi possano diventare più frequenti gli stati confusionali e il peggioramento dell'orientamento così come delle funzioni cognitive: "È importante rinfrescare costantemente gli ambienti ed effettuare delle passeggiate a fine giornata, nelle ore meno calde, per favorire il benessere psicofisico". (ANSA).

© Riproduzione riservata

## COMMENTA PER PRIMO LA NOTIZIA

COMMENTA CON **facebook**

NOME \*

E-MAIL \*

COMMENTO \*

Ho letto l'[informativa sulla la tutela della privacy](#) e presto il consenso al trattamento dei miei dati personali inseriti.

protetto da reCAPTCHA  
Privacy - Termini

IN VIA

\* CAMPI OBBLIGATORI

CONTRIBUISCI ALLA NOTIZIA:



IN VIA  
FOTO O VIDEO



SCRIVI  
ALLA REDAZIONE

## ALTRE NOTIZIE



**CRONACA**

Covid, riduzione della quarantena e mascherina Ffp2

## GDSHOW

I PIÙ LETTI

OGGI



Con l'auto sotto camion fermo, albanese residente a Siracusa muore sulla Palermo-Messina



Mafia a Palermo, Lo Presti ordinò: «I "picciuttieddi" non devono usare i telefonini»



Maxi tamponamento sulla A1: morto un palermitano nello scontro tra 7 camion e 2 auto



Bagherese muore sulla Palermo-Sciacca: nell'incidente coinvolte tre auto



Oroscopo della settimana, Venere inaugura la stagione degli amori estivi

LINK: <http://www.federfarma.it/Edicola/Ansa-Salute-News/VisualizzaNews.aspx?type=Ansa&key=33831>

Registrati

Login



# federfarma.it

federazione nazionale unitaria titolari di farmacia

HOME

CHI SIAMO

EDICOLA

FARMACI E FARMACIE

TICKET REGIONALI

SPESA FARMACEUTICA

RISERVATO

Edicola > Ansa Salute News

## Edicola



### Le News di Ansa Salute

ANSA

19/07/2022 11:36

#### Caldo: da neurologi consigli per malati Parkinson e Alzheimer Alte temperature aggravano sintomi e aumentano rischi per salute

- ROMA, 19 LUG - Affaticamento, alterazioni del sonno, irritabilità e stati di agitazione sono conseguenze frequenti dell'eccessivo caldo estivo, ma impattano ancora di più nelle persone con Parkinson e Alzheimer. Nei malati di Alzheimer, inoltre, la percezione delle temperature e la termoregolazione corporea sono alterate, i pazienti possono quindi non rendersi conto di correre dei rischi per l'eccessivo calore. Per questo la Società Italiana di Neurologia (Sin) ha deciso di lanciare un allerta a pazienti e caregiver e di offrire loro alcuni consigli per contrastare gli effetti negativi delle ondate di calore. "Le prime buone regole da rispettare riguardano una corretta idratazione attraverso l'assunzione di 2 o 3 litri di acqua al giorno e un'alimentazione ricca di frutta e verdura estiva che contengono moltissimi liquidi, sali minerali, vitamine, antiossidanti e fibre in grado di sostenere corpo e mente", spiega Alfredo Berardelli, presidente della Sin. In particolare, per i pazienti con Parkinson, spiegano i neurologi, "è importante non assecondare lo stato di inattività che il caldo induce, iniziando la giornata con una sessione da 20 minuti circa di esercizi di riscaldamento e di allungamento; un bagno in piscina può essere una buona idea", così come "un ciclo di fisioterapia acquatica". Contro il rischio di cadute, raccomandato l'uso del deambulatore nei momenti della giornata in cui si verificano i blocchi motori, così come l'uso dei bastoncini da trekking o nordic walking "che permettono di accrescere di circa il 20% la capacità fisica e il grado di allenamento rispetto alla passeggiata senza mezzi di ausilio". Riguardo alle persone affette da malattia di Alzheimer, i neurologi evidenziano come nei mesi estivi possano diventare più frequenti gli stati confusionali e il peggioramento dell'orientamento così come delle funzioni cognitive: "È importante rinfrescare costantemente gli ambienti ed effettuare delle passeggiate a fine giornata, nelle ore meno calde, per favorire il benessere psicofisico".

