



SOCIETA ITALIANA DI NEUROLOGIA

12 marzo 2019

INDICE

SOCIETA ITALIANA DI NEUROLOGIA

12/03/2019 La Stampa - Nazionale	5
L'onda delle note aiuta la mente "Educa i bimbi, protegge gli anziani"	
12/03/2019 La Gazzetta di Parma	6
DOMANI A VAIO VISITE NEUROLOGICHE GRATUITE	
12/03/2019 Unione Sarda	7
Il cervello si protegge con il movimento e le parole crociate	
11/03/2019 Mi-Tomorrow	9
«Proteggiamo il cervello»	
12/03/2019 Quotidiano di Sicilia	10
"Proteggi la salute del tuo cervello", sette giorni di iniziative anche in Sicilia	

SOCIETA ITALIANA DI NEUROLOGIA WEB

12/03/2019 telenord.it	12
Settimana del cervello, tutti gli eventi a Genova	
11/03/2019 Agenzia Redattore Sociale 16:00	13
Al via la settimana mondiale del cervello, eventi in tutta Italia	
11/03/2019 BlogSicilia.it 09:27	15
Salute, anche in Sicilia la Settimana mondiale del Cervello: dibattiti e incontri nelle scuole e negli ospedali	
11/03/2019 Vita.it 10:44	16
"Proteggi il tuo cervello" al centro della Brain Awareness week	
11/03/2019 gds.it 06:55	18
Malattie neurologiche, in Italia colpiscono 5 milioni di persone: parte la "Settimana del Cervello"	
11/03/2019 helpconsumatori.it	19
Fino al 17 marzo la Settimana Mondiale del Cervello	
11/03/2019 healthdesk.it 11:55	20
Al via la Settimana del cervello	
11/03/2019 Radio 24 - Il Sole 24 Ore 11:04	21
Pasta alla sera - Tatoo	

12/03/2019 doctor33.it	22
Al via la Settimana mondiale del cervello. Focus sulla prevenzione in neurologia	
11/03/2019 lacucinaitaliana.it 06:25	25
Cervello sempre al top? Ecco i cibi super per farlo rimanere sempre lucido e scattante	
11/03/2019 lombardiapress.it	26
WORKSHOP SULLA MEDICINA PERSONALIZZATA, SIMPOSIO PER LA GIORNATA MONDIALE DEL SONNO E CONSEGNA DEI BEST PAPERS AWARD	
11/03/2019 mitomorrow.it 11:00	28
Proteggi il tuo cervello, ecco come fare	
11/03/2019 nordestsanita.it 14:11	29
Al via oggi la Settimana Mondiale del Cervello	
11/03/2019 torino.virgilio.it 21:44	30
Settimana mondiale del cervello: tutti gli appuntamenti sul territorio di Pinerolo	
11/03/2019 torinoggi.it 16:45	31
Settimana mondiale del cervello: tutti gli appuntamenti sul territorio di Pinerolo	

SOCIETA ITALIANA DI NEUROLOGIA

5 articoli

UNO STRUMENTO PER SVILUPPARE E PRESERVARE I NEURONI

L'onda delle note aiuta la mente "Educa i bimbi, protegge gli anziani"

NICLA PANCIERA

A suon di lettere. La musica è un valido supporto nell'insegnare ai più piccoli a parlare e a leggere. Non solo. La pratica e l'ascolto musicale nel corso della vita dimostrano di avere benefici effetti sulle altre funzioni cognitive. Fino alla terza età, quando viene inserita tra le pratiche capaci di alleviare i sintomi di alcune malattie neurodegenerative, come il Parkinson.

Ma in che modo due linguaggi così diversi, come quello musicale e quello verbale, possono interagire? Perché le elaborazioni cerebrali dei due tipi di stimoli sono correlate, sebbene non esattamente identiche. Se da un lato ci sono numerose evidenze che rivelano l'attivazione delle medesime aree neurali durante la loro elaborazione, altri lavori mostrano che musica e linguaggio sono processati diversamente e alcune componenti sono dissociabili. Entrambi originano dallo stesso sistema di riconoscimento dei suoni e hanno alcune caratteristiche in comune, come il ritmo, il timbro, la tonalità, l'altezza, la durata del suono. E oggi sappiamo che le attività

svolte su una base ritmico-musicale possono favorire l'acquisizione delle abilità fonologiche e l'automatizzazione dei processi di lettura.

Di questo si parlerà giovedì all'Università Cattolica di Milano nell'incontro «Il cervello musicale e il linguaggio», una delle iniziative organizzate in occasione della **Settimana mondiale del Cervello**, celebrata in 80 Paesi fino al 17 marzo. Scopo della Settima-

Al via nel mondo la settimana dedicata a un organo ancora enigmatico

na, che in Europa è coordinata dalla «European Dana Alliance for the Brain», è sottolineare l'importanza della prevenzione nella lotta alle malattie neurologiche, che solo in Italia colpiscono 5 milioni di persone. «Lo slogan è "proteggi il tuo cervello"», ha spiegato **Gianluigi Mancardi**, direttore della Clinica neurologica dell'Università di Genova e presidente della **Società Italiana di Neurologia**, che aderisce all'iniziativa.

«Prevenzione significa

adottare stili di vita sani e svolgere attività cognitivamente stimolanti per aumentare la "riserva cognitiva". Secondo questa teoria, più la vita è ricca di contatti e stimoli e migliore sarà l'efficienza del cervello, che arriverà ben nutrito - e ciò significa maggiori vascolarizzazione e densità sinaptica - nell'età avanzata e quindi più al riparo dal danno neuronale. Tanto che alcuni suggeriscono di usare il termine «mantenimento cerebrale».

Tra queste attività ludico-ricreative, ci sono la lettura, il ballo e, appunto, la musica: il suo apprendimento non coinvolge solo le aree preposte all'udito, al linguaggio e alla «motricità fine», ma influisce sulle funzioni cognitive connesse alla percezione spaziale, alla memoria e all'attenzione. Il cervello, in effetti, funziona come un'orchestra grazie all'attività di tante aree. Quando una sezione «suona» bene, trascina anche le altre. Non stupisce quindi che proprio la musica - ascoltata, cantata ed eseguita e con la capacità di coinvolgere così tante funzioni cognitive - continui a essere sotto i riflettori della ricerca. —

© BY NCHD AGLDUM DIRITTI RISERVATI

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

APPUNTAMENTI

**DOMANI A VAIO
VISITE NEUROLOGICHE
GRATUITE**

Nell'ambito della **Settimana mondiale del cervello**, domani all'ospedale di Vaio i neurologi sono a disposizione per fornire informazioni per prevenire ictus, demenza, sclerosi multipla, epilessia. I consulti si tengono: al Centro epilessia, ambulatori neurologia corpo «B», primo piano, dalle 11 alle 13 e dalle 14.30 alle 16; al Centro malattie cerebrovascolari, ambulatori neurologia corpo «B primo piano dalle 11 alle 13 e dalle 14.30 alle 16; Centro demenze e disturbi cognitivi dalle 10 alle 13 e dalle 14.30 alle 17. L'accesso è libero e gratuito.

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato



Neurologia. Settimana dedicata al motore dell'esistenza

Il cervello si protegge con il movimento e le parole crociate

Grazie a un differente metabolismo quello delle donne invecchia più lentamente

Pensare, ricordare, parlare, ma anche camminare, correre, ridere. Una sinfonia, quella rappresentata dai più comuni e frequenti gesti quotidiani, diretta da un maestro d'orchestra d'eccezione: il cervello. Preservarlo è fondamentale, anche se spesso ce ne dimentichiamo. "Proteggi il tuo cervello" è lo slogan che la Società Italiana di Neurologia (Sin) lancia in occasione della Settimana Mondiale del Cervello fino al 17 marzo. L'obiettivo è aumentare la consapevolezza e sottolineare l'importanza della prevenzione nella lotta alle malattie neurologiche, che solo in Italia colpiscono circa cinque milioni di persone. Adottare uno stile di vita sano è il primo passo per prendersi cura del proprio cervello, ma la prevenzione passa anche e soprattutto dal consulto dello specialista di riferimento.

Decadimento mentale

«Il decadimento mentale dell'anziano può in parte essere prevenuto da comportamenti e attività specifiche - spiega Gianluigi Mancardi, docente all'Università di Genova e presidente della Società Italiana di Neurologia. Nello sviluppo dei disturbi cognitivi, oltre a fattori biologici e genetici non modificabili, esistono possibilità di intervento preventivo che incidono almeno nel 30 per cento nel ri-

duurre il rischio di demenza.

Questi fattori protettivi sono la riserva cognitiva, l'allenamento a tenere impegnata la mente e a risolvere problemi e acquisire nuove conoscenze, la attività fisica e la attività motoria in genere».

Parole crociate

Sul fronte pratico, questo si traduce in un sudoku - o per chi è più umanistico le parole crociate - come passatempo per i tempi vuoti. E poi tanto movimento, soprattutto la mattina, ovvero due-tre chilometri di cammino, meglio se appena svegli. Una passeggiata nelle prime ore del giorno, magari accompagnata da qualche "richiamo" sotto forma di movimento ripetuto durante la giornata, aiuta infatti a controllare la pressione anche se si è in sovrappeso o obesi. Il consiglio viene da una ricerca apparsa su Hypertension.

