

## L'APPELLO DEL PRESIDENTE DEI NEUROLOGI ITALIANI

# Anziani stressati «Sono più fragili e vanno aiutati»

«**LO STRESS** per il caldo torrido incide negativamente su quanti soffrono di patologie neurologiche, che vanno aiutati, in quanto aggrava i sintomi per affezioni come la sclerosi multipla e l'Alzheimer». E l'appello di Gianluigi Mancardi, universitario presidente SIN, Società italiana di neurologia. D'estate le persone con sclerosi multipla – spiega il professor Mancardi – hanno più difficoltà, disturbi visivi e affaticamento. Il nostro consiglio è di climatizzare al meglio l'abitazione trascorrendo le vacanze, se possibile, in zone dal clima fresco come in montagna. Si tratta comunque, assicura lo specialista,

di problemi transitori, reversibili, che alla lunga non interferiscono con il decorso».

**ANCHE NELLE** persone anziane che soffrono di malattia di Alzheimer possono insorgere problematiche acute legate alle temperature estive. «In questi casi – afferma il presidente dei neurologi italiani – c'è disorientamento, manca la capacità di percepire le variazioni di temperatura. Familiari e assistenti sono chiamati per questo a mettere in atto le normali contromisure: rinfrescare gli ambienti, garantire un'adeguata idratazione, bilanciare la dieta».

© RIPRODUZIONE RISERVATA



La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