## Cerca

Farmacia Farmaco Lavoro

Inserisci il CAP o la località per trovare la farmacia più vicina.

Cerca

oppure usa la [ricerca avanzata](#).

### EDICOLA

- Rassegna stampa
- Comunicati stampa
- Ultime notizie
- Ansa Salute News
- FiloDiretto
- Multimedia

## Multimedia



4 febbraio 2022  
Marco Cossolo  
a FuoriTG su Rai3  
(in onda il 4 febbraio)



19 gennaio 2022  
Marco Cossolo  
interviene  
a Omnibus su La7  
(in onda il 19  
gennaio)



15 gennaio 2022  
Marco Cossolo  
a Mi Manda Rai3  
(in onda il 15  
gennaio)



13 gennaio  
Roberto Tobia  
a RaiNews24  
(in onda il 13  
gennaio)



28 dicembre 2021  
Roberto Tobia  
a TGCOM24  
(in onda il 28  
dicembre)



23 dicembre 2021  
Roberto Tobia  
a RaiNews24  
(in onda il 23  
dicembre)



14 dicembre 2021  
Roberto Tobia a  
RaiNews24 (in onda  
il 14 dicembre)



21 novembre 2021  
Roberto Tobia a  
TGCOM24 (in onda il  
21 novembre)



1 novembre 2021  
Roberto Tobia a  
Radio Cusano (in  
onda il 1° novembre)



31 ottobre 2021  
Marco Cossolo a

LINK: [https://messaggeroveneto.gelocal.it/salute/2022/07/20/news/malattie\\_neurodegenerative\\_caldo-358376759/](https://messaggeroveneto.gelocal.it/salute/2022/07/20/news/malattie_neurodegenerative_caldo-358376759/)

## Messaggero Veneto

Noi GEDI SMILE EVENTI NEWSLETTER LEGGI IL QUOTIDIANO ABBONATI

Civiale Codroipo Pordenone Sacile Tolmezzo Tutti i comuni v Cerca

# SALUTE

FESTIVAL DI SALUTE 2021 COVID CALDO SPORTELLO CUORE TUMORI PSICOLOGIA ALIMENTAZIONE LONGFORM VIDEO PODCAST SCRIVICI



## Grande caldo: i consigli per difendere chi soffre di Parkinson e Alzheimer

DI PRISCILLA DI THIENE



Dal cibo ai vestiti, le tutte raccomandazioni della Società Italiana di Neurologia per i pazienti affetti dalle malattie neurodegenerative

20 LUGLIO 2022 AGGIORNATO ALLE 09:57





**Salute**

*Stare bene secondo la scienza*

FESTIVAL DI SALUTE 2021 COVID Ian Schneider/Unsplash ORE TUMORI PSICOLOGIA ALIMENTAZIONE LONGFORM VIDEO PODCAST SCRIVICI

## Grande caldo: i consigli per difendere chi soffre di Parkinson e Alzheimer

Dal cibo ai vestiti, le tutte raccomandazioni della Società Italiana di Neurologia affetti dalle malattie neurodegenerative

DI PRISCILLA DI THIENE

Il caldo eccessivo di questi giorni e quello che si prevede nuovamente per le prossime settimane sta creando allarmismo tra la popolazione, soprattutto nelle persone anziane e tra coloro che soffrono di due patologie neurodegenerative molto diffuse quali la malattia di Parkinson e la malattia di Alzheimer.

La Società Italiana di Neurologia ha diffuso alcune raccomandazioni dedicate ai pazienti e ai caregiver per cercare di contrastare gli effetti negativi di queste ondate di calore.