Movimento regolare

Nell'elenco delle "ricette" per preservare la funzione cognitiva, insomma, il movimento regolare è ai primissimi posti e non solo perché aiuta a controllare la pressione arteriosa, che quando è alta diventa un fattore di rischio per l'ictus cerebrale e non solo. Ma c'è un altro monito da non dimenticare: in caso di fastidi occorre contattare il neurologo, l'unico in

grado di comprendere lo straordinario ingranaggio del sistema nervoso. A ricordar-

lo è anche uno spot che lo vede protagonista. Si intitola "Conosci il neurologo, proteggi il tuo cervello": lo spot verrà trasmesso sulle principali reti nazionali.

I vantaggi delle donne

In ultimo, una curiosità scientifica: con l'avanzare dell'età le donne diventerebbero in vantaggio rispetto agli uomini. In pratica il cervello delle donne invecchierebbe più lentamente rispetto a quello maschile, tanto che il gentil sesso presenta un'età "cerebrale" mediamente inferiore di tre anni rispetto a quella anagrafica. Così quando si tratta di sfidarsi sui ricordi e sulla capacità di ragionamento, dopo aver superato i sessant'anni, le femmine generalmente battono i maschi. Tutto questo potrebbe dipendere dal metabolismo del cervello diverso nei due sessi. A ipotizzare questa differenza è una ricerca condotta all'Università di Washington e pubblicata sulla rivista dell'Accademia delle scienze Americana Pnas. Studiando con la Pet il flusso di ossigeno e glucosio nel cervello, gli esperti hanno visto che il cervello femminile tende a mantenersi più giovane.

Federico Mereta

RIPRODUZIONE RISERVATA



Modificare, se errati, gli stili di vita: **l'ipertensione, l'obesità**, i fattori metabolici come l'aumento del glucosio e del **colesterolo**, il fumo e l'eccessivo consumo di sale mettono a rischio il cervello

L'alimentazione può contribuire a ridurre il rischio di malattie cerebrovascolari ma anche di patologie degenerative e infiammatorie: **occorre evitare di introdurre eccessive quantità di cibo** e nutrirsi negli orari tradizionali di prima mattina, metà giornata e alla sera

La dieta mediterranea con pasti ricchi di verdura e frutta, carni bianche e pesce, moderata assunzione di alcolici **ha anche la proprietà di ridurre l'infiammazione che spesso accompagna le malattie del sistema nervoso**

Molte malattie dei nervi periferici, come le polineuropatie, **dipendono da cause internistiche** e curabili come ad esempio il diabete o malattie endocrine o come i **disturbi della tiroide** o da fattori tossici come l'alcol

Cosa bisogna fare



Parte la settimana mondiale dedicata all'organo più prezioso del corpo umano. In programma iniziative divulgative e una campagna di comunicazione ad hoc

«Proteggiamo il cervello»

■ **Alessandro Nitini**

Pensare, ricordare, parlare, ma anche camminare, correre, ridere. È una sinfonia quella diretta da un maestro d'orchestra d'eccezione: il cervello. L'organo più prezioso del corpo umano coordina, infatti, in modo armonico le funzioni di tutto l'organismo. Per questo, proteggerlo risulta di fondamentale importanza. «Proteggi il tuo cervello» è infatti lo slogan che la **Società Italiana di Neurologia (SIN)** lancia in occasione della **Settimana Mondiale del Cervello** che fino a domenica prossima si celebra in oltre 80 Paesi. Obiettivo: aumentare la consapevolezza e sottolineare l'importanza della prevenzione nella lotta alle malattie neurologiche, che solo in Italia colpiscono circa 5 milioni di persone.

LE PATOLOGIE • Dalla Malattia di Alzheimer a quella di Parkinson, dall'Ictus cerebrale alla Sclerosi Multipla, dall'epilessia fino all'emicrania e ai disturbi del sonno. Sono questi alcuni dei disturbi neurologici che, secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, colpiscono ben 1 miliardo di persone nel

mondo. Oltre 47 milioni i casi di demenza e una stima di circa 7.7 milioni di nuovi malati ogni anno. Tra le demenze, la forma più comune è l'Alzheimer con cui sono chiamati a convivere 40 milioni di persone nel mondo. Sono circa 6 milioni, invece, le persone che ogni anno muoiono a causa di un Ictus cerebrale e 33 milioni i sopravvissuti con esiti più o meno invalidanti. Quanto alla Sclerosi Multipla (SM), circa 2.5 milioni le persone che convivono con le sue manifestazioni, mentre sono 6 milioni

quelle affette dalla Malattia di Parkinson. Infine l'emicrania cronica colpisce nel mondo 1 persona su 10 ed è ritenuta seconda causa di disabilità per il forte impatto che ha su chi ne è affetto.

I CONSIGLI • Adottare uno stile di vita sano è il primo passo per prendersi cura del proprio cervello, ma la prevenzione passa anche e soprattutto dal consulto

dello specialista di riferimento. Il neurologo, l'unico in grado di comprendere lo straordinario ingranaggio del sistema

nervoso, è protagonista indiscusso della campagna di comunicazione della **Settimana Mondiale del Cervello**. «La **SIN** ha fortemente voluto realizzare e diffondere questo spot per promuovere la figura dell'unico specialista che conosce a fondo il cervello e il suo funzionamento – ha commentato il Prof. **Gianluigi Mancardi**, Presidente **SIN** –. Spesso, infatti, il paziente ha una paura ingiustificata di rivolgersi al neurologo, rinviando il consulto medico anche laddove necessario. Iniziative come la **Settimana Mondiale del Cervello** sono importanti occasioni per ricordare, in Italia e nel mondo, l'importanza della prevenzione nel contrastare l'insorgenza di patologie neurologiche». Incontri divulgativi e convegni scientifici, attività per gli studenti delle scuole secondarie e open day presso le cliniche neurologiche: numerose le iniziative gratuite che si svolgeranno in tutto il territorio nazionale e avranno come protagonista il nostro organo più complesso, il cervello, che ci permette di pensare, ricordare, muovere, sentire, parlare, vedere, dormire e organizzare tutte le nostre numerose attività. Per maggiori informazioni basta consultare il sito **neuro.it**.



La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

Iniziativa rivolta alle organizzazioni del Terzo settore promossa dalle Fondazioni "Con il Sud" e "Vismara"

Progetti sociali nei beni confiscati Al via bando da 4 milioni di euro

Le proposte vanno presentate online tramite la piattaforma Chairos entro il 22 maggio

ROMA - Al via la quarta edizione del Bando per la valorizzazione dei beni confiscati alla criminalità organizzata, promosso da Fondazione Con il Sud e Fondazione Peppino Vismara. A disposizione, complessivamente quattro milioni di euro di risorse private: tre milioni messi a disposizione dalla Fondazione Con il Sud e un milione di euro dalla Fondazione Peppino Vismara.

Il Bando, si legge in una nota, è rivolto alle organizzazioni del Terzo Settore di Basilicata, Calabria, Campania, Puglia, Sardegna e Sicilia che possono presentare proposte di valorizzazione di beni confiscati già assegnati, prevedendo l'avvio di nuove attività di economia sociale. I progetti dovranno rendere il bene confiscato un "patrimonio collettivo", occasione di sviluppo sociale ed economico del territorio, coinvolgendo attivamente la comunità locale.

In Italia su 30 mila beni immobili confiscati, oltre 15 mila sono destinati

"L'esperienza ci insegna che l'impatto di un bene confiscato valorizzato va oltre l'aspetto simbolico, seppur importante, legato al riscatto della comunità dal potere mafioso - dichiara Carlo Borgomeo, presidente della Fondazione Con il Sud -. Se i beni vengono realmente trasformati in 'produttori' di valore sociale, con azioni collettive e anche attività economiche sostenibili, possono essere considerati occasioni di sviluppo locale. Partendo dalla riappropriazione di un 'bene comune' - sottolinea Borgomeo - è possibile costruire percorsi



di coesione e inclusione sociale, iniziative di economia civile, capaci di generare una ritrovata fiducia nel territorio e alternative credibili alle economie e alle logiche criminali".

"La Fondazione Peppino Vismara partecipa per la seconda volta al Bando per la valorizzazione dei beni confiscati alla criminalità in collaborazione con la Fondazione con il Sud, nella convinzione che il contrasto alla criminalità e l'educazione alla legalità che passano attraverso il recupero per fini sociali dei beni confiscati, siano essenziali per il rilancio del Paese - dichiara Paolo Morerio, presidente della Fondazione Peppino Vismara -. La risposta al fenomeno mafioso proposta dal mondo non profit attraverso l'uso dei beni confiscati per la crescita della comunità, è insieme una risposta di economia civile e di rinascita culturale che rappresenta un investimento di grande qualità per il riscatto delle comunità locali".

In Italia su più di 30 mila beni immobili confiscati, oltre 15 mila sono

"destinati", ovvero già assegnati dall'Agenzia nazionale per l'amministrazione e la destinazione dei beni sequestrati e confiscati (Anbsc) agli enti locali. L'82% è localizzato nelle regioni meridionali. Anche per le dimensioni che il fenomeno sta via via assumendo (solo nel 2018 sono stati destinati oltre 1.700 immobili nelle regioni del Sud), i beni confiscati possono costituire una grande opportunità per il consolidamento e lo sviluppo di iniziative di imprenditorialità sociale, su cui costruire modelli socio-economici alternativi e liberi dalle mafie.

La destinazione dei beni confiscati a usi sociali e di pubblica utilità, prosegue la nota, può, e deve, riuscire a produrre effetti importanti sui territori del Mezzogiorno: dalla creazione di lavoro e occupazione, alla riaffermazione del valore etico e civico derivante dalla riappropriazione da parte delle comunità di ciò che le è stato sottratto con la violenza, dal contrasto al disagio sociale e all'emarginazione, al sostegno di minori, famiglie svantaggiate, anziani e tossi-

codipendenti. I beni confiscati alla criminalità possono, inoltre, contribuire all'integrazione della popolazione immigrata, che, spesso, in aree a forte infiltrazione mafiosa, è vittima del caporalato delle mafie locali.

Con le prime tre edizioni del Bando - 2010, 2013 e 2016, quest'ultima in collaborazione con la Fondazione Vismara - la Fondazione Con il Sud ha sostenuto 39 progetti con circa 14 milioni di euro. Il Bando è aperto a partnership composte da tre o più organizzazioni, almeno due delle quali appartenenti al mondo del Terzo Settore. Nei progetti potranno essere coinvolti, inoltre, il mondo economico, quello delle istituzioni, delle università e della ricerca. I partenariati dovranno dimostrare l'effettiva disponibilità del bene confiscato per almeno 10 anni dalla data di scadenza del bando.

Il bene dovrà diventare un patrimonio collettivo, coinvolgendo le comunità locali

Il Bando, pubblicato sul sito www.fondazioneconilsud.it, scade il 22 maggio 2019 e prevede la presentazione delle proposte esclusivamente online tramite la piattaforma Chairos. Saranno valutate positivamente le proposte che prevedano, tra le altre azioni: un'efficace strategia di promozione e di sostegno della legalità nei territori; il coinvolgimento attivo della comunità locale, con l'obiettivo di sviluppare un senso di riappropriazione comunitario del bene; la sostenibilità nel tempo degli interventi, in termini di capacità di generare o raccogliere risorse per garantire la continuità delle azioni proposte.

SOCIETA ITALIANA DI NEUROLOGIA WEB

15 articoli

Settimana del cervello, tutti gli eventi a Genova

LINK: <https://telenord.it/settimana-del-cervello-tutti-gli-eventi-a-genova/>



Il cervello: affascinante e misterioso, è l'organo più prezioso del corpo umano poiché coordina in modo armonico le funzioni di tutto l'organismo. "Proteggi il tuo cervello" è il claim che la **SIN, Società Italiana di Neurologia**, lancia in occasione della **Settimana Mondiale del Cervello** che dall'11 al 17 marzo si celebra in oltre 80 Paesi. Obiettivo è quello di aumentare la consapevolezza e sottolineare l'importanza della prevenzione nella lotta alle malattie neurologiche, che solo in Italia colpiscono circa 5 milioni di persone. A Genova sono previste diverse iniziative presso la Clinica Neurologica dell'Università dell'Ospedale San Martino in Largo P. Daneo, 3: Lunedì 11 marzo alle ore 17: proiezione spot "Chi è il neurologo" con possibilità di domande del pubblico per gli specialisti. Martedì 12 e giovedì 14 marzo: ambulatori aperti in mattinata per visite neurologiche e colloqui con specialisti. Per prenotazioni: 010 5557290. Giovedì 14 marzo dalle ore 14.30-16.30: ambulatorio per la prevenzione delle malattie cerebrovascolari, con screening per eventuali turbe del ritmo cardiaco. Giovedì 14 marzo alle ore 15: esibizione del Coro degli Afasici a cura di A.L.I.Ce. Italia Onlus (Associazione per la lotta all'ictus cerebrale). Anche gli Ospedali Galliera di Genova assieme ad A.L.I.Ce Liguria (Associazione per la lotta all'Ictus Cerebrale) hanno organizzato per mercoledì 13 marzo, dalle ore 9.30 alle ore 12.30, un incontro rivolto ad oltre cento studenti genovesi dal titolo "Parliamo di...Cervello&Fumo". L'evento si terrà presso il Salone dei Congressi dalle ore 9.30 alle 12.30. Quali sono gli effetti della nicotina sull'organismo umano e in particolare sul sistema nervoso? Questa sarà una delle domande a cui gli specialisti risponderanno nel corso dell'incontro. Secondo recenti indagini, in Italia i fumatori sono circa 11,7 milioni. Il pericolo legato al fumo di sigaretta è principalmente dato dalla presenza di elementi derivanti dalla combustione che ormai sono riconosciuti come cancerogeni. La nicotina una volta assunta entra subito in circolo raggiungendo il sistema nervoso centrale in brevissimo tempo.

Al via la **settimana mondiale del cervello**, eventi in tutta Italia

LINK: <http://www.agenzia.redattoresociale.it/Notiziario/Articolo/625169/Al-via-la-settimana-mondiale-del-cervello-eventi-in-tutta-Italia>

Al via la **settimana mondiale del cervello**, eventi in tutta Italia Si aprono le porte alla 'Brain awareness week', che giunge alla sua quarta edizione. A partire da oggi, sono previsti 834 eventi in 800 città delle 20 Regioni italiane e più di 1.000 professionisti uniti nell'obiettivo di diffondere i benefici e i progressi delle scoperte neuroscientifiche 11 marzo 2019 - 14:16

ROMA - Si aprono le porte alla 'Brain awareness week', la settimana del cervello, che giunge alla sua quarta edizione. A partire da oggi, sono previsti 834 eventi in 800 città delle 20 Regioni italiane e più di 1.000 professionisti uniti nell'obiettivo di diffondere i benefici e i progressi delle scoperte neuroscientifiche. Anche quest'anno, l'Ente nazionale di previdenza e assistenza per gli psicologi (Enpap) ha dato il suo patrocinio alla "Brain awareness week". Nella versione italiana l'iniziativa è coordinata dalle psicologhe Donatella Ruggeri e Elisabetta Grippa. I temi saranno divulgati grazie al lavoro degli esperti del settore: psicologi, psicoterapeuti, neuropsicologi, biologi, neuroscienziati e medici. "La ricerca scientifica in campo neuropsicologico continua a fornire conoscenze sempre più approfondite, - premette Felice Torricelli, presidente Enpap- è così che crescono le competenze dei nostri professionisti e la loro capacità di aiutare le persone in maniera sempre più impattante: oggi siamo in grado sia di individuare i segnali più precoci di allarme che di orientare la riabilitazione in maniera molto efficace, ma soprattutto, come psicologi, possiamo intervenire per incentivare il benessere delle persone e la qualità della loro vita quotidiana". Non solo: come aggiunge Federico Zanon, vicepresidente Enpap, "la ricerca scientifica sulla psicologia delle differenze di genere sta aiutando a fare luce sulle reali caratteristiche che differenziano uomini e donne. Differenze che sono molto lontane dagli stereotipi popolari, su cui si fondano le gravi discriminazioni di cui la nostra società è ancora intrisa. Queste discriminazioni, purtroppo, hanno effetti tangibili e molto concreti: dal gender pay gap alle difficoltà che le donne incontrano nel mondo del lavoro. Contiamo che la psicologia e i suoi risultati scientifici possano giocare un ruolo determinante nei prossimi anni per un'evoluzione sul piano dell'eguaglianza e dei diritti civili, e contro ogni forma di discriminazione basata sul genere e sull'orientamento sessuale". La giornata del cervello è nata nel 1996 dalla 'Dana alliance for brain initiatives'. Da lì, ogni anno a marzo, la campagna italiana è organizzata e coordinata da Hafricah.net, portale di divulgazione neuroscientifica partner della 'Dana foundation' e creato da Donatella Ruggeri, psicologa e coordinatrice dell'evento. Dal 2007, Hafricah.net funge da anello di congiunzione tra il mondo accademico e il pubblico interessato all'argomento. Di anno in anno, sono cresciuti i consensi e le iniziative offerte ai cultori della materia e ai cittadini. Rispetto all'edizione precedente, quella del 2019 interessa tutte le Regioni (erano 19 nel 2018), gli eventi e i momenti di incontro sono 234 in più e i professionisti impegnati sono passati da 600 a 1.139. "Divulgare, diffondere, oggi, vuole anche dire utilizzare i social network- sottolinea Donatella Ruggeri, psicologa e coordinatrice della settimana del cervello italiana che si è occupata in particolare dell'aspetto della divulgazione social- Quest'anno, attraverso la rete abbiamo lanciato due campagne: #chegeneredicervello e #ricerchepazze. La prima ci ha permesso di fare luce sulle differenze di genere, andando a mostrare, grazie alla ricerca scientifica, quali sono le peculiarità del cervello maschile e femminile. La seconda, invece, ha indagato le ricerche neuroscientifiche più 'strane'. Tra queste, per esempio, cosa accade nel cervello di alcuni professionisti, come quello dei comici". In questa edizione è stato introdotto anche il 'Progetto scuola', che ha vinto unprestigioso premio di riconoscimento da