"Affaticamento, difficoltà di concentrazione e alterazioni del sonno insieme a irritabilità e stati di agitazione sono le conseguenze più frequenti legate all'eccessivo caldo estivo - afferma il Prof. Alfredo Berardelli, Presidente della Società Italiana di Neurologia - conseguenze che impattano maggiormente nelle persone colpite da Parkinson e Alzheimer. In questi casi le prime buone regole da rispettare riguardano una corretta idratazione attraverso l'assunzione di 2 o 3 litri di acqua al giorno e un'alimentazione ricca di frutta e verdura estiva che contengono moltissimi liquidi, sali minerali, vitamine, antiossidanti e fibre in grado di sostenere corpo e mente".

### Malattia di Parkinson

Questo disturbo riguarda in Italia circa 400.000 persone, per lo più uomini (1,5 volte di più rispetto alle donne) ed esordisce tra i 59 e i 62 anni. Clinicamente la MP si caratterizza per sintomi motori che vengono comunemente raggruppati nella cosiddetta triade parkinsoniana, tremore a riposo, rigidità del movimento e bradi-ipocinesia, ossia l'aumento del tempo di esecuzione del movimento. Accanto a queste manifestazioni vanno considerate anche l'instabilità posturale e i disturbi della marcia, che più frequentemente interessano la fase avanzata di malattia.

La bradicinesia agli arti superiori si manifesta precocemente con una riduzione della manualità e della gestualità del paziente che lamenta difficoltà nell'eseguire compiti semplici, nel portare a termine movimenti piccoli e precisi, come abbottonare vestiti, digitare, legare i lacci delle scarpe. Negli arti inferiori, la bradicinesia appare con un rallentamento della marcia e una riduzione dell'ampiezza del passo, i passi diventano più brevi e piccoli.

### Come affrontare il caldo

Per i pazienti con Parkinson è importante non assecondare lo stato di inattività che il caldo induce ad assumere, iniziando la giornata con una sessione da 20 minuti circa di esercizi di riscaldamento e di allungamento in modo da favorire una riattivazione muscolare; un bagno in piscina può essere una buona idea per coloro che già praticano attività in acqua, altrimenti i mesi estivi potrebbero diventare l'occasione per iniziare un ciclo di fisioterapia acquatica molto utile a questi pazienti. Inoltre, in estate aumenta il rischio di cadute che può essere contrastato grazie all'utilizzo di un deambulatore nei momenti della giornata in cui si verificano i blocchi motori. Per i pazienti parkinsoniani che utilizzano i

### LEGGI ANCHE

© Riproduzione riservata



Caldo record, come difendere anziani e bambini



Insonnia da gran caldo: come dormire nonostante l'afa



In vacanza col caldo: come trasportare e conservare i farmaci

bastoni, si raccomanda la sostituzione con bastoncini di trekking o nordic walking che permettono di accrescere di circa il 20% la capacità fisica e il grado di allenamento rispetto alla passeggiata senza mezzi di ausilio.

## Malattia di Alzheimer

Nel mondo la malattia di Alzheimer colpisce circa 40 milioni di persone e solo in Italia ci sono circa un milione di casi, per la maggior parte over 60. Oltre gli 80 anni, la patologia colpisce 1 anziano su 4. Questi numeri sono destinati a crescere drammaticamente a causa del progressivo aumento della aspettativa di vita, soprattutto nei Paesi in via di sviluppo: si stima un raddoppio dei casi ogni 20 anni.

L'Alzheimer è una malattia subdola che entra silenziosamente nella vita delle persone per poi travolgerla completamente: porta a una totale perdita di autonomia nei pazienti, con un grosso impegno da parte dei familiari che svolgono un ruolo importantissimo di costante accudimento.

I pazienti con Alzheimer manifestano inizialmente sintomi quali deficit di memoria, soprattutto per fatti recenti, e successivamente disturbi del linguaggio, perdita di orientamento spaziale e temporale, progressiva perdita di autonomia nelle funzioni della vita quotidiana che definiamo come "demenza". A tali deficit spesso si associano problemi psicologici e comportamentali, come depressione, incontinenza emotiva, deliri, agitazione, vagabondaggio, che rendono necessario un costante accudimento del paziente, con un grosso peso per i familiari che svolgono un ruolo importantissimo.