parte della 'Federation of european neuroscience societies' (Fens), volto a diffondere ai bambini e ai ragazzi le nuove conoscenze scientifiche con un linguaggio adatto a loro e inserendole in un apposito eBook di teorie e attività da svolgere in classe. "Un particolare ringraziamento per quest'opera di diffusione- aggiunge Elisabetta Grippa, psicologa, psicoterapeuta e coordinatrice della settimana del cervello- lo dobbiamo a Giorgia Marziani e Nicoletta Agostinelli, le psicologhe che hanno coordinato con l'Associazione calliope il progetto in tutta Italia. Oltre a offrire momenti dedicati alla conoscenza, nelle scuole potranno essere effettuati anche screening per l'identificazione precoce dei Disturbi specifici dell'apprendimento. La figura dello psicologo è vicina ai bisogni delle persone, diffonde conoscenza. Cominciare a compiere quest'opera già a partire dalla giovane età, aiuta ad avere maggiore consapevolezza nelle scelte quotidiane, ariconoscere le notizie vere da quelle false, mettendole in discussione. Perché la conoscenza rende liberi, più riflessivi e più inclini al pensiero critico". Aumentano anche le possibilità di effettuare screening cognitivi per gli adulti, promossi con un protocollo uguale in tutta Italia, e coordinati dalla Scuola di specializzazione in Neuropsicologia del dipartimento di Psicologia dell'Università Sapienza, che ha di nuovo dato all'evento il suo prestigioso patrocinio istituzionale. Sono tanti i workshop esperienziali e gli incontri che spiegheranno le potenzialità e le modalità di operato del cervello, ma quest'anno c'è anche un'altra novità. È stato introdotto nel programma il 'paradigma dell'Hyperscanning', che spiega cosa accade nel nostro cervello e in quello dell'interlocutore quando iniziamo a interagire durante una conversazione e in che modo ci si sintonizza. Tema che trova applicazione utile in diversi settori come quello sociale, aziendale, clinico e riabilitativo, e a cui risponderà la professoressa Michela Balconi, PhD, coordinatrice del progetto dell'Unità di ricerca in Neuroscienze sociali e delle emozioni dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano. "Gli appassionati del cervello avranno modo di conoscere e scoprire i più recenti avanzamenti tecnologici e metodologici nell'ambito delle neuroscienze applicate che hanno avviato nuovi percorsi di approfondimento verso ciò che potremmo definire 'neuroscienze a due persone'- spiega Michela Balconi- Al fine di esplorare le funzionalità e le applicazioni di questo nuovo paradigma delle neuroscienze, saranno organizzati due incontri: il 16 marzo, nelle sedi dell'Università Cattolica di Milano e di Brescia, oltre a un workshop in cui esperti del tema mostreranno le multiple applicazioni di questa nuova tecnica in differenti contesti applicativi". La settimana del cervello è ricchissima di nutrimento per tutti gli appassionati e i curiosi di 'Mr. Brain'. Il programma degli eventi italiani è sul sito: www.settimanadelcervello.it. (DIRE) © Copyright Redattore Sociale

Salute, anche in Sicilia la **Settimana mondiale del Cervello**: dibattiti e incontri nelle scuole e negli ospedali

LINK: <https://www.blogsicilia.it/palermo/salute-anche-in-sicilia-la-settimana-mondiale-del-cervello-dibattiti-e-incontri-nelle-scuole-e-negli-ospede...>



Salute, anche in Sicilia la **Settimana mondiale del Cervello**: dibattiti e incontri nelle scuole e negli ospedali si celebra in 80 nazioni di Redazione | 11/03/2019 In occasione dell'appuntamento annuale della '**Settimana Mondiale del Cervello**', che parte oggi per concludersi domenica 17 marzo, la **Società italiana di neurologia** è impegnata nel promuovere la salute del cervello con dibattiti, incontri nelle scuole e con i reparti ospedalieri di Neurologia aperti per fare conoscere questo organo così importante e le buone pratiche per salvaguardarlo. "Crediamo molto nella prevenzione, mantenendo stili di vita adeguati e informando sui fattori di rischio che nel corso della vita si determinano", afferma il segretario regionale della **Società italiana di Neurologia**, il dottore Michele Maria Vecchio. Lo stroke, la demenza, la sclerosi multipla, il Parkinson l'Epilessia, la cefalea, le patologie muscolari, le malattie rare, le malattie genetiche dell'età evolutiva - osserva il segretario -richiedono risposte in termini di conoscenza e impegno scientifico che la **Sin** promuove, mettendo in campo i propri professionisti, che rappresentano un'eccellenza nel mondo". "La **Sin** Sicilia - ricorda Vecchio - è vicina ai cittadini e collabora con le Istituzioni preposte al fine di armonizzare le migliori risposte di salute in ogni angolo della nostra regione, nel rispetto delle regole, a garanzia che i siciliani possano ricevere le più efficaci cure possibili". "Buon Cervello a tutti", conclude il segretario siciliano della **Società italiana di neurologia**. 'Proteggi il tuo cervello' è lo slogan che quest'anno la **Sin** lancia in occasione della '**Settimana mondiale del Cervello**' che si celebra in oltre 80 nazioni. Obiettivo è quello di informare la popolazione ed educare alla buona prevenzione. In Italia le malattie neurologiche colpiscono circa 5 milioni di persone.

"Proteggi il tuo cervello" al centro della Brain Awareness week

LINK: <http://www.vita.it/article/2019/03/11/proteggi-il-tuo-cervello-al-centro-della-brain-awareness-week/150915/>

"Proteggi il tuo cervello" al centro della Brain Awareness week di Redazione 11 Marzo Mar 2019 1133 31 minuti fa ... Una settimana di iniziative a Vicenza che anche quest'anno sono proposte dalla Fondazione Zoé - Zambon Open Education dall'11 al 17 marzo. In calendario incontri con studiosi di fama mondiale, proiezioni cinematografiche, una mindfulness, brain training e uno spettacolo di danza dedicato all'arte del Kintsugi "Proteggi il tuo cervello" è il tema del 2019 della "Settimana del Cervello - Brain Awareness week", iniziativa ideata dalla Dana Alliance for Brain Initiatives, che organizza eventi e attività creative dedicate al grande pubblico per diffondere le conoscenze sui progressi e i benefici della ricerca scientifica sul cervello. A Vicenza anche quest'anno la Fondazione Zoé - Zambon Open Education propone per la settimana dall'11 al 17 marzo una serie di eventi che prevedono incontri con studiosi di fama mondiale, uno spettacolo di danza dedicato all'arte del Kintsugi, unamindfulness, il brain training e una rassegna cinematografica dedicata a mente e cervello. «È per noi un onore far parte di questa grande famiglia formata da quasi 700 enti in 44 Paesi del mondo, che si occupa di diffondere la conoscenza sui meccanismi del cervello e le ultime scoperte scientifiche sul tema», annuncia il segretario generale, Mariapaola Biasi. «La Fondazione Zoé negli ultimi anni ha dedicato molta attenzione a mente e cervello, proponendo una riflessione a tutto tondo e multidisciplinare, per cui è stato naturale diventare la "voce vicentina" dell'iniziativa». Apre gli incontri dedicati al pubblico il professor Gianvito Martino, direttore scientifico dell'Ircss San Raffaele di Milano, lunedì, 11 marzo, alle 18.15 all'Health & Quality Factory, in via della Chimica, 9. Se abbiamo imparato a capire cosa è il cervello da un punto di vista anatomico e strutturale e a capirne, almeno a grandi linee, il funzionamento, non tutto è ancora chiaro. Non solo non siamo ancorariusciti a comprendere come le varie cellule del cervello interagiscono intimamente tra di loro per dare origine a un pensiero o a un'azione concreta, ma non abbiamo ancora riempito di significato termini come intelligenza, coscienza, empatia e sentimento. E soprattutto... non sappiamo ancora come la mente "emerge" dal nostro cervello. Si prosegue martedì, 12 marzo, alle 18.15, al Palazzo Bonin Longare, con la dottoressa Michela Marcon, Neurologa del Centro disturbi cognitivi e demenze, Azienda Ulss8 Berica che parlerà dell'importanza della relazione fra sonno e benessere della mente. Venerdì 15 marzo, sempre alle 18.15 al Palazzo delle Opere Sociali, sarà il presidente della **Società Italiana di Neurologia**, **Gianluigi Mancardi** a spiegare come la ricerca in questi ultimi anni abbia raggiunto importanti traguardi e molti sono oggi i disturbi che possono essere efficacemente curati, ma molta strada è ancora da percorrere. In alcuni casi le malattie neurologiche possono essere prevenute,correggendo ad esempio i fattori di rischio per le malattie cerebrovascolari o ampliando la riserva cognitiva per il fisiologico invecchiamento cerebrale. Nel fine settimana, sabato 16, in replica domenica 17, alle 10.30 nella sede della Fondazione Zoé, è in programma "Riconoscere lo stress per lasciarlo andare", un appuntamento con Andrea Zaccaro, psicologo e ricercatore dell'Università di Pisa e Renato Mazzonetto, insegnante di Mindfulness e Stress Reduction, rappresentante ufficiale in Italia del Centro di Buddismo Tibetano Scozzese Kagyu Samye Ling. Dedicato alle tecniche per lo sviluppo dell'attenzione consapevole e non giudicante alla propria esperienza, nel momento in cui essa viene vissuta. Questo concetto è alla base degli interventi psicoterapeutici basati sulla Mindfulness, che viene coltivata attraverso dei veri e propri esercizi di meditazione. Sabato sera, alle 20.45 sarà la sala del Ridotto del teatro Comunale a ospitare uno spettacolo di

danza di Giovanna Belloni, regista e coreografa, dedicato al Kintsugi, l'arte giapponese di riparare gli oggetti in ceramica usando l'oro per saldare assieme i frammenti, mostrandoci come da una ferita risanata può nascere una forma di bellezza e di perfezione superiore, diventando così una metafora delle sofferenze dell'anima che ci offrono la possibilità di reinventarci ridisegnando la nostra esistenza. Domenica 17 marzo, alle ore 17, al Palazzo delle Opere Sociali, Giuseppe Alfredo Iannocari, presidente dell'associazione Assomensana, presenterà strategie e metodi per potenziare e sviluppare le abilità cognitive a ogni età. Inoltre, dal 12 al 14 marzo ogni pomeriggio alle ore 15 nella sede della Fondazione Zoé prosegue la rassegna cinematografica "Cervello, Cinema, Mente. Il ciclo" si concluderà giovedì 14, alle 18.15 con l'incontro "Schermi empatici" con lo psicosocioanalista Giuseppe Varchetta e con il regista Dario D'Incerti, presidente dell'associazione Cinelogos. Il cinema, con la sua ricchezza multisensoriale e con il suo essere contemporaneamente così "realistico" e così artificiale, è un terreno oltremodo fertile per ragionare sui temi della Settimana del Cervello, nella fondata ipotesi che le distinzioni che la nostra mente opera mentre guarda un film non ci dicono solo come è fatto il film ma anche, e soprattutto, come è fatta la nostra mente. Agli studenti delle scuole secondarie è dedicato il Brain training in programma lunedì 11 marzo al liceo Quadri, in collaborazione con la Cooperativa Sociale Alinsieme: esercizi pratici, in gruppo e individuali, per sperimentare modi differenti di utilizzare la mente con il pensiero creativo e il pensiero laterale e allenarla a vedere al di là dell'ovvia conseguenza. Nel corso della settimana saranno inoltre riproposti, previo appuntamento obbligatorio, i colloqui di valutazione dello stato cognitivo in collaborazione con gli specialisti dell'Ulss8 Berica. Gli appuntamenti sono a ingresso libero fino ad esaurimento dei posti, è vivamente consigliata la prenotazione chiamando lo 0444 325064 o scrivendo a: segreteria@fondazionezoe.it

Malattie neurologiche, in Italia colpiscono 5 milioni di persone: parte la "Settimana del Cervello"

LINK: <https://gds.it/articoli/societa/2019/03/11/malattie-neurologiche-in-italia-colpiscono-5-milioni-di-persone-parte-la-settimana-del-cervello-a...>



11 Marzo 2019 Il dottor Michele Maria Vecchio, segretario regionale della **Società italiana di Neurologia** Sette giorni per informarmi e avvicinarmi ai migliori professionisti della Neurologia, grazie a incontri e dibattiti nelle scuole e negli ospedali. Al via, anche in Sicilia, dall'11 marzo al 17, la "**Settimana mondiale del Cervello**", che si svolge in 80 nazioni. "Crediamo molto nella prevenzione, mantenendo stili di vita adeguati e informando sui fattori di rischio che nel corso della vita si determinano", afferma il segretario regionale della **Società italiana di Neurologia**, il dottore Michele Maria Vecchio. In Italia le malattie neurologiche colpiscono circa 5 milioni di persone. "Lo stroke, la demenza, la sclerosi multipla, il Parkinson l'Epilessia, la cefalea, le patologie muscolari, le malattie rare, le malattie genetiche dell'età evolutiva - osserva il segretario - richiedono risposte in termini di conoscenza e impegno scientifico che la **Sin** promuove, mettendo in campo i propri professionisti, che rappresentano un'eccellenza nel mondo". "La **Sin** Sicilia - ricorda Vecchio - è vicina ai cittadini e collabora con le Istituzioni preposte al fine di armonizzare le migliori risposte di salute in ogni angolo della nostra regione, nel rispetto delle regole, a garanzia che i siciliani possano ricevere le più efficaci cure possibili".

Fino al 17 marzo la **Settimana Mondiale del Cervello**

LINK: <http://www.helpconsumatori.it/salute/fino-al-17-marzo-la-settimana-mondiale-del-cervello/176005>

Fino al 17 marzo la **Settimana Mondiale del Cervello** "Proteggi il tuo cervello" è il claim della campagna italiana per la **Settimana Mondiale del Cervello** della **Società Italiana di Neurologia**, promotrice dell'iniziativa in Italia, ha voluto rendere ancora più efficace e incisiva grazie alla realizzazione di uno spot video di sensibilizzazione sulla figura e sul ruolo del neurologo nella lotta alle patologie neurologiche. La **Settimana Mondiale del Cervello** si svolge fino al 17 marzo e prevede iniziative per sensibilizzare l'opinione pubblica sugli importanti progressi scientifici che riguardano la prevenzione e la cura delle numerose patologie del sistema nervoso. "L'obiettivo di questa edizione della Settimana - afferma il Prof. **Gianluigi Mancardi**, Presidente della **Società Italiana di Neurologia** - è ribadire l'importanza della prevenzione e la necessità di prendersi cura del cervello affidandosi ai neurologi, gli specialisti deputati a trattare efficacemente le malattie neurologiche. Molte di queste patologie possono essere prevenute, correggendo, ad esempio, i fattori di rischio per le malattie cerebrovascolari o rafforzando la riserva cognitiva per contrastare il fisiologico invecchiamento cerebrale. Alla comparsa del disturbo neurologico, invece, un tempestivo intervento terapeutico può rallentare la progressione della malattia; oggi, infatti, grazie ai risultati dell'incessante ricerca scientifica degli ultimi anni, molte malattie del sistema nervoso possono essere efficacemente curate". In questa settimana numerose iniziative gratuite si svolgeranno in tutto il territorio nazionale grazie alla collaborazione dei neurologi, da incontri divulgativi a convegni scientifici, da attività per gli studenti delle scuole fino a open day. Il calendario degli eventi è disponibile su www.neuro.it Coordinata dalla European Dana Alliance for the Brain in Europa e dalla Dana Alliance for Brain Initiatives negli Stati Uniti, la Settimana del Cervello è il frutto di un enormecoordinamento internazionale cui partecipano le Società Neuroscientifiche di tutto il mondo e a cui la **Società Italiana di Neurologia** aderisce fin dall'edizione 2010. 11/03/2019 - 13:41 - Redattore: SBS lascia un commento

Al via la Settimana del cervello

LINK: <http://www.healthdesk.it/cronache/settimana-cervello>



11-17 marzo Al via la Settimana del cervello blackboard.jpg di redazione 11 Marzo 2019 12:55 «Proteggi il tuo cervello». È questo il claim con cui quest'anno si celebrerà la **Settimana Mondiale del Cervello** che da oggi fino al 17 marzo proporrà iniziative per sensibilizzare l'opinione pubblica sugli importanti progressi scientifici che riguardano la prevenzione e la cura delle numerose patologie del sistema nervoso. In Italia, l'iniziativa è promossa dalla **Società Italiana di Neurologia**. «L'obiettivo di questa edizione della Settimana è ribadire l'importanza della prevenzione e la necessità di prendersi cura del cervello affidandosi ai neurologi, gli specialisti deputati a trattare efficacemente le malattie neurologiche», dice il presidente della **Società Italiana di Neurologia Gianluigi Mancardi**. «Molte di queste patologie possono essere prevenute, correggendo, ad esempio, i fattori di rischio per le malattie cerebrovascolari o rafforzando la riserva cognitiva per contrastare il fisiologico invecchiamento cerebrale. Alla comparsa del disturbo neurologico, invece, un tempestivo intervento terapeutico può rallentare la progressione della malattia; oggi, infatti, grazie ai risultati dell'incessante ricerca scientifica degli ultimi anni, molte malattie del sistema nervoso possono essere efficacemente curate». In questa settimana numerose iniziative gratuite si svolgeranno in tutto il territorio nazionale grazie alla collaborazione dei neurologi, da incontri divulgativi a convegni scientifici, da attività per gli studenti delle scuole fino a open day. Il calendario degli eventi è disponibile su www.neuro.it.

Pasta alla sera - Tadoo

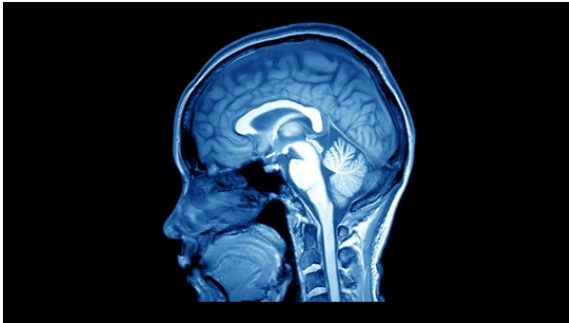
LINK: <http://www.radio24.ilsole24ore.com/programma/obiettivo-salute/pasta-sera-tadoo-113846-AB7U2mcB>



11/03/2019 Pasta alla sera - Tadoo Un piatto di pasta di sera concilia il sonno e riduce lo stress senza penalizzare la linea. E' quanto suggerisce uno studio pubblicato su The Lancet. A Obiettivo Salute il commento del dottor Massimo Gualerzi, cardiologo ed esperto in riabilitazione cardio-addominale. Si chiama progetto Tadoo. E' la prima campagna digital su Instagram realizzata da EpaC Onlus con il patrocinio dell'Associazione tatuatori.it per sensibilizzare tatuatori e persone che si sottopongono alla pratica dei tatuaggi sull'epatite C e sulle regole igienico-sanitarie che possono evitare il rischio di infezione. A Obiettivo Salute il commento di Massimiliano Conforti, Vice - Presidente EpaC Onlus. Diretta Facebook. Proteggi il tuo cervello è il tema di questa edizione della **Settimana Mondiale del Cervello**, che dall'11 al 17 marzo vedrà nel nostro Paese un susseguirsi di iniziative organizzate dalla **Società Italiana di Neurologia**. A Obiettivo Salute il prof. Carlo Ferrarese, Direttore Scientifico del Centro di Neuroscienze di Milano dell'Università di Milano-Bicocca e Direttore della Clinica Neurologica dell'Ospedale San Gerardo di Monza Rispondi Moderazione commenti Radio 24 invita gli utenti del proprio sito ad un ascolto attivo e partecipativo, pertanto consente e favorisce la pubblicazione di commenti su queste pagine. I commenti sono aperti a chiunque desideri contribuire alla discussione. I commenti rilasciati dagli utenti sul sito di Radio 24 sono pre-moderati, ovvero è applicata una moderazione preventiva secondo criteri che ne discriminano la pubblicazione. Criteri di pubblicazione Sono suscettibili di non pubblicazione i commenti che contengono, nel testo o nel nome dell'autore: Contenuti relativi a tematiche personali con dati sensibili (indirizzi, numeri di telefono, e-mail, ecc.) Critiche palesemente offensive Critiche verso personaggi, ospiti ed altri brand Minacce generiche Link commerciali che promuovono prodotti o attività anche no profit Link ufficiali di siti web e link a risorse esterne Insulti verso terzi diffamanti Contenuti che incitano alla violenza Contenuti razzisti, sessisti, omofobici Messaggi di spam o spoiler Radio 24 si riserva la facoltà di modificare liberamente le presenti Note e Condizioni in qualsiasi momento aggiornando questa pagina. Ultime puntate Ascolta le puntate che ti sei perso, accedi ai podcast venerdì 8 marzo