## Attenzione alla percezione della temperatura

Nelle persone affette da malattia di Alzheimer, spesso, la percezione della variazione di temperatura e la termoregolazione corporea sono alterate e quindi i pazienti possono non rendersi conto dell'eccessivo calore; per questa ragione è consigliabile far indossare loro abiti leggeri, preferibilmente di cotone o di lino. Inoltre, in questi mesi estivi sono più frequenti gli stati confusionali e il peggioramento dell'orientamento così come delle funzioni cognitive; è importante quindi rinfrescare costantemente gli ambienti e favorire delle passeggiate a fine giornate, nelle ore meno calde, che favoriscano il benessere psicofisico.

### Argomenti

alzheimer

caldo

Salute

LINK: [https://www.huffingtonpost.it/salute/2022/07/20/news/malattie\\_neurodegenerative\\_caldo-358376759/](https://www.huffingtonpost.it/salute/2022/07/20/news/malattie_neurodegenerative_caldo-358376759/)

# Grande caldo: i consigli per difendere chi soffre di Parkinson e Alzheimer

/ di Priscilla Di Thiene

*Dal cibo ai vestiti, le tutte raccomandazioni della Società Italiana di Neurologia per i pazienti affetti dalle malattie neurodegenerative*

20 LUGLIO 2022 AGGIORNATO ALLE 09:57

🕒 3 MINUTI DI LETTURA

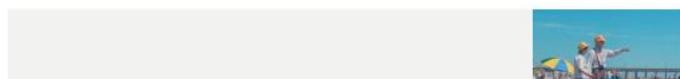
Il caldo eccessivo di questi giorni e quello che si prevede nuovamente per le prossime settimane sta creando allarmismo tra la popolazione, soprattutto nelle persone anziane e tra coloro che soffrono di due patologie neurodegenerative molto diffuse quali la malattia di Parkinson e la malattia di Alzheimer.

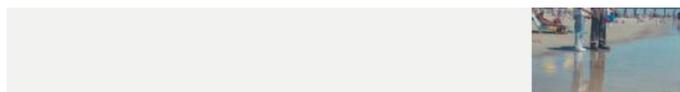
La Società Italiana di Neurologia ha diffuso alcune raccomandazioni dedicate ai pazienti e ai caregiver per cercare di contrastare gli effetti negativi di queste ondate di calore.

"Affaticamento, difficoltà di concentrazione e alterazioni del sonno insieme a irritabilità e stati di agitazione sono le conseguenze più frequenti legate all'eccessivo caldo estivo - afferma il Prof. Alfredo Berardelli, Presidente della Società Italiana di Neurologia - conseguenze che impattano maggiormente nelle persone colpite da Parkinson e Alzheimer. In questi casi le prime buone regole da rispettare riguardano una corretta idratazione attraverso l'assunzione di 2 o 3 litri di acqua al giorno e un'alimentazione ricca di frutta e verdura estiva che contengono moltissimi liquidi, sali minerali, vitamine, antiossidanti e fibre in grado di sostenere corpo e mente".

## Malattia di Parkinson

Questo disturbo riguarda in Italia circa 400.000 persone, per lo più uomini (1,5 volte di più rispetto alle donne) ed esordisce tra i 59 e i 62 anni. Clinicamente la MP si caratterizza per sintomi motori che vengono comunemente raggruppati nella cosiddetta triade parkinsoniana, tremore a riposo, rigidità del movimento e bradi-ipocinesia, ossia l'aumento del tempo di esecuzione del movimento. Accanto a queste manifestazioni vanno considerate anche l'instabilità posturale e i disturbi della marcia, che più frequentemente interessano la fase avanzata di malattia.