Al via la **Settimana mondiale del cervello**. Focus sulla prevenzione in neurologia

LINK: <http://www.doctor33.it/politica-e-sanita/al-via-la-settimana-mondiale-del-cervello-focus-sulla-prevenzione-in-neurologia/>



Al via la **Settimana mondiale del cervello**. Focus sulla prevenzione in neurologia articoli correlati 28-02-2019 | Malattie rare neurologiche in Italia. Ricerca in prima linea, carenze assistenziali in neuropsichiatria infantile 11-02-2019 | Giornata epilessia, **Sin**: in crescita le opportunità terapeutiche 23-11-2018 | Giornata nazionale Parkinson, **Sin**: diagnosi precoce fondamentale Prende avvio oggi, e proseguirà fino al 17 marzo, la "**Settimana mondiale del cervello**" chesi celebra in oltre 80 Paesi e proporrà iniziative per sensibilizzare l'opinione pubblica sugli importanti progressi scientifici relativi alla prevenzione e alla cura di numerose patologie del sistema nervoso. "Proteggi il tuo cervello" è lo slogan di questa edizione che la **Società italiana di neurologia (Sin)**, promotrice dell'iniziativa in Italia, ha voluto rendere ancora più incisiva grazie alla realizzazione di uno spot video sulla figura e sul ruolo del neurologo nella lotta alle patologie neurologiche. L'obiettivo di questa edizione della Settimana, infatti - ha spiegato a Milano nella presentazione dell'iniziativa **Gianluigi Mancardi**, presidente **Sin**, Clinica neurologica Università di Genova- «è ribadire l'importanza della prevenzione e la necessità di prendersi cura del cervello affidandosi ai neurologi. Molte di queste patologie possono essere prevenute correggendo, per esempio, i fattori di rischio per le malattie cerebrovascolari o rafforzando la riserva cognitiva per contrastare il fisiologico invecchiamento cerebrale. Alla comparsa del disturbo neurologico, inoltre, un tempestivo intervento terapeutico può rallentare la progressione della malattia; oggi, infatti, grazie ai risultati dell'incessante ricerca scientifica degli ultimi anni, molte malattie del sistema nervoso possono essere efficacemente curate». Dalla malattia di Alzheimer a quella di Parkinson, dall'Ictus cerebrale alla sclerosi multipla, dall'epilessia fino all'emicrania e ai disturbi del sonno. Sono tra i più noti (ma solo alcuni) dei disturbi neurologici che, secondo l'Organizzazione mondiale della sanità (Oms), colpiscono 1 miliardo di persone nel mondo e, solo in Italia, circa 5 milioni di individui. Adottare uno stile di vita sano è il primo passo per prendersi cura del proprio cervello, ma la prevenzione passa anche e soprattutto dal consulto dello specialista di riferimento. «Proteggere il nostro cervello significa sia modificare errate abitudini che spesso ci vedono protagonisti, sia non sottovalutare sintomi e manifestazione che possono far sospettare un disturbo neurologico e che richiedono il parere del neurologo» chiarisce Mancardi. «Disturbi della memoria, del linguaggio, ma anche del sonno, possono infatti essere la spia di importanti disordini neurologici. La diagnosi precoce rappresenta una potente arma a nostra disposizione: solo riconoscendo tempestivamente un disturbo, infatti, è possibile mettere in atto quell'intervento terapeutico volto a limitare quanto più possibile importanti conseguenze». Circa la prevenzione dei disturbi neurologici attraverso una corretta alimentazione, Mario Zappia, segretario **Sin**, docente di Neurologia presso l'Università di Catania e direttore della Clinica neurologica dell'A.O.U "Policlinico Vittorio Emanuele" di

Catania, ha ricordato che «il funzionamento ottimale del sistema nervoso richiede una dieta sana ed equilibrata, in grado di fornire un costante apporto di macronutrienti (acidi grassi polinsaturi) e micronutrienti (folati, vitamine del complesso B, vitamina D, vitamina E)». A tale proposito Zappia ha citato gli accertati effetti neuroprotettivi della dieta mediterranea, «essendo composta da alimenti ricchi di acidi grassi polinsaturi (omega 3 e omega 6, presenti nel pesce azzurro, nell'olio d'oliva e nei legumi) e di antiossidanti (polifenoli come il resveratrolo, presente nel vino rosso, o le antocianine, presenti in frutta e verdura)». La prevenzione deve riguardare anche l'igiene del sonno. La mancanza di sonno, infatti, ha un significativo impatto sulla salute dell'individuo, sia a breve sia a lungo termine, ha sottolineato Giuseppe Plazzi, del Centro per lo studio e la cura dei disturbi del sonno dell'Università di Bologna. «Uno studio sperimentale del 2019, pubblicato su "Nature", evidenzia come la frammentazione del sonno, provocata da risvegli notturni, faciliti la formazione di placche arteriosclerotiche» ha detto. «Alla malattia di Parkinson sono invece legati alcuni disturbi motori notturni» ha aggiunto «e oggi il disturbo di comportamento della fase Rem è riconosciuto non solo come una comorbidità del Parkinson, ma anche il più sensibile e affidabile marcatore precoce di tutte le malattie da accumulo di alfa-sinucleina» da riconoscere precocemente per consentire di somministrare tempestivamente efficaci terapie neuroprotettive. «Correggere i fattori di rischio di patologie vascolari come ipertensione, diabete, obesità, fumo e scarsa attività fisica consente di limitare notevolmente il rischio di sviluppare la malattia di Alzheimer e, più in generale, le demenze» ha affermato Carlo Ferrarese, direttore scientifico del Centro di Neuroscienze dell'Università di Milano-Bicocca e direttore della Clinica neurologica presso l'Ospedale San Gerardo di Monza. «Una recente revisione di circa 100 studi effettuati su oltre 100.000 anziani ha inoltre confermato che l'attività fisica aerobica moderata (almeno 3 ore alla settimana per almeno 25 settimane consecutive) è in grado di migliorare le prestazioni cognitive, sia nei soggetti in salute sia in quelli con deficit cognitivi. Sempre con riferimento allo sport, recenti esperimenti su modelli animali hanno evidenziato come il fattore neurotrofico Bdnf, prodotto dai muscoli durante l'attività fisica, sia in grado di ridurre la produzione nel cervello della proteina beta amiloide». Non solo training fisico: «l'allenamento mentale attraverso attività quali la lettura, lo studio di una nuova lingua o di uno strumento musicale, o semplicemente con un passatempo stimolante, contribuisce a proteggere il cervello e a ritardare la comparsa di demenza in soggetti con iniziale declino cognitivo» grazie alla continua creazione di nuove connessioni cerebrali che determinano una "riserva cognitiva". «La correzione dei cosiddetti fattori di rischio modificabili quali fumo, ipertensione, ipercolesterolemia, fibrillazione atriale, obesità e diabete consente una significativa riduzione del rischio di Ictus cerebrale» ha aggiunto Danilo Toni, docente di Neurologia, direttore Unità di Trattamento neurovascolare e Neurologia d'urgenza Policlinico Umberto I di Roma. «A ridurre del 50% il rischio di Ictus è l'eliminazione dell'ipertensione, del 19% la perdita di peso se obesi e del 12% lo stop al fumo». La prevenzione delle malattie neuromuscolari in maniera sistematica - ha spiegato poi Antonio Toscano, docente di Neurologia, preside della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Messina - «è possibile soprattutto per le patologie acquisite (non ereditarie) ma adesso, sempre più frequentemente, anche per quelle genetiche. Per tali motivi, si ricorre spesso a un consulto specialistico presso i Centri in grado di offrire percorsi di diagnosi e cura completi e multidisciplinari. Nell'ambito delle malattie neuromuscolari infatti il termine prevenzione acquista un significato più ampio. Se da un lato, una volta identificato il difetto genetico primario o la forma acquisita, vi è la possibilità di offrire al paziente e alla famiglia

l'opportunità di ricorrere ad una consulenza clinica e/o genetica o eseguire test prenatali, dall'altro, l'identificazione precoce della malattia permette l'attuazione di un piano assistenziale-terapeutico mirato alle esigenze del paziente con l'obiettivo di prevenire la progressione della patologia stessa». «Il ruolo della prevenzione è rilevante anche nel caso delle malattie neurologiche del sistema extrapiramidale, quali Parkinson, distonie, corea, etc. Si tratta di patologie che possono manifestarsi con rallentamento nei movimenti (forme ipocinetiche, quali il Parkinson) o movimenti del corpo eccessivi (forme ipercinetiche, quali distonie o tremori)» ha osservato Roberto Eleopra, vicepresidente **Sin** e Uoc Neurologia 1 - Parkinson e disordini del movimento, Fondazione Irccs Istituto neurologico Carlo Besta di Milano. «La prevenzione è soprattutto basata su una diagnosi precoce della malattia, che talora compare lentamente in età infantile o giovanile, per evitare le disabilità successive, ma poi si attua anche attraverso una accorta e sana alimentazione ed esercizio fisico e allenamento costanti». Al di là della prevenzione e passando al trattamento, in ultima analisi, ha concluso Mancardi, «per essere efficace, una cura deve essere somministrata precocemente: solo in questo modo, infatti, è possibile limitare devastanti conseguenze. Sclerosi multipla, ictus, Alzheimer e cefalee croniche sono il bersaglio delle più innovative terapie, messe appunto recentemente dalla ricerca scientifica». Calendario degli eventi italiani della "**Settimana mondiale del cervello**" www.neuro.it

Cervello sempre al top? Ecco i cibi super per farlo rimanere sempre lucido e scattante

LINK: <https://www.lacucinaitaliana.it/news/salute-e-nutrizione/cibi-per-la-salute-del-cervello/>



News Salute e nutrizione Cervello sempre al top? Ecco i cibi super per farlo rimanere sempre lucido e scattante 11 marzo 2019 di Angela Altomare Contributor 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 $\frac{\text{lastVisibleIndex}}{\text{total}}$ Stampa Dall'11 al 17 marzo si celebra la **Settimana mondiale del cervello**. Ecco cosa mangiare per mantenerlo in forma e in salute a ogni età Con l'avanzare dell'età è normale che a causa del decadimento delle cellule nervose il cervello invecchi e diventi meno scattante. Molti problemi però potrebbero essere prevenuti avendone una maggiore cura nel corso della vita. Secondo i dati della **Società italiana di Neurologia** in Italia sono circa 5 milioni le persone che soffrono di malattie neurologiche. Per sensibilizzare su queste patologie e sulla loro prevenzione dall'11 al 17 marzo si celebra la **Settimana mondiale del cervello**. In molti casi questi disturbi possono essere prevenuti correggendo gli stili di vita, tra cui l'alimentazione. Alcuni cibi, infatti, sono ricchi di nutrienti che possono aiutare a proteggere la salute cerebrale e prevenirne le malattie. Vediamo con l'aiuto della nutrizionista Nicoletta Bocchino, quali sono. Cosa mangiare per mantenere la mente giovane «A tavola via libera ai cibi che contengono grassi essenziali, tra cui i preziosi Omega 3, che proteggono dall'azione dannosa dei radicali liberi difendendo i neuroni dall'invecchiamento. Ne sono ricchi il pesce azzurro, i semi oleosi, la frutta secca a guscio. Hanno un'ottima azione antiossidante e antiage anche i cibi ricchi di vitamina C come agrumi e kiwi, vitamina E e vitamina A, come frutta e verdura di stagione», spiega la nutrizionista. Cervello sempre al top? Cioccolato fondente. I cibi ok per il sistema nervoso Nei menu quotidiani non deve mancare poi il triptofano. «Questo aminoacido», ci dice Nicoletta Bocchino, «di cui sono particolarmente ricchi i cereali integrali e i legumi, favorisce la produzione di serotonina, il neurotrasmettitore del benessere. Sì anche ai minerali che favoriscono la buona ossigenazione del cervello come potassio e magnesio, di cui sono ottime fonti frutta e verdura di stagione e quelli che sostengono il buon funzionamento del sistema nervoso come zinco e fosforo di cui è ricco il pesce». Volete saperne di più? Scoprite nella gallery gli altri cibi che fanno bene al cervello alimentazione alimentazione sana salute

WORKSHOP SULLA MEDICINA PERSONALIZZATA, SIMPOSIO PER LA GIORNATA MONDIALE DEL SONNO E CONSEGNA DEI BEST PAPERS AWARD

LINK: <http://www.lombardiapress.it/lombardiapress/portale/index.php?com=16407>



WORKSHOP SULLA MEDICINA PERSONALIZZATA, SIMPOSIO PER LA GIORNATA MONDIALE DEL SONNO E CONSEGNA DEI BEST PAPERS AWARD SETTIMANA DEL CERVELLO 2019 Venerdì 15 marzo alle 14.00 in Aula Berluschi si terrà il workshop organizzato dai giovani ricercatori: "Medicina personalizzata e malattie neurodegenerative: stato dell'arte e prospettive future". I recenti progressi delle conoscenze su alcune malattie neurodegenerative, quali la malattia di Parkinson e l'Atrofia Muscolare Spinale, testimoniano la potenzialità della medicina personalizzata anche in ambito neurologico. Questo approccio potrebbe consentire di identificare stadi preclinici di malattia, formulare una adeguata diagnosi differenziale, fornire strategie terapeutiche precoci e ottimizzate. I lavori saranno introdotti dal Direttore Scientifico della Fondazione Mondino Fabio Blandini. Il pomeriggio di lavoro sarà anche l'occasione per assegnare il "Best Paper Award 2017", riconoscimento per le migliori pubblicazioni scientifiche prodotte dai giovani ricercatori (under 40) della Fondazione Mondino. La Fondazione Mondino Istituto Neurologico Nazionale IRCCS di Pavia organizza con il patrocinio di **SIN Società Italiana di Neurologia** e SINS Società Italiana di Neuroscienze un ciclo di incontri a Pavia nell'ambito della Brain Awareness Week 2019 (11-17 marzo 2019). La "Settimana del Cervello" è un'iniziativa coordinata dalla European Dana Alliance for the Brain e dalla Dana Alliance for Brain Initiatives (USA). Ogni anno nel mese di marzo centinaia di manifestazioni in tutto il mondo presentano i risultati più interessanti della ricerca scientifica sul cervello e vengono organizzate iniziative di divulgazione e di formazione. Appuntamenti: Martedì 12 seminario di Medicina del Sonno in collaborazione con Università di Pavia Si inizia martedì 12 marzo alle 16.00 in Aula Berluschi con il seminario organizzato in collaborazione con l'Università di Pavia e dedicato al rapporto tra la qualità del sonno e le patologie neurologiche, dal titolo "Ritmi circadiani e patologie neurologiche: dai meccanismi di base alle implicazioni cliniche". Interverranno Gerardo Biella del Dipartimento Biologia e Biotecnologie Lazzaro Spallanzani dell'Università di Pavia e Raffaele Manni, U.O. Neurofisiopatologia della Fondazione Mondino, con la moderazione a cura di Alfredo Costa, neurologo della Fondazione Mondino e docente dell'Università di Pavia. Mercoledì 13 conferenza sulla disabilità visiva in collaborazione con IIT di Genova Mercoledì 13 marzo alle 15.00 in Aula Berluschi la conferenza organizzata in collaborazione con l'Istituto Italiano di Tecnologia di Genova "Visione e sviluppo neuropsicomotorio: nuove frontiere per l'intervento ri-abilitativo nel bambino con disabilità visiva", in cui verranno illustrati i recenti studi in merito allo sviluppo della rappresentazione spaziale e delle competenze motorie e sociali nel bambino con deficit visivo e i nuovi paradigmi tecnologici applicabili fin dai primi mesi di vita per valutare e riabilitare queste competenze. Interverranno per la Fondazione Mondino Sabrina Signorini, Anna Pichiechio e Giulia Cappagli; per l'IIT Monica Gori, Chiara Martolini, Lucia Schiatti, Claudio Campus e Alessia Tonelli. Giovedì 14 "Il cervello e le sue Malattie" nell'ambito del progetto alternanza scuola-lavoro "Learn Plus" Giovedì 14 marzo alle 15.00 in Aula Berluschi, il Direttore Scientifico della Fondazione Mondino Fabio Blandini terrà un seminario a carattere divulgativo in cui illustrerà le basi del funzionamento del nostro cervello

e cosa accade al sistema nervoso nelle malattie neurologiche più comuni. Il seminario è rivolto agli studenti liceali di Pavia e provincia ed è aperto al pubblico. Venerdì 15 Workshop sulla medicina personalizzata e Simposio per la Giornata Mondiale del Sonno, Alle 15.45 consegna dei Best Paper Award 2017 Venerdì 15 marzo alle 15.00 al Collegio Giasone del Maino, via Luino 4 a Pavia, si terrà il seminario "Dormi bene, invecchia insalute". In occasione della Giornata Mondiale Del Sonno (15 marzo, World Sleep Day - worldsleepday.org), il Centro di Medicina del Sonno della Fondazione Mondino in collaborazione con UniTre organizza un incontro di divulgazione sul rapporto tra qualità del sonno e invecchiamento. Intervengono per la Fondazione Mondino Raffaele Manni, Elena Sinforiani, Michele Terzaghi, e per l'Università di Pavia Giovanni Ricevuti. Introduce e modera la giornalista Pierangela Fiorani. Allegato 1