La bradicinesia agli arti superiori si manifesta precocemente con una riduzione della manualità e della gestualità del paziente che lamenta difficoltà nell'eseguire compiti semplici, nel portare a termine movimenti piccoli e precisi, come abbottonare vestiti, digitare, legare i lacci delle scarpe. Negli arti inferiori, la bradicinesia appare con un rallentamento della marcia e una riduzione dell'ampiezza del passo, i passi diventano più brevi e piccoli.

## Come affrontare il caldo

Per i pazienti con Parkinson è importante non assecondare lo stato di inattività che il caldo induce ad assumere, iniziando la giornata con una sessione da 20 minuti circa di esercizi di riscaldamento e di allungamento in modo da favorire una riattivazione muscolare; un bagno in piscina può essere una buona idea per coloro che già praticano attività in acqua, altrimenti i mesi estivi potrebbero diventare l'occasione per iniziare un ciclo di fisioterapia acquatica molto utile a questi pazienti.

Inoltre, in estate aumenta il rischio di cadute che può essere contrastato grazie all'utilizzo di un deambulatore nei momenti della giornata in cui si verificano i blocchi motori. Per i pazienti parkinsoniani che utilizzano i bastoni, si raccomanda la sostituzione con bastoncini di trekking o nordic walking che permettono di accrescere di circa il 20% la capacità fisica e il grado di allenamento rispetto alla passeggiata senza mezzi di ausilio.



## Malattia di Alzheimer

Nel mondo la malattia di Alzheimer colpisce circa 40 milioni di persone e solo in Italia ci sono circa un milione di casi, per la maggior parte over 60. Oltre gli 80 anni, la patologia colpisce 1 anziano su 4. Questi numeri sono destinati a crescere drammaticamente a causa del progressivo aumento della aspettativa di vita, soprattutto nei Paesi in via di sviluppo: si stima un raddoppio dei casi ogni 20 anni.

L'Alzheimer è una malattia subdola che entra silenziosamente nella vita delle persone per poi travolgerla completamente: porta a una totale perdita di autonomia nei pazienti, con un grosso impegno da parte dei familiari che svolgono un ruolo importantissimo di costante accudimento.

I pazienti con Alzheimer manifestano inizialmente sintomi quali deficit di memoria, soprattutto per fatti recenti, e successivamente disturbi del linguaggio, perdita di orientamento spaziale e temporale, progressiva perdita di autonomia nelle funzioni della vita quotidiana che definiamo come "demenza". A tali deficit spesso si associano

che definiamo come "demenza". A tali deficit spesso si associano problemi psicologici e comportamentali, come depressione, incontinenza emotiva, deliri, agitazione, vagabondaggio, che rendono necessario un costante accudimento del paziente, con un grosso peso per i familiari che svolgono un ruolo importantissimo.

### **Attenzione alla percezione della temperatura**

Nelle persone affette da malattia di Alzheimer, spesso, la percezione della variazione di temperatura e la termoregolazione corporea sono alterate e quindi i pazienti possono non rendersi conto dell'eccessivo calore; per questa ragione è consigliabile far indossare loro abiti leggeri, preferibilmente di cotone o di lino. Inoltre, in questi mesi estivi sono più frequenti gli stati confusionali e il peggioramento dell'orientamento così come delle funzioni cognitive; è importante quindi rinfrescare costantemente gli ambienti e favorire delle passeggiate a fine giornate, nelle ore meno calde, che favoriscano il benessere psicofisico.