Proteggi il tuo cervello, ecco come fare

LINK: <https://www.mitomorrow.it/salute/cervello/>



Proteggi il tuo cervello, ecco come fare Di Alessandro Nitini - 11 Marzo 2019 1 Pensare, ricordare, parlare, ma anche camminare, correre, ridere. E' una sinfonia quella diretta da un maestro d'orchestra d'eccezione: il cervello. L'organo più prezioso del corpo umano coordina, infatti, in modo armonico le funzioni di tutto l'organismo. Per questo, proteggerlo risulta di fondamentale importanza. "Proteggi il tuo cervello" è infatti lo slogan che la **Società Italiana di Neurologia (SIN)** lancia in occasione della **Settimana Mondiale del Cervello** che fino a domenica prossima si celebra in oltre 80 Paesi. Obiettivo: aumentare la consapevolezza e sottolineare l'importanza della prevenzione nella lotta alle malattie neurologiche, che solo in Italia colpiscono circa 5 milioni di persone. Dalla Malattia di Alzheimer a quella di Parkinson, dall'Ictus cerebrale alla Sclerosi Multipla, dall'epilessia fino all'emicrania e ai disturbi del sonno. Sono questi alcuni dei disturbi neurologici che, secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, colpiscono ben 1 miliardo di persone nel mondo. Oltre 47 milioni i casi di demenza e una stima di circa 7.7 milioni di nuovi malati ogni anno. Tra le demenze, la forma più comune è l'Alzheimer con cui sono chiamati a convivere 40 milioni di persone nel mondo. Sono circa 6 milioni, invece, le persone che ogni anno muoiono a causa di un Ictus cerebrale e 33 milioni i sopravvissuti con esiti più o meno invalidanti. Quanto alla Sclerosi Multipla (SM), circa 2.5 milioni le persone che convivono con le sue manifestazioni, mentre sono 6 milioni quelle affette dalla Malattia di Parkinson. Infine l'emicrania cronica colpisce nel mondo 1 persona su 10 ed è ritenuta seconda causa di disabilità per il forte impatto che ha su chi ne è affetto. Adottare uno stile di vita sano è il primo passo per prendersi cura del proprio cervello, ma la prevenzione passa anche e soprattutto dal consulto dello specialista di riferimento. Il neurologo, l'unico in grado di comprendere lo straordinario ingranaggio del sistema nervoso, è protagonista indiscusso della campagna di comunicazione della **Settimana Mondiale del Cervello**. «La **SIN** ha fortemente voluto realizzare e diffondere questo spot per promuovere la figura dell'unico specialista che conosce a fondo il cervello e il suo funzionamento - ha commentato il Prof. **Gianluigi Mancardi**, Presidente **SIN** -. Spesso, infatti, il paziente ha una paura ingiustificata di rivolgersi al neurologo, rinviando il consulto medico anche laddove necessario. Iniziative come la **Settimana Mondiale del Cervello** sono importanti occasioni per ricordare, in Italia e nel mondo, l'importanza della prevenzione nel contrastare l'insorgenza di patologie neurologiche». Incontri divulgativi e convegni scientifici, attività per gli studenti delle scuole secondarie e open day presso le cliniche neurologiche: numerose le iniziative gratuite che si svolgeranno in tutto il territorio nazionale e avranno come protagonista il nostro organo più complesso, il cervello, che ci permette di pensare, ricordare, muovere, sentire, parlare, vedere, dormire e organizzare tutte le nostre numerose attività. Per maggiori informazioni basta consultare il sito neuro.it. mitomorrow.it

Al via oggi la **Settimana Mondiale del Cervello**

LINK: <http://www.nordestsanita.it/attualita/7314-al-via-oggi-la-settimana-mondiale-del-cervello.html>



Al via oggi la **Settimana Mondiale del Cervello** Margherita Denadai 11 Marzo 2019 Attualità
Next Article Malattie rare, i numeri e i servizi offerti dal Ministero della Salute
Typography
Font Size Default Reading Mode Share This
Da oggi fino al 17 marzo varie iniziative per sensibilizzare l'opinione pubblica sugli importanti progressi scientifici che riguardano la prevenzione e la cura delle numerose patologie del sistema nervoso. Da oggi fino al 17 marzo si svolge la **Settimana Mondiale del Cervello**, con numerose iniziative proposte per sensibilizzare l'opinione pubblica sugli importanti progressi scientifici che riguardano la prevenzione e la cura delle numerose patologie del sistema nervoso. Proteggi il tuo cervello è il claim di questa edizione che la **Società Italiana di Neurologia**, promotrice dell'iniziativa in Italia, ha voluto rendere ancora più efficace e incisiva grazie alla realizzazione di uno spot video di sensibilizzazione sulla figura e sul ruolo del neurologo nella lotta alle patologie neurologiche. "L'obiettivo di questa edizione della Settimana - afferma il Prof. **Gianluigi Mancardi**, Presidente della **Società Italiana di Neurologia** - è ribadire l'importanza della prevenzione e la necessità di prendersi cura del cervello affidandosi ai neurologi, gli specialisti deputati a trattare efficacemente le malattie neurologiche. Molte di queste patologie possono essere prevenute, correggendo, ad esempio, i fattori di rischio per le malattie cerebrovascolari o rafforzando la riserva cognitiva per contrastare il fisiologico invecchiamento cerebrale. Alla comparsa del disturbo neurologico, invece, un tempestivo intervento terapeutico può rallentare la progressione della malattia; oggi, infatti, grazie ai risultati dell'incessante ricerca scientifica degli ultimi anni, molte malattie del sistema nervoso possono essere efficacemente curate". In questa settimana numerose iniziative gratuite si svolgeranno in tutto il territorio nazionale grazie alla collaborazione dei neurologi, da incontri divulgativi a convegni scientifici, da attività per gli studenti delle scuole fino a open day. Il calendario degli eventi è disponibile su www.neuro.it Coordinata dalla European Dana Alliance for the Brain in Europa e dalla Dana Alliance for Brain Initiatives negli Stati Uniti, la Settimana del Cervello è il frutto di un enorme coordinamento internazionale cui partecipano le Società Neuroscientifiche di tutto il mondo e a cui la **Società Italiana di Neurologia** aderisce fin dall'edizione 2010.

Settimana mondiale del cervello: tutti gli appuntamenti sul territorio di Pinerolo

LINK: https://torino.virgilio.it/notizie locali/settimana_mondiale_del_cervello_tutti_gli_appuntamenti_sul_territorio_di_pinerolo-58200256.html



Settimana mondiale del cervello: tutti gli appuntamenti sul territorio di Pinerolo Ritorna dall'11 al 17 marzo 2019 la **Settimana mondiale del cervello**, con diverse iniziative coordinate in Italia dalla **Società Italiana di Neurologia**. Obiettivo della campagna è...

Settimana mondiale del cervello: tutti gli appuntamenti sul territorio di Pinerolo

LINK: <http://www.torinoggi.it/2019/03/11/leggi-notizia/argomenti/sanita-5/articolo/settimana-mondiale-del-cervello-tutti-gli-appuntamenti-sul-terr...>



Sanità | 11 marzo 2019, 17:45 **Settimana mondiale del cervello**: tutti gli appuntamenti sul territorio di Pinerolo Dall'11 al 17 marzo saranno molte le iniziative coordinate lungo tutta la penisola italiana Ritorna dall'11 al 17 marzo 2019 la **Settimana mondiale del cervello**, con diverse iniziative coordinate in Italia dalla **Società Italiana di Neurologia**. Obiettivo della campagna è sensibilizzare sulle numerose malattie neurologiche, dalla Malattia di Alzheimer a quella di Parkinson, dall'Ictus cerebrale alla Sclerosi Multipla, dall'epilessia fino all'emicrania e ai disturbi del sonno, che colpiscono nel nostro paese circa 5 milioni di persone. L'ASLTO3 aderisce all'iniziativa sabato 16 marzo alle ore 9.30 presso la sala prelievi dell'Ospedale di Pinerolo organizzando, insieme alle Associazioni Alice Subalpina (Ictus), Tremolini (Parkinson), APICE (Epilessia), AISM (Sclerosi Multipla), alla Diaconia Valdese (Demenza), ANAPACA e Rotary Club Pinerolo, un incontro pubblico dedicato allaprevenzione e cura delle malattie del sistema nervoso. All'appuntamento, aperto a tutta la popolazione, parteciperanno diversi professionisti ASLTO3, delle varie strutture coinvolte nella cura e assistenza dei pazienti affetti da malattie neurologiche, La S.C. Neurologia in primis, diretta dal Dott. Carmelo Labate, alle Strutture di Psichiatria, Psicologia, Neuropsichiatria Infantile, Recupero e Rieducazione Funzionale e Geriatria. Secondo i dati dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, le malattie neurologiche colpiscono 1 miliardo di persone nel mondo. Oltre 47 milioni sono i casi di demenza, con una stima di circa 7.7 milioni di nuovi malati ogni anno. Tra le demenze, la forma più comune è l'Alzheimer, con cui convivono 40 milioni di persone nel mondo. Sono circa 2.5 milioni le persone che convivono con la Sclerosi Multipla, 6 milioni quelle affette dalla Malattia di Parkinson, mentre 1 persona su 10 nel mondo soffre di emicrania cronica, ritenuta seconda causa di disabilità per il forte impatto che ha su chi ne è affetto. Più di 6 milioni inoltre, le persone che ogni anno muoiono a causa di un Ictus cerebrale. Anche in questo caso, la prevenzione è di fondamentale importanza. Prendersi cura del proprio cervello, può davvero fare la differenza. In alcuni casi le patologie possono essere prevenute, correggendo, ad esempio, i fattori di rischio per le malattie cerebrovascolari o rafforzando la riserva cognitiva, in modo da contrastare il fisiologico invecchiamento cerebrale. Quando invece si manifesta un disturbo neurologico, occorre rivolgersi con tempestività ad uno specialista neurologo: un intervento terapeutico immediato può rallentare la progressione della malattia e, grazie ai risultati raggiunti dalla ricerca, in molti casi consentire una cura efficace. Sempre in occasione della **Settimana mondiale del cervello**, mercoledì 13 marzo sarà ufficializzata la donazione di alcuni elaborati pittorici realizzati dagli studenti del Liceo Artistico M. Buniva di Pinerolo - indirizzo Arti figurative, alla Stroke Unit del reparto di Neurologia dell'Ospedale 'E.Agnelli' di Pinerolo. comunicato stampa