LINK: [https://corrierealpi.gelocal.it/salute/2022/07/20/news/malattie\\_neurodegenerative\\_caldo-358376759/](https://corrierealpi.gelocal.it/salute/2022/07/20/news/malattie_neurodegenerative_caldo-358376759/)

Belluno Feltre Cortina Pieve di Cadore Ponte nelle Alpi Agordo Longarone Tutti i comuni v Cerca

# SALUTE

FESTIVAL DI SALUTE 2021 COVID CALDO SPORTELLINO CUORE TUMORI PSICOLOGIA ALIMENTAZIONE LONGFORM VIDEO PODCAST SCRIVICI



## Grande caldo: i consigli per difendere chi soffre di Parkinson e Alzheimer

DI PRISCILLA DI THIENE



Dal cibo ai vestiti, le tutte raccomandazioni della Società Italiana di Neurologia per i pazienti affetti dalle malattie neurodegenerative

20 LUGLIO 2022 AGGIORNATO ALLE 09:57



QUESTO ARTICOLO È RISERVATO A CHI HA UN ABBONAMENTO



LINK: [http://gazzettadimantova.gelocal.it/salute/2022/07/20/news/malattie\\_neurodegenerative\\_caldo-358376759/](http://gazzettadimantova.gelocal.it/salute/2022/07/20/news/malattie_neurodegenerative_caldo-358376759/)

Cerca



## SALUTE

FESTIVAL DI SALUTE 2021 COVID CALDO SPORTELLO CUORE TUMORI PSICOLOGIA ALIMENTAZIONE LONGFORM VIDEO PODCAST SCRIVICI



### Grande caldo: i consigli per difendere chi soffre di Parkinson e Alzheimer

DI PRISCILLA DI THIENE



Dal cibo ai vestiti, le tutte raccomandazioni della Società Italiana di Neurologia per i pazienti affetti dalle malattie neurodegenerative

20 LUGLIO 2022 AGGIORNATO ALLE 09:57



QUESTO ARTICOLO È RISERVATO A CHI HA UN ABBONAMENTO



La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

LINK: [http://mattinopadova.gelocal.it/salute/2022/07/20/news/malattie\\_neurodegenerative\\_caldo-358376759/](http://mattinopadova.gelocal.it/salute/2022/07/20/news/malattie_neurodegenerative_caldo-358376759/)

Albignasego Selvazzano Dentro Abano Terme Cittadella Este Monselice Tutti i comuni v Cerca

# SALUTE

FESTIVAL DI SALUTE 2021 COVID CALDO SPORTELLO CUORE TUMORI PSICOLOGIA ALIMENTAZIONE LONGFORM VIDEO PODCAST SCRIVICI



## Grande caldo: i consigli per difendere chi soffre di Parkinson e Alzheimer

DI PRISCILLA DI THIENE



Dal cibo ai vestiti, le tutte raccomandazioni della Società Italiana di Neurologia per i pazienti affetti dalle malattie neurodegenerative

20 LUGLIO 2022 AGGIORNATO ALLE 09:57



QUESTO ARTICOLO È RISERVATO A CHI HA UN ABBONAMENTO



LINK: [http://ilpiccolo.gelocal.it/salute/2022/07/20/news/malattie\\_neurodegenerative\\_caldo-358376759/](http://ilpiccolo.gelocal.it/salute/2022/07/20/news/malattie_neurodegenerative_caldo-358376759/)

## SALUTE

FESTIVAL DI SALUTE 2021 COVID CALDO SPORTELLLO CUORE TUMORI PSICOLOGIA ALIMENTAZIONE LONGFORM VIDEO PODCAST SCRIVICI



### Grande caldo: i consigli per difendere chi soffre di Parkinson e Alzheimer

DI PRISCILLA DI THIENE



Dal cibo ai vestiti, le tutte raccomandazioni della Società Italiana di Neurologia per i pazienti affetti dalle malattie neurodegenerative

20 LUGLIO 2022 AGGIORNATO ALLE 09:57



QUESTO ARTICOLO È RISERVATO A CHI HA UN ABBONAMENTO

 SALUTE

IL PICCOLO



LINK: [http://nuovavenezia.gelocal.it/salute/2022/07/20/news/malattie\\_neurodegenerative\\_caldo-358376759/](http://nuovavenezia.gelocal.it/salute/2022/07/20/news/malattie_neurodegenerative_caldo-358376759/)

Venezia-Mestre San Donà Jesolo Chioggia Mirano Dolo Portogruaro Tutti i comuni v Cerca

# SALUTE

FESTIVAL DI SALUTE 2021 COVID CALDO SPORTELLINO CUORE TUMORI PSICOLOGIA ALIMENTAZIONE LONGFORM VIDEO PODCAST SCRIVICI

## Grande caldo: i consigli per difendere chi soffre di Parkinson e Alzheimer

DI PRISCILLA DI THIENE



Dal cibo ai vestiti, le tutte raccomandazioni della Società Italiana di Neurologia per i pazienti affetti dalle malattie neurodegenerative

20 LUGLIO 2022 AGGIORNATO ALLE 09:57



QUESTO ARTICOLO È RISERVATO A CHI HA UN ABBONAMENTO

**S** SALUTE

LINK: [http://laprovinciapavese.gelocal.it/salute/2022/07/20/news/malattie\\_neurodegenerative\\_caldo-358376759/](http://laprovinciapavese.gelocal.it/salute/2022/07/20/news/malattie_neurodegenerative_caldo-358376759/)

Pavia Vigevano Voghera Mortara Stradella Broni Tortona Tutti i comuni v Cerca

## SALUTE

FESTIVAL DI SALUTE 2021 COVID CALDO SPORTELLINO CUORE TUMORI PSICOLOGIA ALIMENTAZIONE LONGFORM VIDEO PODCAST SCRIVICI

### Grande caldo: i consigli per difendere chi soffre di Parkinson e Alzheimer

DI PRISCILLA DI THIENE



Dal cibo ai vestiti, le tutte raccomandazioni della Società Italiana di Neurologia per i pazienti affetti dalle malattie neurodegenerative

20 LUGLIO 2022 AGGIORNATO ALLE 09:57

QUESTO ARTICOLO È RISERVATO A CHI HA UN ABBONAMENTO

S SALUTE

LINK: [http://lasentinella.gelocal.it/salute/2022/07/20/news/malattie\\_neurodegenerative\\_caldo-358376759/](http://lasentinella.gelocal.it/salute/2022/07/20/news/malattie_neurodegenerative_caldo-358376759/)

Ivrea Castellamonte Cuorgnè Caluso Chiaverano Strambino Scarmagno **Tutti i comuni** Cerca

# SALUTE

FESTIVAL DI SALUTE 2021 COVID CALDO SPORTELLO CUORE TUMORI PSICOLOGIA ALIMENTAZIONE LONGFORM VIDEO PODCAST SCRIVICI



## Grande caldo: i consigli per difendere chi soffre di Parkinson e Alzheimer

DI PRISCILLA DI THIENE



Dal cibo ai vestiti, le tutte raccomandazioni della Società Italiana di Neurologia per i pazienti affetti dalle malattie neurodegenerative

20 LUGLIO 2022 AGGIORNATO ALLE 09:57



QUESTO ARTICOLO È RISERVATO A CHI HA UN ABBONAMENTO



LINK: [http://tribunatreviso.gelocal.it/salute/2022/07/20/news/malattie\\_neurodegenerative\\_caldo-358376759/](http://tribunatreviso.gelocal.it/salute/2022/07/20/news/malattie_neurodegenerative_caldo-358376759/)

Conegliano Treviso Castelfranco Montebelluna Vittorio Veneto Oderzo Tutti i comuni v Cerca

# SALUTE

FESTIVAL DI SALUTE 2021 COVID CALDO SPORTELLO CUORE TUMORI PSICOLOGIA ALIMENTAZIONE LONGFORM VIDEO PODCAST SCRIVICI



## Grande caldo: i consigli per difendere chi soffre di Parkinson e Alzheimer

DI PRISCILLA DI THIENE



Dal cibo ai vestiti, le tutte raccomandazioni della Società Italiana di Neurologia per i pazienti affetti dalle malattie neurodegenerative

20 LUGLIO 2022 AGGIORNATO ALLE 09:57



QUESTO ARTICOLO È RISERVATO A CHI HA UN ABBONAMENTO

